



STAROBĚLSKÝ ZPRAVODAJ

ČÍSLO 3 • BŘEZEN 2018

Starobělské pohledy

Povedl se vám pohledný snímek Staré Bělé? Pošlete nám jej na e-mail starobelsky.zpravodaj@gmail.com. Rádi jej otiskneme. (red)



Pod Majerovcem. Foto: Jiří Foltá

Stará Bělá na Facebooku: zpravodaj má svou stránku

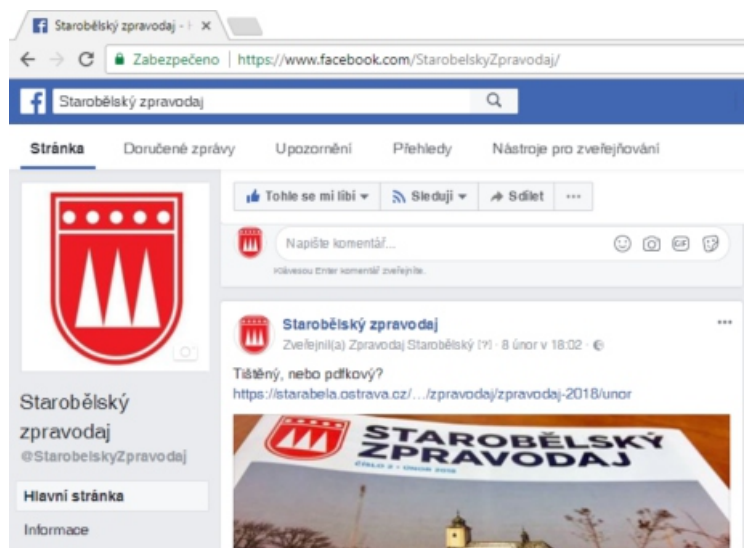
Starobělský zpravodaj je na Facebooku. „Vzhledem k velké oblibě Facebooku mezi mladými chceme informace o dění v obci šířit také touto cestou – pozvánky na akce obce nebo místních spolků a jiných organizací budou díky němu efektivněji sdíleny a sledovány,“ věří místostarosta Michal Hořínek.

„Chceme být ve spojení se Starobělany, kteří považují komunikaci skrz sociální sítě za samozřejmost,“ připojuje redaktorka Jana Fabianová.

Jak podotýkají, na stránky papírového zpravodaje se vejde omezené množství informací i fotek. A právě Facebook umožní podělit se o další.

Pokračování na straně 3

www.facebook.com/StarobelskyZpravodaj



Urgentní telefonní číslo Městské policie - IVC Ostrava-Jih, Kaminského 636/12
950 734 156. Také lze volat **156** (obě telefonní čísla fungují 24 hodin denně)
• volat při páchání jakékoliv trestné činnosti nebo v případě pohybu podezřelých osob

Zprávy z rady

**Rada městského obvodu Stará Bělá
na svém 53. – 54. zasedání mimo jiné:**

vydala kladné stanovisko

■ k podání žádosti do výběrového řízení pro poskytnutí transferu z rozpočtu statutárního města Ostravy za účelem zabezpečení prevence kriminality v roce 2018, téma 5, opatření 5.3, aktivita 5.3.1 Provoz hřišť a sportovišť otevřených pro veřejnost

■ k podání žádosti o dotaci Státního fondu životního prostředí ČR, v rámci Národního programu životního prostředí na projekt „Přírodní zahrada pro děti Základní školy Ostrava-Stará Bělá“ ve výši 500.tis.Kč

■ k provedení modernizace sířeny na objektu hasičské zbrojnice v rámci projektu „Protipovodňová opatření“ financované z poskytnuté podpory z „Operačního programu Životní prostředí 2014-2020“, realizované Hasičským záchranným sborem Moravskoslezského kraje

vydala záporné stanovisko

■ k žádosti Vodáckého klubu AHOOOJ, z. s., o prodej pozemků ve vlastnictví statutárního města Ostravy, nesvěřených městskému obvodu Stará Bělá, nacházejících se v kat. území Stará Bělá, obec Ostrava, a to:

- a) parc. č. 2879/15 - trvalý travní porost, výměra 264 m²
- b) parc. č. 2886/15 - trvalý travní porost, výměra 8 m²
- c) parc. č. 2902/2 - ostatní plocha, silnice, výměra 36 m²
- d) parc. č. 2902/4 - ostatní plocha, silnice, výměra 56 m²
- e) parc. č. 2904/27 - trvalý travní porost, výměra 430 m²
- f) parc. č. 3853/16 - ostatní plocha, ost. komunikace, výměra 3 m²

rozhodla

■ Uzavřít dodatek č. 1 ke smlouvě na pronájem bytu č. 3 na ulici Blanická 187/1068, Ostrava s nájemcem M. K. na dobu určitou od 1. 2. 2018 do 31. 1. 2019 za cenu 60 Kč/m²/měsíc/podlahové plochy

■ poskytnout neinvestiční dotaci spolku Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s., ve výši 5.000,- Kč na částečnou úhradu nákladů rekondičního pobytu - kurzu odezírání mluvené řeči

■ zadat veřejnou zakázku malého rozsahu na služby: „Projektová dokumentace rekonstrukce autobusových zastávek ve Staré Bělé“ v souladu s článkem IX., odst. 4 Směrnice k zadávání veřejných zakázek malého rozsahu č. 1/2017 firmě Ing. Roman Čechák, se sídlem Horní Tošanovice 160, 739 53 Hnojník, IČ: 05782856 za cenu 235.000,- Kč

■ zadat veřejnou zakázku malého rozsahu na instalaci Smart designových toalet pro lokalitu:

1 Ks - dětské hřiště u základní školy

1 Ks - odpočívka Stará Bělá (za předpokladu finanční podpory z rozpočtu města Ostravy)

společnosti Toidesing CZ, s. r. o., se sídlem 1. Máje 4, Zruč nad Sázavou, IČ: 04496145 za cenu max. 300.000,- Kč bez DPH

Jarmila Kaločová, tajemnice

Uklidme Česko. A Bělou taky

Stará Bělá se v sobotu 7. dubna 2018 zapojí do celonárodního úklidu veřejného prostranství. V loňském roce se statečně do úklidu pustili členové mysliveckého sdružení, a je to tedy výzva pro nás ostatní – jednotlivce, skupiny a spolky z naší obce.

Pokud máte chuť, dejte vědět na e-mail: michalhorinek@seznam.cz nebo telefon 773 241 306 s informací, kdo a kde chcete pomoci při úklidu (například jméno a příjmení, kolik vás bude, místo: příkop ulice Na Lukách, u křížku v polích, případně lze uvést GPS souřadnice). Zajistíme pro Vás sběrné pytle.

Smyslem akce není nasbírat tuny odpadu, ale otevřít oči a vnímat své okolí. Papír někým odhozený na chodníku leží bez povšimnutí, proč bych ho měl zvednout, vždyť jsem ho tam nenechal já. Pokud se však najde někdo, kdo svá záda ohne a odloží papír do koše, jsem si jist, že ho to nezabije a udělá tím radost nejen sobě, ale všem ostatním kolem.

Úklid může být také zábava. Tak přeji naší obci, ať je zase hezčí a příjemnější k životu.

**Michal Hořínek
místostarosta**



Co s odpady?

Na hravé nápady přispěje OZO

Odpadová společnost OZO Ostrava vyhlásila druhý ročník tematických výzev, jejichž cílem je zvýšit míru využívání odpadů či zvelebit město. Na environmentálně zaměřené projekty poskytne až jeden milion korun, což je částka bezmála dva a půlkrát vyšší než vloni. Zájemci mohou elektronickou žádost podat do konce dubna, v květnu bude rozhodnuto, které projekty OZO Ostrava podpoří. Na jejich realizaci bude prostor od června do listopadu.

Tematická výzva Zelená pro Ostravu je zacílena na podporu projektů zaměřených na úklid, zvelebování, čištění nebo zkrášlování veřejného prostoru, lesů, vod, hájů a luk na území Ostravy. Kategorie Nový život starým věcem dává prostor kreativním či praktickým nápadům na opakované využití odpadů. Podpořeny budou osvětové akce, výroba uměleckých děl z odpadů pro veřejný prostor nebo užitkových předmětů z odpadů a oprava či renovace odpadů, která povede k jejich dalšímu využití. Podmínkou podpory projektu je jeho prospěšnost veřejnosti nebo komunitě. V rámci tematické výzvy Nové možnosti využití vytríděného odpadu – PLASTY budou podpořeni žadatelé z řad studentů středních a vysokých škol v celé republice, kteří se soustředí na nové možnosti materiálového využití vytríděných plastových odpadů.

V loňském roce získali finanční podporu ve výši 90 tisíc korun studenti Fakulty metalurgie a materiálového inženýrství VŠB-TU Ostrava, kteří zúčastnili projektem zaměřeným na zvýšení míry využívání komunálního odpadu ve vybraných úsecích školy, Jazykové gymnázium Pavla Tigrida v Porubě využilo získaných 50 tisíc korun k estetizaci prostoru za budovou školy, Domov pro seniory Kamenec díky příspěvku společnosti OZO Ostrava ve výši 180 tisíc korun zrealizoval úpravy zahrady pro aktivní odpočinek svých klientů, Mateřská škola Blahoslavova investovala 50 tisíc korun do projektu Ekohrátky barevné zahrádky a členové Junáku – český skaut, přístav Eskadra Ostrava, využili příspěvku 11 tisíc korun pro vybudování mobilních záhonů a jejich osazení užitkovými i okrasnými rostlinami.

Lenka Gulašiová

Poplatek za psa 2018

Je splatný do 31. března.

Poplatek je možno zaplatit **hotově v podkladně úřadu** Stará Bělá nebo **bezhotovostně na účet číslo: 19-1645817389/0800**, pro přidělení variabilního symbolu (VS) volejte na tel. č. 599 424 105.

V případě, že **již psa nemáte**, je nutné **provést odhlášení** z místního poplatku **písemně** a zaslat na adresu úřadu nebo na e-mailovou adresu schmelova@starabela.cz

**Šárka Chmelová
ÚMOB Stará Bělá, odbor financí a správy majetku**

Březnová

U pramínku na stráni
slétají se skřivani.

Kousek odtud v loňské trávě
vztyčila se ouška právě.

Dva zajičci malí, smělí
vesele tam dovádějí.

Hana Rakusová

Moje domovina

Když se řekne Stará Bělá,
jaký pramen z ní vyvěrá?
Velkým skvostem je příroda,
hřeje srdce nejen nimroda.

U Matěje na křižovatce
očekáváme dálné letce,
až z Afriky přilétají,
na své hnízdo pospíchají.

K motlitbě zvon vyzvání,
čas ukazuje těm bez vyznání.
A co naše knihomolna?
Pokladů je přímo plná.

Na fotbalovém hřišti
to vzrušením jen sviští,
stejně jako závodní oři
se nám všem pěkně dvoří.

V rozkvetlém měsíci máji
Starobělané svou pouť mají,
jako velká mračna kobylek
davy míří na náš rynek.

Zámčiska starobělská,
to je taky moje láska.
Kdy jindy obejít dědinu,
pozdravit sportovní rodinu?

Drahomíra Jarolímová

Jen tak pro informaci

V roce 2017 prošlo naší ambulancí
13 048 osob, bylo provedeno
100 návštěv u pacientů. Byly vy-
psány léky v celkové hodnotě
2578 435 korun a hygienických
pomůcek a ortopedických pomů-
cek v ceně 273 936 korun, bylo
provedeno 913 odběrů krve.

MUDr. Václav Píka
praktický lékař

BŘEZEN v knihovně

MITROVICKÁ 3, STARÁ BĚLÁ

Znáš Pejška a kočičku?

znalostní kvíz z knihy
Povídání o pejskovi a kočičce
celý měsíc během půjčování

Perličkování-lovíme perlu

soutěžní úkoly pro Lovce perel
z knihy J. Spyri:
Heidi děvčátko z hor

**pondělí 19. 3. a čtvrtek 22. 3.
během půjčování**

Lovci perel

celoroční soutěž
pro děti a mládež
zaměřená na četbu
a znalosti přečtených knih

Týden prvňáčků

5. 3. - 8. 3. 2018

Pasování na čtenáře
slavnostní pasování žáků 1. tříd
na čtenáře knihovny

Úkoly knihovnické čarodějky
splněním tří úkolů dokaž,
že jsi hoden stát se
čtenářem knihovny

Pohádkový les zvířátek
poznávání pohádkových zvířátek
prostřednictvím testu,
nejen pro prvňáčky

Den ostravských čtenářů

Z našich pověstí
kvíz pro děti i dospělé

čtvrtek 29. 3. během půjčování

Upomínková amnestie

Stará Bělá na Facebooku: zpravodaj má svou stránku

Dokončení z titulní strany

„Může být nástavbou, informační
i vizuální. Právě na Facebook Staro-
bělský zpravodaj jsme dali například
album fotografií, které ukazují nově
opravený Dům pro seniory. Málokdo
ze Starobělanů se dostane dovnitř,
takhle mají možnost si zrenovova-
nou budovu prohlédnout pohodlně
z domu,“ doplňují autoři. V plánu
jsou také odkazy na články, které

vyjdou v tištěném vydání. „Někdo
má radši počítač než papírové novi-
ny,“ shodují se tvůrci zpravodaje.

Na facebookových stránkách lze
uveřejnit i vaše pozvánky či infor-
mace - budou-li se týkat Staré Bělé
a budou-li etické.

Stačí je poslat na mail
starobelsky.zpravodaj@gmail.com.
(red)

www.facebook.com/StarobelskyZpravodaj

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič IČ: 74447971

Nabízím Vám:

**Pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb.
se zprávou o provedení kontroly 280 Kč (možno v sobotu i v neděli)**

Čištění komínů a kouřovodů, vložkování a opravy komínů.

Nízké smluvní ceny!!

Tel: 605 379 799, e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

KAM V BŘEZNU

23.-25.3. 2018 pátek-neděle

VELIKONOČNÍ VÝSTAVA

Klubovna zahrádkářů Stará Bělá

Velikonoce v kostele

sv. Jana Nepomuckého

25. 3.

Květná neděle - žehnání ratolestí
při mších svatých v 7:30 a 9 hod

26. - 28.3.

večerní mše svatá s postním kázá-
ním (od 18 hod)

29.3.

Zelený čtvrtek mše svatá v 18 hod

29.3.-31.3.

od ukončení mše (cca od 19 hod)
do soboty večer do obřadu Bílé so-
boty - nepřetržitá adorace v Getse-
manské zahradě a u Božího hrobu

30.3.

obřady Velkého pátku - od 18 hod

31.3.

obřady Bílé soboty - od 21 hod

1.4.

neděle Vzkříšení
bohoslužby v 7:30 a 9 hod

18.3.

odpoledne bude výjezdni křížová
cesta do Oder. Pobožnost začne
v kostele v Odrách v 15 hodin,
po křížové cestě se půjde ke kněž-
skému hrobu, kde je pochován
otec Michal Jadavana

Proč slavíme Velkou noc?

Protože v noční tmě zazářilo Světlo.
Světlo, které už nikdy člověka ne-
opustí, už nikdy nesníží člověka
na tvora žijícího pouhých několik de-
sítek let, Světlo pomáhající objevit
smysl obětí a utrpení, i dokonce
smysl samotné tělesné smrti.

O Veliké noci život přemohl smrt.

Přejeme všem občanům obce,
ať Veliká noc - tyto Velikonoce tak-
to nadějně osloví každého z nás.

**otec Bohuslav Novák
otec Petr Eliáš**

Sdružení zahrádkářů obce Stará Bělá srdečně zve všechny na

TRADIČNÍ VELIKONOČNÍ VÝSTAVU,

kterou uspořádají ve dnech

pátek 23. března až neděle 25. března 2018

ve své klubovně u kostela.

Výstava bude otevřena v pátek a v sobotu od 9 do 17 hodin, v neděli od 8 do 16 hodin.
Čeká na vás velikonoční a jarní atmosféra, výzdoba, perníčky a občerstvení.

Besedy, jídlo, vzácná návštěva, to byl španělský den ve škole

Základní škola Ostrava-Stará Bělá pořádala 14. února 2018 projekt Den španělské kuchyně. Program začal v 10 hodin, kdy jsme přivítali hosty, byl zahájen program ve vestibulu školy, kde vystoupil školní pěvecký sbor pod vedením paní Mgr. Pavly Gavlové. Po vystoupení sboru probíhaly v jednotlivých třídách projekty o Španělsku.

ve spolupráci s velvyslanectvím partnerské země. Díky tomu mají děti možnost poznávat stravovací zvyklosti jiných národů, rozšiřují si vědomosti o dané zemi.

V závěru dne jsme vyhodnotili soutěž o Španělsku. Žáci, kteří se umístili na prvních pěti místech, dostali hezké ceny. Projekt se velmi vydařil,

panovala příjemná atmosféra, pochutnali jsme si na výborném menu. Chtěla bych velmi poděkovat všem aktivním žákům, vyučujícím, studentům, týmu školní jídelny a všem zúčastněným za přípravu a realizaci projektu.

Mgr. Jana Poledníková
ředitelka školy

Žáci se seznamovali s rozlohou, obyvatelstvem, přírodními krásami, turismem, kulturou a jídlem. Byly připraveny krásné prezentace a besedy.

Na druhý stupeň zavítali španělští studenti z Palackého univerzity v Olomouci, kteří představili svou zemi prostřednictvím prezentace a krátkého videa, následně zodpovídali dotazy našich žáků a besedovali o Španělsku.

V poledne byl pro žáky připraven jedinečný oběd - tým školní jídelny pod vedením paní vedoucí Milady Stašové uvařil čtyřchodové španělské menu.

Den mezinárodní kuchyně v českých školních jídelnách pořádá Asociace školních jídelen České republiky. Jeho cílem je připravit tradiční mezinárodní obědové menu v českých školních jídelnách



Španělští hosté ve starobělské škole.

Domácí péče v rodinách je posláním

Je půl desáté ráno, neděle, a ředitelce neziskové organizace Péče srdcem Janě Vávrové se rozezvučí mobil. Na druhém konci se ozve tichý a smutný hlas paní Aleny, která se nejprve omlouvá, že volá o víkendu, ale chce se prostě jen zeptat na informace o fungování osobní asistence. A pak se rozvypráví o své mamince, kterou postihla mozková příhoda tak nešťastně, že zůstala zcela inkontinentní a upoutána na lůžku. Ráno si má maminku vyzvednout v nemocnici a vůbec si neví rady, jak péči při běžné pracovní a rodinné zátěži zvládne. Bylo jí sice nabídnuto umístění maminky v léčebně dlouhodobě nemocných, ale tuhle alternativu si nechtěla připustit - hlavně proto, že dokud maminka byla zdravá, což je prakticky několik týdnů zpětně, pomáhala ona jí s hlídáním a výchovou dětí. Bez její pomoci by si nedokázala paní Alena představit své nedávné mateřství. A teď, když potřebuje maminka sama pomoci, měla by zůstat v prostředí ústavu mimo své nejbližší?

Takto začíná většina případů, kterým organizace Péče srdcem v obvodech města Ostravy pomáhá. Bez ohledu na všední dny, víkendy či svátky jsou zaměstnanci připraveni a ochotni být svým klientům v případě potřeby na blízku. Klientům pomáhají s osobní hygienou, přesunem na lůžko i vozík, oblékáním, úklidem, přípravou jídla, nákupy, doprovodem k lékaři a dalšími každodenními činnostmi. Zároveň se osobní asistent pro klienta může stát parťákem pro stolní hry, čtenářem oblíbených knih nebo doprovodem na procházkách. Také poradenství je pro klienty a jejich rodiny velmi cenné. Dozví se jak získat příspěvek na péči, kde a jak získat kompenzační a jiné pomůcky a potřebné další informace. A takových příběhů mají desítky

Je spousta rodin, kde se nemohou ostatní rodinní příslušníci postarat o nemocného příbuzného sami. Ruku na srdce, každý člověk, ač je blízký, milující a maximálně zainteresovaný, potřebuje někdy sám nabrat síly a relaxovat, nechce se vzdát svého zaměstnání nebo sám má nárok třeba ulehnout s chřipkou. V těchto případech se obrací na osobní asistenty,

které do rodin docházejí, a jak je obvyklé, s rodinou se doslova sžijí. Nebývá výjimkou, že vzniknou nová přátelství založená právě na poslání pečovat o nemocného srdcem, když rodina i osobní asistent mají společný cíl, aby se jejich nemocnému příbuznému dařilo možná co nejlépe, důstojně a kvalitně v mezích možností.

Jak dopadl příběh maminky zoufalé paní Aleny? Předně si sama v rozhovoru s paní Vávrovou musela ujasnit, jak velká péče bude potřeba a co všechno zvládne. Ze zkušeností s ostatními klienty nastínila paní Vávrová paní Aleně možnosti, jak se může situace vyvinout.

Druhý den ráno spolu obě ženy jely vyzvednout maminku do nemocnice. Po krátkém rozhovoru s lékařem již byla mladá paní vybavena potřebnými poukazy na pomůcky o které by si určitě neřekla, kdyby neměla informace, že je může zdarma na poukaz získat. Byl to nakonec přesně ten případ, kdy se pečovatelka spřátelila jak s mladou ženou, tak s její nemocnou maminkou.

Dobrá nálada, skvělá spolupráce s rodinou, zapálení pro věc a neuvěřitelně optimistický přístup pečovatelky spolu dohromady dokázaly, že zdravotní stav maminky se zlepšil natolik, aby si užila opět přítomnost svých vnoučat a začala být v základních úkonech kolem sebe soběstačná. Takže z původních 8 hodin péče byly nakonec po pár měsících díky zlepšení jen 4 hodiny péče

Závěrem zbývá prakticky už jen odpovědět na otázku, která se nabídla hned v úvodu článku, co je to osobní asistence. Je to terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje.

Kateřina Tomanová,
www.pecesrdcem.cz

Španělská kuchyně ve starobělské jídelně

14. února 2018 se ve školní jídelně podávalo jedinečné španělské menu o čtyřech chodech. Začínalo se polévkou sopa canguesa, což je hráškov-fazolový krém. Hlavním chodem byla valencijská paella, tradiční jednoduché španělské jídlo. Dezertem byl typický andaluský zákusek pomeranč s olivovým olejem. A nechybělo gazpacho, které se servíruje za studena, tentokrát to bylo formou nápoje.

Děti dostaly ve škole brožurky s detailním popisem španělského menu, tak aby si mohly doma připravit kterýkoliv z pokrmů, jenž ve školní jídelně ochutnaly.

Přivítali jsme vzácné hosty, kterými byli Ana Lucia Vich Gadella z rady pro obchodní a hospodářské záležitosti Velvyslanectví Španělska v ČR, Pilar Barrero Garcia - atašé pro vzdělávání, Velvyslanectví Španělska v ČR, prezident Asociace školních jídelen Mgr. Michal Malát, ředitel Asociace školních jídelen PhDr. Karel Jahoda, obchodní manažerka Bonno Gastro Servis s.r.o.

Alice Nadymáčková, z Krajské hygienické stanice Bc. Šárka Žižková, za Magistrát města Ostravy metodička pro školní jídelny Bc. Miroslava Slovenčíková, starosta městského obvodu Ostrava-Stará Bělá RNDr. Mojmír Krejčíček a tajemnice úřadu Bc. Jarmila Kaločová, španělští studenti Palackého univerzity v Olomouci José Maria Martin Pérez, Álvaro Flerez-Estrada Villar a Pablo Rochývez Infante, tlumočnice-studentky Palackého univerzity v Olomouci Anna Orszulíková a Michaela Poledníková.

Velmi děkuji celému týmu školní jídelny. Rovněž děkuji paní ředitelce, která dvěma z nás umožnila zúčastnit se 2. listopadu workshopu

Den španělské kuchyně v českých školních jídelnách v Praze.

A protože jsme hostům také připravili malé pohoštění, děkuji sponzorovi, firmě Prantl, za dodání surovin.

Všem moc děkuji za skvělou atmosféru.

Milada Stašová
vedoucí školní jídelny



Děti měly Španělsko ve škole, i na talíři.



Stylové kuchařky: jídlo vydávaly ve španělských barvách.



Vedoucí Milada Stašová představuje ojedinelé menu.

Ohlasy z jídelny

Jakub Axmann, 1.B: Měli jsme dobrou polívku. Takovou zelenou. Hráškovou. Pak bylo rizoto s paprikou a ještě s něčím. A pomeranč s listem, ale ten list jsem nechtěl. A gazpacho v kelímku, to jsem ještě neochutnal. Byl to španělský oběd. Těšili jsme se.

Ondřej Hladký, 1.A: Polívka mi moc nechutnala, ale druhé bylo dobré. Maso hlavně. Dneska jsme se učili o Španělsku i ve škole.

Jaroslava Kovaříková, třída 2.A: Dvě hodiny jsme se ve vyučování věnovali Španělsku. Měli jsme připravené různé aktivity od prezentací, po vědomostní soutěže, španělské hry, děti se naučily španělsky počítat a seznámili jsme je s jídelníčkem. Těšily se na oběd, ale jak se dívám, neberou si gazpacho, tak vysvětluji, aby ochutnaly. Já se ve školní jídelně nestravuji, tak chutnám jen pohledem.

(joh)

Humor, hravost, pointa, to je skautské Dračí vytí

Náplň skautských schůzek je velmi pestrá a letos v lednu se všechny oddíly starobělských skautů věnovaly nácviku divadelních scének, které následně zahrály na Dračí vytí. Již třetí ročník znovu obnovené tradice se uskutečnil 11. února ve starobělské základní škole, která nám velkoryse poskytla prostory.

Bezmála sto návštěvníků a účastníků akce mělo možnost shlédnout pět divadelních scének různého žánru. Oddíl světlušek si připravil zábavný exkurz do historie skautingu až k jeho samotným kořenům a ztvárnil životopis zakladatele skautingu Roberta Baden Powella. Oddíl benjamínků předvedl dramatickou scénku o krtkovi a potopě, vše naštěstí s dobrým koncem. Problematice šíleně smutné princezny se věnoval oddíl skautů, který na závěr svého vystoupení nezapomněl ani na moudré poučení. Tradiční Sněhurku nám netradičním způsobem podal oddíl skautek. A jako poslední vystoupil oddíl vlčat s dramaticky ztvárněnou písní Čtyři bytelný kola.

Všechny scénky byly oceněny bouřlivým potleskem návštěvníků, kteří v následném hlasování mohli zvolit nejpovedenější vystoupení. Oddíl skautů obhajující loňské vítězství skončil na druhém místě,

jelikož byl drtivou převahou poražen oddílem skautek. Na třetím místě se pak umístil oddíl vlčat. Oceněné oddíly nakonec přijaly gratulaci od střediskového vedoucího Pavla Stuchlého.

Děkujeme všem, kteří navštívili tuto již tradiční akci, ať už jako diváci, nebo jako účinkující. Těšíme se na příští ročník.

Miroslav Vavrečka,
vedoucí oddílu vlčat
Foto: Filip Kratoš



Starobělské skauti se bavili divadlem.



Na programu byly i pohádky.



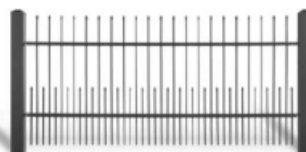
Nechyběly kostýmy a rekvizity.

STAVÍME PLOTY NA KLÍČ

WWW.PLOTY-OSTRAVA.CZ

Tel.: 722 550 000, Ostrava – Nová Bělá, Hrabovská 5/39.

Otevřeno v pracovní dny od 8:00 do 15:00.



- KLASICKÉ PLETIVOVÉ
- SVAŘOVANÁ PLETIVA
- SVAŘOVANÉ PANELY
- BETONOVÉ, KOVANÉ

VÝRÁBÍME:

- BRÁNY A BRANKY, plotové dílce - výplně
- ZÁBRADLÍ na balkóny, ke schodišti
- MŘÍŽE do oken a dveří, pevné i otevírací

THUJE NA ŽIVÝ PLOT

www.thuja.cz

- PRODEJ THUJE SMARAGD i VÝSADBA ŽIVÝCH PLOTŮ
- STÍNÍCÍ TKANINA, PRODEJ, INSTALACE

Starobělské žačky uspěly v marcipánové soutěži

28. února 2018 se v Multifunkční aule Gong uskutečnil 20. ročník gastronomické soutěže s mezinárodní porotou a účastí Ahol Cup 2018. Žáci a studenti soutěžili v šesti různých soutěžích.

V kategorii soutěže základních škol naši školu reprezentovalo družstvo ve složení Lucie Matoušová, Petra Janíčková a Valérie Šeděnková.

Soutěžním úkolem bylo vymodelovat z marcipánu výrobky použitelné na dekoraci dortu na téma 20 let gastronomické soutěže Ahol Cup. Časový limit pro modelování byl 30 minut. Konkurence byla veliká, celkem soutěžilo 13 družstev.

Naše děvčata odvedla perfektní práci a umístila se na krásném 2. místě, srdečně gratulujeme a děkujeme za reprezentaci školy. Střední škole gastronomie, turismu a lázeňství Ahol děkujeme za organizaci a realizaci soutěže. Byl to moc hezky prožitý den plný gastronomie.

Jana Poledníková



Holkám se úkol povedl a byly stříbrné.

Starobělská zima



Uspávací. Foto: Jana Mončková.



O obloze. Foto: Antonín Sklář.



Na kraji lesa. Foto: Antonín Sklář.

Sto let státu starobělskou optikou: co se chystá k výročí?

Republika oslaví v říjnu sté narozeniny a připojí se i Stará Bělá. V plánu je výstava, výsadba památního stromu, odhalení desky legionářům i vydání staré starobělské kroniky, shrnuje starosta Mojmir Krejčíček.

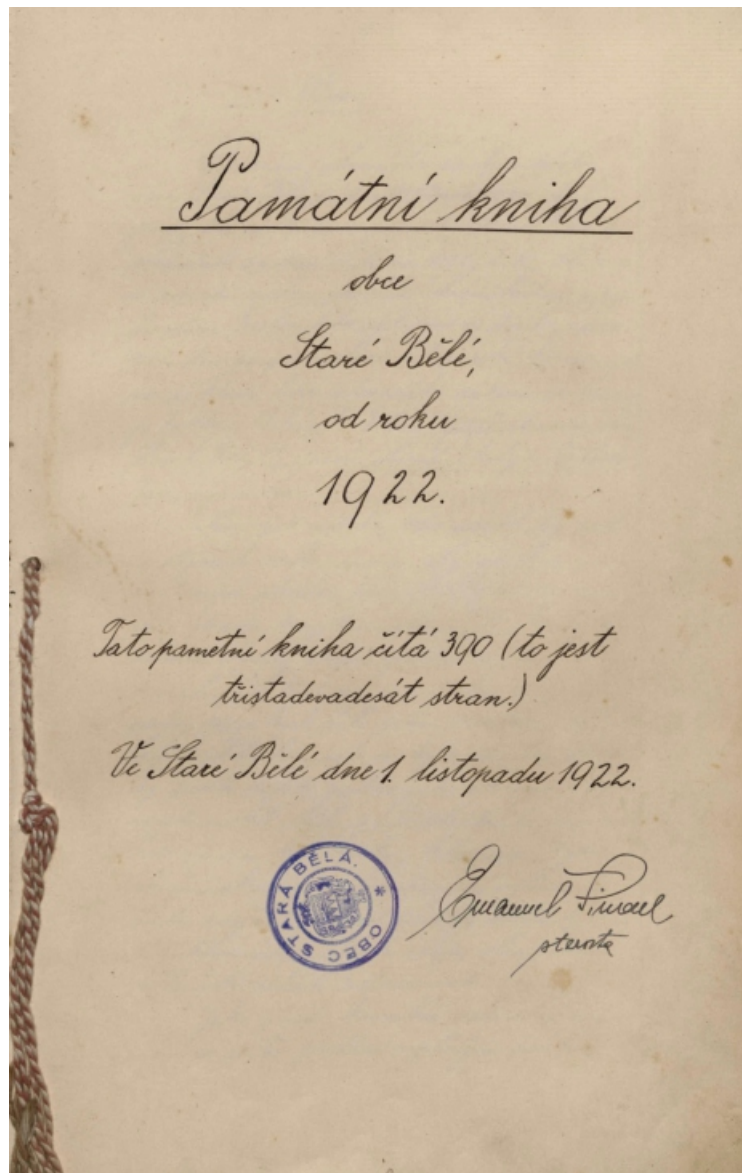
„Výstavu Stará Bělá 1918-2018 plánujeme na říjnový volební víkend. Budou na ní vzpomínky z historie i prezentace současných starobělských spolků. Konat se bude ve škole, v přízemí druhého pavilonu, tak aby si ji lidé mohli projít, když půjdou k volbám,“ vysvětluje. K vysazení lípy, která bude Starobělanům letošní republikové kulatiny připomínat, zatím podrobnosti nezná. Kdy to bude, zatím dáno není. Jen to, že by měla zakorenit a růst ve starobělském parku. To na vydání historické kroniky už se pracuje. „Půjde o kopii prvorepublikové kroniky, která je uložena v Archivu města Ostravy.

Psát se začala v roce 1922, ale kronikář v ní zpětně popisuje události od roku 1918. Končí rokem 1937,“ říká starosta Krejčíček.

Na 256 stranách formátu A4 je pestrý záznam tehdejšího starobělského života. „Třeba zápisy o elektrifikaci obce, o sporech, zda stavět cestu či školu, zápisy o bohatém kulturním životě v obci. Nebo tehdejší ceny: kilo rýže za 40 haléřů, jedno vejce haléřů sedm. Kuře za korunu, kachna za tři,“ doplňuje.

V plánu je kroniku nakopírovat a vydat v počtu jednoho tisíce kusů. „Kniha o historii Staré Bělé do roku 1918 máme a rádi bychom měli i po roce 1918. Kopie kroniky nám umožní vydat autentický dobový záznam, jak jej sepsal tehdejší kronikář. Nikdo nebude moci říct, že tam něco není, že jsme něco vynechali,“ vysvětluje Krejčíček.

(joh)



Radnice vydá k výročí vzniku Československa první starobělskou kroniku.

Chystá se pocta legionářům

Starobělští legionáři z první světové války budou mít společnou pamětní desku. Starosta Mojmir Krejčíček by ji rád v říjnu umístil v parčíku u soch Masaryka a Švehly, tak aby památník obětí Velké války doplnila.

Několikačlenný tým znalců a milovníků starobělské historie teď kompletuje seznam ruských, italských a francouzských Starobělanů-legionářů včetně jejich osobních údajů. „Budeme rádi za opravu, kdyby něco nesešlo, či doplnění, kdyby mezi nimi někdo chyběl,“ vyzývá starosta především příbuzné legionářů.

A proskovický Karel Sýkora, vnuk ruského legionáře, doplňuje: „Zajímají nás také dobové fotky vojáků-legionářů, kdyby někdo měl. A všemožné poznatky, vyznamenání, poznámky. Takovéto archiválie mohou majitelé nebo následníci předat kronikáři Oldřichovi Dlouhému nebo tajemnici Jarmile Kaločové.“

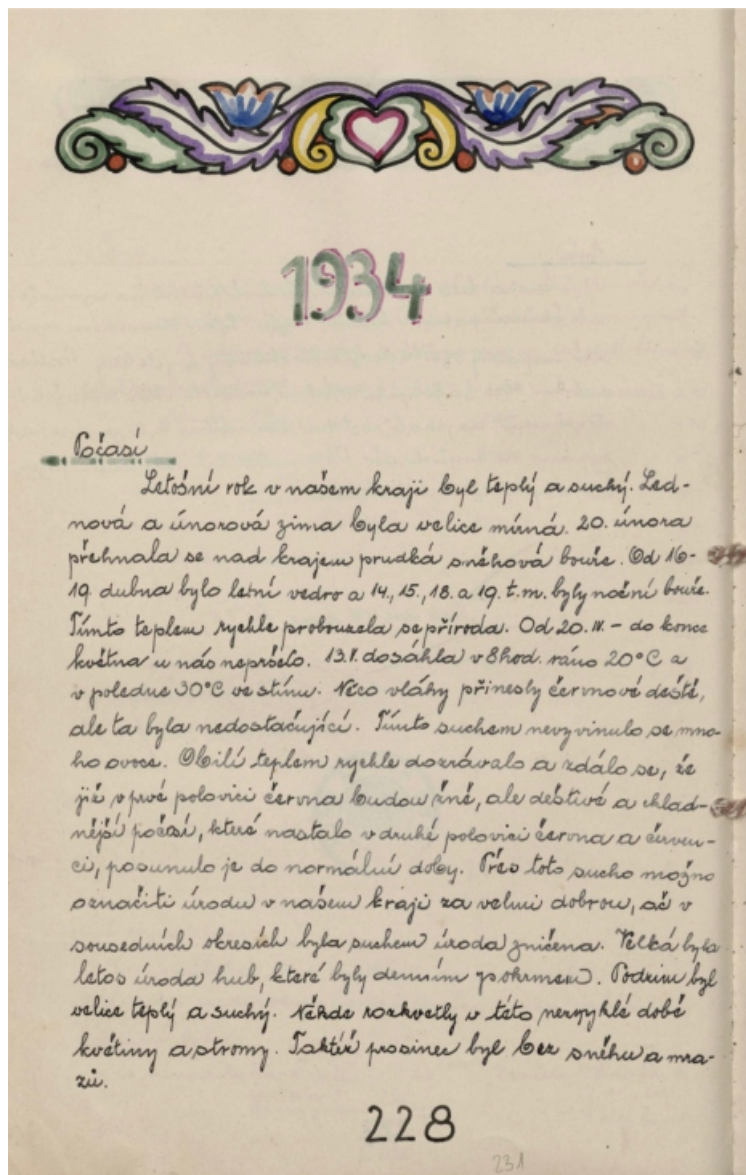
Odhalení legionářské desky bude součástí starobělských oslav stého výročí založení Československa.

(joh)

Za kým s materiály o legionářích?

Jarmila Kaločová, tajemnice
jkaločova@starabela.cz

Oldřich Dlouhý, kronikář
old.dlouhy@seznam.cz



Zaznamenávalo se všechno možné. Včetně počasí.



Čeští a slovenští dobrovolníci z USA před odjezdem do Francie. Je mezi nimi i starobělský rodák František Ševčík.

Starobělané ve Velké válce

- do rakousko-uherské armády narukovalo 287 mužů
- padlo jich 29
- 26 legionářů - rodáků a občanů Staré Bělé, o třech dalších nemáme jednoznačné údaje. Jména legionářů budou na připravované pamětní desce.
- k tématu existuje bohatá literatura románová, literatura faktu, fotoknihy a autobiografické knihy a deníky - tedy zdroj poznání pro rodinné příslušníky, historiky, Kluby vojenské historie, humanisty, pro zájemce o zeměpis, námořní plavbu, o dějiny a osudy jedinců a další

Československé legie za 1.světové války

7. 8. 1914

vznik České družiny v Kyjevě (původ legii)

22. 8. 1914

ustavení Roty Nazdar ve Francii (součást Cizinecké legie)

podzim 1917

čs. vojáci v Srbsku

17. 1. 1917

čs. pracovní jednotky v Itálii u Neapole

25. 1. 1918

odbočka čs. národní rady v Kyjevě prohlašuje čs. vojsko na Rusi za součást čs. vojska

8. 7. 1919 - 2. 9. 1920

evakuace z Vladivostoku

rok 1919

francouzští a italští legionáři se bezprostředně po návratu do vlasti účastnili bojů o Těšínsko a na Slovensku proti Maďarsku

Legie ruská

60 109 mužů, včetně 20 Starobělanů, z toho 3 327 Slováků v Rusku padlo 4 112, resp. 4 120 mužů

Legie francouzská

9 367, resp. 9 368 mužů, mezi nimi 1 Starobělan, padlo jich 560

Legie italská

19 225, resp. 19 211 mužů, včetně 9 Starobělanů, padlo 725 z nich, z toho Rakušany popraveno 46 zajatců za vlastizradu

Legie srbská

1 369 mužů

Čs. vojáci v britských službách

1 002 mužů

Nelegionáři v legiích

20 902 mužů

Celkem legionářů-vojáků

71 022, z toho 3 914 Slováků 5 405 padlo nebo zahynulo

**Zpracoval
Karel Sýkora**

Zdroje: Michl, Jan. Legionáři a Československo. Praha: Naše vojsko, 2009.

Internet: Československé legie, Legie 100, krevlegionare.cz

Legionáři – rodáci a občané Staré Bělé

BÖHM Emil, vojn

nar. 3. 1.1873
RL od 15.6.1918

GABOREK Štěpán, vojn

nar. 22.12.1882
RL od 13.12.1917

GROMAN Karel, vojn

nar. 13. 5.1896
RL od 1. 1.1918

HAJDŮČEK Alois, vojn

nar. 30. 3.1893
RL od 5. 4.1917

HERMA František

nar. 25. 7.1896 v Petřvaldě
IL od 23.11.1918

HOLAIN Emanuel, svobodník

nar. 22.12.1896
RL od 9.8.1917

HOŘÍNEK František, vojn

nar. 1. 2.1891
RL od 10.3.1918

KLEČKA Karel, vojn

nar. 26. 3.1890
RL od 24. 8.1918

KLEČKA Ludvík, podporučík

nar. 28.10.1885
RL od 2.12.1917

KOKEŠ Josef, vojn

nar. 21.9.1897
RL od 27. 8.1917

KOKEŠ Václav, vojn

nar. 28.9.1893
RL od 20. 8.1917

KUBALA Bohdan, nadporučík

nar. 13. 1.1895
IL od 28. 7.1918

LANGAR František, svobodník

nar. 2. 8.1878
RL od 2. 4.1918

MÁCHA Adolf, prac. rota

nar. 15.5.1889
RL od 8.12.1918

MÁCHA Bedřich, strážmistr

nar. 6. 3.1898
IL od 25. 4.1918

MARTINEK Oldřich, nadporučík

nar. 4. 6.1890
RL od 9.11.1918

MUTINA Josef, vojn

nar. 20. 6. 1875 v Hrabové
IL od 31.8.1918

NOVÁČEK Eduard, vojn

nar. 28. 5.1892
RL od 15. 5.1918

PAVLICA Jan, svobodník

nar. 13.5.1886
RL od 29.7.1917

PRAŽSKÝ Jeroným

nar. 15.8.1897 v Kročehlavech
IL od 3.12.1916

SÝKORA Karel, desátník

nar. 2.11.1887
RL od 31. 8.1916

ŠEVČÍK František, vojn

nar. 28.11.1899
FL od 9. 1.1918

Nejasnosti jsou u jmen Hořínek Antonín, Kokeš Karel a Slavík Karel. Rádi přijmeme informace o těchto legionářích.

ŠEVČÍK Ludvík, vojn

nar. 25. 6. 1891
RL od 5. 7.1917

ŠIMEČKA Ludvík, vojn

nar. 7.9.1891
RL od 24.6.1918

ŠUSTEK Emil, vojn

nar. 30.1.1883
RL od března 1917

TICHOPÁD Bohumil, strážmistr

nar. 7.1.1894
IL od 26.4.1918

Prameny

- Kronika Staré Bělé
- PAMÁTNÍK Tělocvičné jednoty SOKOL, 1923
- Vlastivěda Staré Bělé, Petr Sýkora
- Z minulosti obce Stará Bělá, Petr Sýkora, 1962
- Stará Bělá 1272-1972, Emanuel Šindel, 1972
- Českoslovenští legionáři – rodáci a občané Ostravy, AMO 2002
- Soukromé archivy (V. Kokeš, K. Sýkora, J. Klega, Old. Dlouhý)
- internet

Vysvětlivky:

- RL, IL, FL znamená ruská legie, italská legie, francouzská legie
- kdo zná možné pamětníky, následníky nebo nové skutečnosti, ať nás s nimi seznámí

Štreky na kole? Nekonečná meditace, líčí cestovatel

Na Starobělaně se Víta Dostál těšil. Věděl, že budou chtít, ať vzpomíná, jak na kole prošlapal svět. Že ho za to obdivují. A taky že ti, co na jeho vyprávění přijdou, sami vášnivě prohánějí bicykly po okolí. „Já tudy jezdím na kole, když mířím na Frýdek a na Lysou,“ říká o Staré Bělé.



USA - v národním parku Kouřové hory.

Jak jste přijel dnes?

Autem. Pojeďu za tmy domů a to je riziko. Na kole jezdím od jara do podzimu každý den ráno, poctivě, někdy třicet, někdy padesát kilometrů. V listopadu jsem ještě jezdil, pak zazimoval, od té doby denně chodím pěšky. Tak deset. Prší, sněží, je mráz, fouká. Chodím po silnici, po které jsem běhal, když jsem dělal triatlon. Mohu s čistým svědomím říct, že jsem po ní naběhal desítky tisíc kilometrů.

Na jakém kole jezdíte?

Mám dvě. Silničku lehounkou na galuskách a trekkingové kolo Forever s blatníky i nosičem, na tom jsem projel panamerickou silnici z Aljašky až do Ohňové země. Teda kolo, na kterém jsem to skutečně projel, si vzali pro reklamní účely, a dali mi identické nové. Ale to už je deset let, takže už zase není nové, má najeto.



I Dostálovi umějí odpočívat - pohoda doma v obýváku.



V pakistánském státu Balučistán.

A kolo, na kterém jsem objel svět, je teď vystavené v Národním technickém muzeu.

Nejsem zastáncem padesáti, sto tisícových kol. Tak za patnáct až pětadvacet tisíc, to jsou dobrá kola. Protože na kole je nejdůležitější motor.

Jste táta tří dětí, školáků. Jezdíte i s nimi?

Při jedné příležitosti jsem se seznámil s astrofyzikem Jiřím Grygarem. On je vášnivý cyklista a posledních dvacet let můj vzor. Má jednaosmdesát a stále jezdí na kole. Jezdím s ním každý rok na jízdu Ebicykl. Nás jezdí asi šedesát, banda velká. Před třemi lety jsem tam vzal nejstarší dceru, tehdy devítiletou, a drží tam rekord - za týden ujela asi osm set kilometrů a vysloužila si obdiv.

Poradte: jak to udělat, aby z kola nebolelo pozadí?

Na jaře bolí zadek každého. Říká se, že každý točí do čtverce. Pak si musíte neustálým sezením a šlapáním vytvořit mozol. A když je moc problém, mám recept: Infadolan. To je nejlepší masť na zadek. Je hojivý a mastný. Bezvadný.

Na cesty ještě vozím oční kapky, jsou užitečné na kamiony, auta, smog. Všechnu špínu vyplaví ven.

Nač při šlapání na kole myslíte?

Člověk je na kole sám se sebou. Je to nekonečná meditace. Něco nádherného. Na cestě kolem světa jsem si to vyzkoušel, i proto jsem se těšil na panamerickou cestu. Věděl jsem, kam se ve vědomí zase dostanu. Když máte natrénováno, nohy šlapou automaticky. Takže si jedete, díváte se a jste mentálně v nadhledu.

Dobře spalujete a i myšlení je takové lehké.

Kdykoli jsem dojel domů, cítil jsem, jak mi mozek obrůstá sádlem, všechno je najednou těžkopádné. I kvůli tomu bych se ještě někdy rád vydal.

Kam vás to láká?

Kde jsou rovné dlouhé cesty a kde by to šlo přes zimu. Takže jižní polokoule. Co ale musí být nádherná - projet Kanadu od západu k východu. Jenže to v zimě nejde. Poslední cesta trvala osm měsíců, tak dlouho už by to asi nešlo. Je potřeba všechno doma zajistit. Ale na měsíc až tři by to jít mohlo.

Kolik kilometrů jste v životě najezdil?

Zhruba 250-280 tisíc.

A kolik jste zalepil defektů?

Celkově nevím, ale na cestě kolem světa jich bylo 106. První už někde v Bavorsku, jak jsem vyjížděl, a poslední po třech letech kousek před Prahou. Ale ten už jsem nelepil já. Volal mi nějaký novinář, který se chtěl na něco zeptat. A se mnou jel z Železných Rudy až na Staroměstské náměstí doprovodný peloton cyklistů. Tak to za mě, zatímco jsem odpovídal novináři, zalepili.

Za jak dlouho díru opravíte, je to ve vašem podání opravdu taková rychlovka?

Je to v minutách. Musí se čekat, jak se to natře. To se nesmí hned, lepidlo se musí nechat trochu vytvrdnout.

Ale v Číně to dělali jinak. Měli stojánek, oddělali jen kousek duše, kde bylo to místo, zalepili. Asiáté jsou dobří. Příčinliví, precizní, rychlí.

Vítězslav Dostál (1959)

cyklista-cestovatel, farmář

- všestranný sportovec, železný muž, a především cyklista a cestovatel - jako první Čech na kole objel zeměkouli. Během tří let a tří dnů (18. září 1994 až 21. září 1997) najel 59 460 km. Před cestou kolem světa podnikl přejezdy několika světadílů a v letech 2006 až 2007 přejezd ze Severní do Jižní Ameriky po dálniční síti Panamericana.
- v současnosti farmaří na svém statku Šťastná planeta v Hluboči na Opavsku. Již několik let se pravidelně účastní cyklojízdy Ebicykl astrofyzika Jiřího Grygara. S manželkou Andreou vychovávají tři děti: Annemarie, Karolínu a Maytáše.

Zdroj: wikipedia.cz



Noc pod skálou v sinajském údolí. „Ráno mě přišly probudit děti a já si s nimi na oplátku musel zahrát fotbal,” vzpomíná Víťa Dostál.

Co vám život s kolem dal?

Radost. Poznání. Sport je skutečná radost.

Kdyby někdo chtěl s kolem začít, co byste mu poradil?

Zajít za místními srdcaři, cyklisty, ti mu poradí a vezmou ho mezi sebe. Musíte přemoci bariéru, kdy se vám nechce. A když ji přemůžete, přijdou endorfiny a to je ta paráda.

Jana Fabianová

Cyklonávštěva světoběžníka: narváno!

Klubovna starobělské sokolovny praská ve švech. Kdo se nevešel dovnitř, přisunul židli aspoň do dveří. Poslechnout si vyprávění hlubočského cyklisty-cestovatele a prvního Čecha, který na kole objel svět, Víti Dostála si posledního ledna přišla skoro stovka lidí.

„Jsme cyklisti a taky fanoušci, od Víti Dostála jsme přečetli jedním dechem všechny knížky,” vysvětlují Lenka a Tomáš Kaňokovi.

„Jezdíme na kole a měli jsme už dlouho od Olina Dlouhého za starobělské cyklisty avízo, že přijede. Tak jsme si to nenechali ujít. Jsou to zajímavé věci, tak jsme to chtěli slyšet naživo,” přidávají se Eva a Stanislav Bártkovi.

Povídá se skoro tři hodiny a řeč je především o zážitcích z cest. „Vzpomínkami na cesty kolem světa pořád žiju, toho se zbavit nedá - a proč taky, je to příjemné,” říká Vítězslav Dostál. Sportovec a táta tří dětí je teď především hospodářem na svém gruntu: „Zdědil jsem v Hluboči statek a když jsem se vrátil ze světa, rozhodl jsem se, že na něm budu žít a pokusím se

ho obnovit - takový slib jsem dal staříčkovi. To se mi podařilo. Chvilí jsem starostoval a teď jsem zpátky farmář, OSVČ.“

Organizátor a starobělský cyklista Ladislav Dlouhý je rád, že se setkání líbilo: „Někteří si po besedě kupovali od Víti jeho knihy a mapy, ve kterých byly zakresleny jeho cesty. Kdo měl zájem, tak to měl i s věnováním a podpisem. Víťovi se v Bělé moc líbilo a byl překvapen velkou účastí. Je to zajímavý člověk, dokázal, co každý nedokáže - objet zeměkouli na kole. Za tři roky bez kousku 60 tisíc kilometrů, to je nějaká dávka! Tak jsem si myslel, že by to lidi mohlo zajímat.“

Rád vzpomíná, jak se s Dostálem náhodně seznámil před dvanácti lety na cyklodovolené v Itálii. „Bylo to na zájezdu k Lago di Garda. Tam jsem poznal, kdo to je, bylo to těsně po jeho cestách. Jevil se jako normální člověk, ne nafoukaný. On tam spravoval ženským defekty a bylo úžasné, jak rychle to dokázal. Byl to koncert,” usmívá se Dlouhý.

A jestli doufá, že návštěva Víti Dostála nakopne Starobělany k vyšší cykloaktivitě? „My jsme rozjetí dostatečně, ale pořád je co zlepšovat. Může to být impuls pro cyklisty. I pro necyklisty, kteří mají rádi cestování,” myslí si.

(joh)



Na besedu přišla téměř stovka lidí.



Povídalo se skoro tři hodiny.

Ťamani a Khmérové (3. část)

V Kambodži jsme přistáli v menším městě Siem Reap, v jehož okolí je nejvíce historických památek. Nové letiště, nový systém práce. S vyplněným celním prohlášením a žádostí o vízum jsem přistoupil k přepážce. No, byl to spíš dlouhý a vysoký pult, zpoza kterého vykukovaly hlavy osmi úředníků. Prvním jsem odevzdal pas a postoupil k druhému. Tomu jsem dal 30 USD za vízum. Tak jsem pomalu postupoval až k poslednímu. Každý se na mne dlouze podíval,

Průzkum památek a rekonstrukce totiž provádějí archeologové z celého světa. Zajímavý soubor džungle a památek představuje komplex Ta Prohm. Kořeny více než třísetletých stromů drtí vítězně, co člověk vytvořil.

Jezero Tonle Sap s plovoucími vesnicemi byl cíl dalšího dne. Na vorech z barelů a vratkách lodičkách zde žije nejchudší katolická vietnamská menšina. Na břeh nesmí, nemají kambodžská víza. Žijí se rybařením, lovem krokodýlů a ženy a děti

žebráním. Jezero je zvláštní. Jeho délka se udává 150 - 260 km, hloubka 4 - 10 m. Když je období dešťů, jsou rozměry největší, protože hladina vody ve vietnamském Mekongu, kam se řeka z jezera vylévá, je tak vysoká, že voda se valí zpět do jezera. V období sucha se tok řeky obrátí, což je pro domorodce důvod k velkým oslavám.

Cestou do hlavního města Phnom Penh jsme narazili na tržnice nabízející kromě zralého a lahodného ovoce také smažené šváby, taran-

tule a červy a jinou havěť. To se museli domorodci naučit jíst během vlády Rudých Khmerů.

Pohádkový královský palác v Phnom Penh (zlatem a stříbrem se tu nešetřilo) je v ostrém kontrastu s bídou a zaostalostí celé země. Mimochodem, víte který současný král asi jako jediný panovník na světě hovoří plynne česky? Je to zdejší vladař Norodom Sihanuk, který vyrůstal v Praze na večerníčkách o Rákosníčkovi (prý ty od Bohdalovy má dodnes rád). Pak studoval balet a housle. Tehdejší Husákov režim mu zachránil život před Rudými Khméry.

Ty v šedesátých a sedmdesátých letech minulého století vedl dačan jménem Pol Pot. Tento mocichtivý, krutý a bezohledný vůdce se zhlédl v Marxovi, Engelsovi, Leninovi a také v Mao Ce Tungovi. Od každého si vybral, co se mu hodilo. Vytvořil si svoje ideologické gestapo - Rudé Khméry - a začal, s pomocí Číny, budovat socialismus. Kulturní revoluci zahájil tím, že během několika týdnů přesídlil vesničany do měst a lidi z měst na vesnici. Hladomor na sebe nenechal dlouho čekat. Největší nebezpečí (jako každý diktátor!) viděl v inteligenci. Proto Rudí Khmérové hromadně zatýkali a ještě tentýž den popravovali soudce, lékaře, spisovatele a podobně. Stačilo mít brýle na nose a váš osud byl zpečetěn. Přes 1,2 milionu vlastních spoluobčanů stačil Pol Pot za své éry zlikvidovat.



Dopravní prostředky.

něco dělal s pasem a dal ho sousedovi. Po půlhodině jsem si oddechl, pas i s vízem jsem měl zase v ruce. Baťa by na ten systém jen koukal.

Další den byla celodenní prohlídka nejrozsáhlejšího archeologického komplexu na světě - khmérských chrámů v Angkoru. Moje představa chrámu jako u nás se ukázala mylná. Chrámové komplexy mají rozlohu v kilometrech a do výšky konkurují menším pyramidám. Prostý lid měl přístup jen do přízemí, první patro patřilo kněžím a nejvyšší králi. Nejznámější je Angkor Wat, chrám s pěti věžemi ve tvaru lotosových květů, jehož symbol najdeme i na kambodžské vlajce. Kromě horka nás začaly obtěžovat i drzé opice, jejichž pokousání může být nebezpečné. Dcera to vyřešila za mne: „Tati, dělej to jako v Moskvě s milicionáři, nedívej se jim do očí, nebudeš mít problém.“

Při návštěvě dalších komplexů jsme narazili i na českou stopu.



Královský palác.

Byli jste ve světě nebo na zajímavých místech Česka?
Chcete se podělit o zážitky a zkušenosti s ostatními Starobělany?
Přispějte do naší nové rubriky



Starobělské stopy

Formou osobního cestopisu zachyťte to nejzajímavější z vaší cesty (v rozsahu maximálně 1 normostrana) a pošlete spolu s fotkami na adresu starobelsky.zpravodaj@gmail.com.

Vaše redakce



Džungle vyhrává nad člověkem.

Z jedné školy, kterou jsme navštívili, udělal vězení a mučírny jen proto, že jeho hordy nestačily s popravami. Mučírny na brněnském Špilberku se mi zdají, po prohlídce bývalé školy, amatérsky jednoduché. Dnes škola a pozdější vězení slouží jako muzeum genocidy, prošlo jím přes 17 000 vězňů. Přežilo jen šest (!) po příchodu vietnamských vojáků. Hromadné hroby, které jsme navštívili kousek za městem, jen celou hrůzu dokreslují. Tisíce a tisíce kostí a lebek. Jedna celá velká vitrina ukazuje lebky s velkou dírou na čele. Není to od kulky z pistole ale od vrtačky z vězení. Nepomohlo jim ani přiznání, že jsou američtí špióni! Jak řekla jedna současná válečná zpravodajka: Největším nepřítelem člověka je člověk. Rudým Khmérům pak stačilo svléct uniformy a začlenit se mezi civilisty. Prakticky nikdo nebyl

potrestán, ani Pol Pot v exilu. Mrtví nejsou pomstyctiví a živí svědci nejsou.

Poslední tři dny jsme strávili v Sihanukville, přímořském letovisku. Nádherný písek a klidné moře nás mělo vyléčit z nedávných chmurných zážitků. Už po hodině na pláži jsem pochopil, proč domácí chodí oblečení a chrání si krk. Dál jsem se jen držel ve stínu, i chvilkový pobyt v moři stačil, abych se spálil. Další dny už jsem jen brouzдал oblečený po pláži. Pohodu a klídek se mi snažily znechutit plastové zbytky v moři. Ty, jak jsem sám viděl o kousek dál, odhazovali bez ostychu zbohatlí křupani z Číny.

V očích Kambodžanů je stále vidět strach a smutek. Ale i oni, stejně jak jsem to viděl ve Vietnamu, se snaží přežít. I s pomocí turistů, kteří se jim možná vůbec nelíbí.

Václav Vyskočil

Olympijský festival pozval i na atletiku

Ostrava dala i během únorové olympiády na vědomí, že se chystá a těší na velkou zářijovou sportovní akci: hostit bude prestižní atletický Kontinentální pohár.

Děti si tak mohly na Olympijském festivalu kromě zimních sportů vyzkoušet i atletický kvíz, vyhrát zajímavé ceny a vyfotit se ve fotokoutku. Poslání disciplín jako hod sněhovou koulí, skok přes zamrzlý potok a skok pro zahřátí obdrželi soutěžící speciální odznaky odkazující na hlavní atletickou událost tohoto roku.

Nejprestižnější akce organizovaná Mezinárodní federací atletických asociací IAAF zavítá do České republiky 8. a 9. září 2018, uskuteční se na Městském stadionu ve Vítkovicích.

Vstupenky jsou v prodeji prostřednictvím sítě www.ticketportal.cz. Ceny lístků začínají na 150 Kč za jeden den, v nejvyšší kategorii pak stojí 500 Kč. Připraveny jsou poloviční slevy pro seniory 65+, děti do 130 cm, či vozíčkáře - jejich doprovod za symbolickou 1 Kč.

(mmo)

Co je Kontinentální pohár

- unikátní týmová soutěž, koná se jednou za čtyři roky. Proti sobě se postaví výběry kontinentů Evropy, Ameriky, Afriky a Asie-Oceánie, na startu se objeví víc než 300 atletů.

- město na uskutečnění akce přispěje sumou 20 milionů korun a investuje zhruba dalších deset milionů korun do potřebných úprav rozcvičovacího stadionu, který je součástí Městského stadionu

Řekli o něm

„V atletické branži je to třetí nejvýznamnější akce po olympijských hrách a mistrovství světa. Je téměř zázrak, že se podařilo Kontinentální pohár dostat do Ostravy. Bude to jedna z akcí, která Ostravu prslaví celosvětově, sledovanost těchto atletických mítinků je srovnatelná se sledovaností mistrovství světa.“

Tomáš Macura, primátor Ostravy

„Ostrava bude žít atletikou celý rok. Organizační výbor se statutárním městem Ostrava a Moravskoslezským krajem připravuje rozsáhlý projekt pro žáky základních a středních škol Ostrava fandí kontinentům. Do Ostravy se sjedou atleti ze všech světadílů. Patrony škol budou přední atletické hvězdy. Rádi bychom, aby se děti dozvěděly i něco o kultuře, zvycích a životě atletů v různých částech světa.“

Libor Varhaník předseda Českého atletického svazu a organizačního výboru



Sedmáci lyžovali, dýchali čerstvý vzduch a tmelili partu

V sobotu 3. února se žáci sedmých tříd vrátili z týdenního lyžařského výcviku, který se konal ve Velkých Karlovicích. Již třetím rokem naše škola využívá ubytování v Horském hotelu Kyčerka, ve kterém je příjemná atmosféra, vstřícný personál a chutné jídlo.

Žáci lyžovali ve Ski areálu Kyčerka, který poskytuje mnoho možností pro výuku sjezdového lyžování. Sjezdové tratě se zde zasněžují umělým sněhem, což nám letos hodně pomohlo.

Opět jsme spolupracovali s Pedagogickou fakultou Ostravské univerzity. Žáky vedli studenti tělesné výchovy pod dohledem doc. PhDr. Petra Kutáče, Ph.D. Studenti se věnovali dětem nejen na svahu, ale také pro ně připravovali večerní program a na konci lyžařského výcviku nachystali závod v lyžařské dovednosti a ve slalomu. Spolupráce s fakultou je již stabilně na výborné úrovni a rádi v ní budeme pokračovat.

Lyžařský výcvik zorganizovala pro 45 žáků školy Mgr. Eliška Chrástecká, jako instruktorky pracovaly Mgr. Dana Janíčková

a Mgr. Petra Šeděnková. Dlouholetou zdravotnicí na našich lyžáčkách je Ing. Zdeňka Javorková



Velkokarlovická sjezdovka, staroběští lyžaři.

a noční dozor nad dětmi měl Mgr. Petr Zzulka.

Pobyt na horách se vydařil, děti se naučily novou dovednost, nadýchaly se horského vzduchu, pomohl rozvoji fyzické zdatnosti žáků a také podpořil dobré vztahy v třídních kolektivech.

Děkujeme Sdružení rodičů, které přispělo částkou 8000 Kč.

Na jízdné šesti tisíce korunami a za dva tisíce jsme mohli nakoupit odměny pro vítěze soutěží.

Eliška Chrástecká
vedoucí výcviku

V sokolovně nocovaly indiánky

Plápolající oheň, znějící bubnování a spousta indiánek kolem. V takovém duchu se letos nesla tradiční novoroční noc, kteroužačky se svými cvičitelkami strávily již po sedmé v tělocvičně místní sokolovny. Patnáct žaček a pět cvičitelek se v sobotu 13. ledna 2018 ocitlo v prostředí domorodých jihoamerických kmenů Dravých orlic a Indifánek.

Společnými silami si malé indiánky vytvořily kmenové totemy, rozdělaly oheň a čekaly na překvapení, které pro ně připravily cvičitelky za pomoci ředitelky MŠ Harmonie. Ta si přichystala ukázkou muzikoterapie, během které se malé indiánky mohly seznámit s různými netradičními hudebními nástroji, jako jsou tibetské mísy, didgeridoo, šamanský buben,

dešťová hůl či různá chřestidla a rolničky. Nejzajímavější však bylo zahrát si na bubny djembe, které rozezněly celou tělocvičnu.

Po tomto netradičním zážitku posedělyžačky u vánočního stromčeka, rozdaly si dárky a pomalu se chystaly ke spánku. Vyčistit zuby, převléct do pyžama, nachystat spacáky a spát. Usínání zpříjemnily zvuky hrající kytary a po poslední ukolébavce zaznělo v tělocvičně už jen ticho. Ráno vše sbalit, nasnídat se a hurá domů.

Vše proběhlo zdárně, skvělý zážitek si odnášejížačky i cvičitelky, takže se můžeme těšit na další rok. V jakém duchu? To se ještě uvidí!

Za kolektiv cvičitelek
Iveta Morysová



Náčelnicím i příslušnicím jejich kmene to moc slušelo.

Sokolovna patřila tanci: nejprve měly ples děti, pak dospěláci

Zima je dlouhá, rozptýlení a dobré nálady v tomto pošmourném období není nikdy dost. Za sebou máme šťastně nový rok a před sebou měsíce plné nejen sněhu a ledu, ale i zábavy a radovánek pro dospělé a děti. Pomalu se rozjíždí plesová sezóna a čas plesů začal i v naší tělocvičně. Ta se jakoby mávnutím kouzelného proutku proměnila v taneční sál, žíněnky a lavičky vystřídaly stoly a židle, pod stropem se objevily lampióny a mohlo se začít.

V neděli 4. února se konal v tělocvičně Sokolovny tradiční maškarní rej. Příjemné odpoledne si přišlo užít 48 dětí a 88 dospělých. Kolem 15 hodin se začaly scházet rozmanité masky všeho druhu. Tanec na oblíbené a osvědčené pecky střídaly různé hry a soutěže, o které se postarala parta broučků. Ti sice nejsou žádní profíci, ale to vůbec nevadí. Dělají to pro radost dětem a svůj úkol zvládli na jedničku.

Program zpestřilo vystoupení malých mažoretek ze Střediska volného času Ostrčilova. Samozřejmostí bylo bohaté občerstvení. Nechybělo oblíbené kolo štěstí a tradiční tombola. Cen bylo i díky sponzorům hodně, a tak si snad každý odnášel domů alespoň nějakou drobnost.

Maškarák bývá hodně rozverný. Hraje hudba, na parketu se objevují balónky, tělocvična je plná dětského smíchu. Ani po více jak čtyřech hodinách se mnohým domů nechce, což svědčí o tom, že naše snaha není zbytečná. Ale vše má svůj konec a my se musíme rozloučit a těšit se na setkání na dalších akcích ASPV.

Děkuji všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na hladkém průběhu plesu. Poděkování patří i panu J. Mandrlovi za technické zajištění a sponzorům: Starobělská pekárna, A-typ, kadeřnictví M. Matějová, paní J. Matýsková, paní Y. Krejčíčková, paní H. Lafková, pan R. Krayzel, pan R. Matěj.

Děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

V krátkosti se zmíním i o Sokolském plese. Konal se v Sokolovně v sobotu 10. února od 19 hodin. Plný parket zajistila ne zcela známá ostravská kapela Foxy Hunters pod vedením Richarda Nálepky. A vedla si skvěle. Nejzdatnější tanečníci vydrželi křepčit až do třetí hodiny ranní. Nechyběla pestrá nabídka občerstvení a bohatá tombola.

Ceny věnovali: firma Démon trade a.s., firma Prantl Masný průmysl s.r.o., autoservis Vávra, St. Bělá, květinářství Atlas Polanka, pekařství Šeděnka, pizzeria da Adriano, TK Arbrex St. Bělá, TJ Sokol Stará Bělá, Kiemari s.r.o. - pan Svěch, paní Kielorová, MAR production - manželé Matláškovi, manželé Kolkovi, manželé Kavalovi, paní D. Girgašová, paní M. Hlavenková, pan S. Kavka, pan V. Vyskočil, restaurace Sokolovna. Jsme za podporu moc vděční, děkujeme.

Věříme, že se všichni návštěvníci plesu dobře bavili a zachovají nám svou přízeň i do dalších let.

Pokud máte zájem o bližší informace o kapele, najdete je na stránkách: www.foxyhunters.cz.

Svatava Zezulková
Foto: Tomáš Kolek



Tělocvična se proměnila v plesový sál.



Sokolská organizátorská parta.

Tříkrálový turnaj: setkání a radost ze hry

V neděli 7. ledna 2018 se před 14 hodinou sešli v Katolickém domě ve Staré Bělé neregistrovaní hráči ze Staré Bělé a okolí, aby se utkali o nejlepší umístění v rámci 19. ročníku Tříkrálového turnaje ve stolním tenise. Zúčastnilo se 34 hráčů - 9 v kategorii žáci, 4 junioři, 3 ženy, 18 mužů a další ve čtyřhře, kde hrálo 10 dvojic.

Soutěžící žáci a muži hráli vyřazovací systémem (zvaný pavouk), v ostatních kategoriích hráli systémem každý s každým.

Těší nás přízeň pravidelných účastníků turnaje a větší účast než v loňském roce. Všichni soutěžící si všichni bohatě zahráli a věřím, že se i dobře bavili, neboť o setkání a zábavu při tomto turnaji jde především.

V letošním roce byl podpořen z rozpočtu statutárního města Ostravy v rámci projektu Rozvoj stolního

tenisu ve Staré Bělé a společnosti YOGI - prodejce kol a společenských her.

Těšíme se na 20. jubilejní ročník v roce 2019, na který jste srdečně zváni.

Děti, které by chtěly pravidelně trénovat stolní tenis, mohou přijít každé úterý odpoledne do Katolického domu, kde se jim budou věnovat proškolení trenéři jednoty Orla.

Michal Hořínek
Orel jednota Ostrava-Stará Bělá



Spokojení vítězové žákovské kategorie

žáci	1. Josef Vinárek	2. Jiří Stuchlý	3. Tomáš Bartusek
junioři	1. Kateřina Sýkorová	2. Tomáš Hořínek	3. Petr Rozehnal
ženy	1. Jana Mončková	2. Anna Stuchlá	3. Klára Hořínková

muži	1. Karel Folta	2. Vladislav Petrášek	3. Pavel Brilliant
čtyřhra	1. Karel Folta Petr Folta	2. Stanislav Bártek Jiří Zezulka	3. Pavel Brilliant Stanislav Polzer

Školáci vyzkoušeli olympijské sporty

Během zimní olympiády se v Ostravě konal sportovní a kulturní Olympijský festival. Naše škola se také zúčastnila. Téměř 150 žáků druhého stupně a pátých tříd navštívilo Olympijský park v Ostravské Aréně.

Děti si vyzkoušely zimní olympijské sporty, například snowboarding, skoky na lyžích, bruslení, běh na lyžích, střelbu v biatlonové střelnici a curling. Organizace byla dobře promyšlená, žákům organizátoři zajistili kvalitní zázemí s občerstvením a dostatečný čas i prostor na sportování. Celé dopoledne si děti skvěle užívaly, z Olympijského parku si odnesly krásné sportovní zážitky a zajímavé olympijské medaile.

Eliška Chrástková



O curling byl zájem, stály se na něj i fronty.



S bílým tygrem Soohorangem, maskotem korejské olympiády.



Stupně vítězů - radost pro všechny.



STAROBĚLSKÝ ZPRAVODAJ

periodický tisk územního samosprávného celku

Vychází zdarma 11x ročně.

Vydavatel: Statutární město Ostrava-městský obvod Stará Bělá
Junácká 127, 724 00 Ostrava-Stará Bělá, IČ: 00845451, registrační číslo MK ČR E 21551
Redakce si vyhrazuje právo na redakční úpravu příspěvků. • Neprošlo jazykovou úpravou.
Redaktorka: Jana Fabianová, tel.: 736 515 496, starobelsky.zpravodaj@gmail.com
Redakční rada: Ladislav Dlouhý, Jana Fabianová, Jarmila Kaločová, Pavel Hořínek
Adresa redakce, sběr inzerce: ÚMOB Stará Bělá, Junácká 127,
Jana Stehnová, tel.: 599 424 101, e-mail: JStehnova@starabela.cz
Sazba: Pavel Hořínek, e-mail: pavel.horinek@polepyaut.cz **Tisk:** Tiskárna v Dubí
Uzávěrka příštího čísla: 15. 3. 2018