



STAROBĚLSKÝ ZPRAVODAJ

OHLASY OBECNÉ A OBECNÍ • ČÍSLO 7-8 • ČERVENEC-SRPEN 2017 • ZDARMA



OSTRAVA!!!
STARÁ BĚLÁ



Starobělské pohledy

Povedl se vám pohledný snímek Staré Bělé?
Pošlete nám jej na e-mail starobelsky.zpravodaj@gmail.com.
Rádi jej otiskneme. (red)



Kosí sourozenci.

Foto: Eliška Zemanová (více na straně 9)

Zastávky na znamení Stará Bělá nechtěla. Má je

Autobusy už nezastavují na všech starobělských zastávkách. Pětice z nich funguje od počátku prázdnin na znamení – spoj v nich zastaví, pouze pokud hodlá někdo vystupovat či nastupovat.

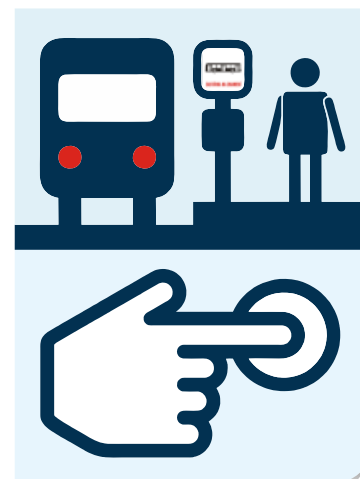
Změnu navrhl Dopravní podnik Ostrava a prosadil ji u vedení města. „Zastávky na znamení byly zaváděny podle potřeby na zastávkách minimálně využívaných cestujícími na území

celé Ostravy, tedy i v městském obvodu Stará Bělá,“ říká mluvčí Ostravy Andrea Vojtkovská.

Město své rozhodnutí opřelo o tři argumenty: snížení emisí, úspora paliva a zrychlení a ztišení dopravy. Starobělský obvod byl od počátku proti úpravě. „První náznaky z Dopravního podniku Ostrava přišly už v roce 2015, my jsme se už tehdy vyjádřili, že si to nepřejeme.

Totéž jsme zopakovali letos, když nám v květnu přišlo rovnou rozhodnutí o zavedení zastávek na znamení. Naše zastupitelstvo zaujalo jednomyslně odmítavé stanovisko, nicméně rozhodnutí města bylo potvrzeno,“ uvádí starosta Mojmir Krejčíček. „Nesouhlasíme, protože na to naše zastávky nejsou přizpůsobené – jsou často zděné, řidič nevidí dovnitř, jestli tam někdo čeká, a čekající nevidí, že jede autobus. Zvláště starší lidé si na zastávce rádi sednou a nejsou tak rychlí, aby zareagovali na příjezdějící autobus,“ popisuje.

Pokračování na straně 2



Urgentní telefonní číslo Městské policie - IVC Ostrava-Jih, Kaminského 636/12 - 950 734 156.

Také lze volat 156 (obě telefonní čísla fungují 24 hodin denně)

• volat při páchání jakékoliv trestné činnosti nebo v případě pohybu podezřelých osob

Zastávky na znamení Stará Bělá nechtěla. Má je

Dokončení z titulní strany

Stresující je podle něj také situace opačná - kdy člověk potřebuje vystoupit. „Starší lidé, někdy i o berlích, nebo lidé s malými dětmi, s taškami s nákupem musejí vstát už za jízdy a zmáčknout tlačítko, kterých v autobuse není mnoho. To určitě nepřispívá k bezpečnosti.“

Mluvčí města Andrea Vojkovská připomíná, jaká pravidla mají řidiči autobusu i cestující u zastávek na znamení dodržovat: „Je-li v prostoru zastávky cestující, musí řidič zastavit v každém případě, tedy i v případě, kdy tam stojí někdo jen tak. Cestující, bude-li se blížit čas příjezdu autobusu, se postaví na výhled a autobus na zastávce zastaví.“

Po prvních týdnech praxe uvádí starobělský starosta několik případů, kdy novinka nefungovala: „Stane se, že občané zmáčknou tlačítko v autobuse a on stejně nezastaví. Nebo naopak zastaví, protože někoho vidí u zastávky a není schopen rozeznat, kdo si tam jen tak povídá akdo čeká na autobus. V sobotu,

když jelo málo lidí a autobus téměř nikde nestavěl, jel obcí krokem, aby dorovnal jízdní řád.“

Podle Andrey Vojkovské si na nový způsob zastavování zatím nikdo nestěžoval. „Neoficiální ohlasy jsou kladné - dochází ke zrychlení jízdní doby, plynulosti jízdy a také snížení hluku a emisí v blízkosti těchto zastávek, protože nedochází k rozjíždění autobusů. U řidičů dopravního podniku i příměstských dopravců je tento režim vnímán kladně.“

Jak dodává, novinka by měla platit dlouhodobě. „U většiny zastávek neuvažujeme o znovuzavedení běžného režimu.“

Starobělský starosta Mojmir Krejčíček přesto míní, že má smysl dál protestovat. „Budeme bojovat. Lidé mohou posílat stížnosti na Dopravní podnik Ostrava, na magistrát - odbor dopravy i přímo na radního Lukáše Semeráka. Případně k nám na starobělský úřad v kopii přímo mně, pokud budou psané elektronicky, mohu je na určená místa přeposlat,“ dodává.

Jana Fabianová

Pietní akt k 72. výročí konce druhé světové války

Opět uplynul další rok od nejstrašnějších hrůz, které lidstvo ve své historii zažilo - II. světové války.

I přes nepřízeň počasí sešli se jako každoročně občané Staré Bělé u pomníku Na Zámčiskách, aby s úctou vzpomněli na občany naší obce, kteří v průběhu války ztratili životy za odpor proti fašistickým okupantům. Rovněž vzpomněli ty, kteří zahynuli v souvislosti s prováděnými bojovými operacemi. Naše obec Stará Bělá byla osvobozena v předvečer 1. máje, ale tato svoboda byla vykoupena smrtí vojáků Rudé armády.

Všichni tito mrtví si zaslouží naši úctu a vzpomínku, jelikož nebyli jejich obětí, nebyli bychom ani my. Kromě vzpomínky je třeba se zamyslet nad odkazem, který tato událost vysílá již 72 let.

Čest památce těch, kterým byl postaven tento pomník, ale i všech ostatních obětí válečného běsnění.

Poděkování patří zástupcům Nové Bělé, kteří svou účastí podpořili pietní vzpomínku.

Za ZO KSČM Stará Bělá
Zbyněk Stuchlý



K otištění Redakce článek neuveřejnila v červnovém čísle Starobělského zpravodaje, jak autoři žádali, má však za to, že otištění v prázdninovém dvojčísle význam ani obsah textu nijak neznehodnotilo. (red)

Starobělské zastávky

NA ZNAMENÍ

Chrobáková, Husův sbor, Požární zbrojnice, Polní, U Lípy

BĚŽNÝ REŽIM

Bělský les, Plzeňská, Stará Bělá kostel, Stará Bělá křižovatka (U Matěje), Stará Bělá střed

ZASTÁVKY NA ZNAMENÍ: RADY CESTUJÍCÍM

POSTUP PŘI ČEKÁNÍ NA SPOJ MHD NA ZASTÁVCE NA ZNAMENÍ

Stůjte viditelně v prostoru zastávky, nejlépe u označnicku zastávky.

Vozidlo MHD obslouží zastávku,

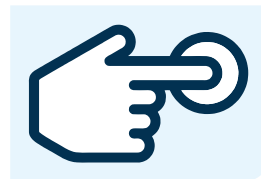
která je v režimu „na znamení“, pokud:

- 1) v prostoru zastávky se nachází viditelně alespoň jedna osoba, nebo
- 2) v zastávce stojí již jiné vozidlo MHD.



POSTUP PŘED PŘÍJEZDEM DO ZASTÁVKY NA ZNAMENÍ

Jedete-li vozidlem MHD a chcete vystoupit na zastávce, která je v režimu „na znamení“, musíte svůj požadavek signalizovat řidiči vozidla MHD, a to s dostatečným předstihem stisknutím jednoho z tlačítek uvnitř vozu: „OTEVÍRÁNÍ DVEŘÍ“, „ZNAMENÍ K ŘIDIČI“ nebo „STOP“ (stiskněte 1x dlouze).



ZASTÁVKY NA ZNAMENÍ: OZNAČENÍ

Zastávky na znamení jsou v jízdním řádu označeny poznámkou (x) a na zastávkových označnicích červeným textem ZASTÁVKA NA ZNAMENÍ.

Zdroj: www.kodis.cz

Renomovaná stavební společnost
s provozovnou v **Jistebníku**

DEV Company[®]
Držitel certifikátu ISO 9001:2009; 14001:2005

**přijme do pracovního poměru:
ZEDNÍKY A DĚLNÍKY
DO STAVEBNÍCH PROFESÍ**

Požadujeme:
aktivní přístup k práci,
znalosti základních stavebních postupů,
časová flexibilita (práce po celé ČR)

Nabízíme:
výdělky až 27 000 Kč/měsíčně
nástup ihned,
dlouhodobě stabilní pracovní zázemí

Volejte na tel. čísla: 596 139 284
596 139 270 nebo 602 774 776



Glosa občana z dolního konce Staré Bělé

Sousedé, nevím, jestli to víte, ale ve Starobělském potoce se objevily ryby! První můj objev mi připadal mystický - jak je možné, že u Matěje je ve vodě život.

Tuto radost si nechci nechat pro sebe, chci se podělit i svými, sousedy!

Jen se děším, aby nějaký „chytrák“ znovu nevy pustil do potoka své

odpady. Už mnohokrát jsem viděl, jak potokem teče místo čisté vody bílá pěna nebo hnědá tekutina neurčitěho původu.

To vše záleží na nás, spoluobčanech, a hlavně na tom, aby k tomu úřad zaujal otevřené, konkrétní stanovisko.

Co na to říkáte?

Rudolf Neussar

14. ROČNÍK 04-28/09/2017
35 KONCERTŮ
BESEDY / VÝSTAVY / WORKSHOPY / FILMY

shf 2017
svatováclavský
hudební
festival

Hana Blažíková
Collegium Marianum
LABYRINT LÁSKY

26/09/2017
OSTRAVA-STARÁ BĚLÁ
KOSTEL SV. JANA
NEPOMUCKÉHO

Koncert v kostele je zážitek

CELÝ PROGRAM FESTIVALU ZDE
www.shf.cz

ZA FINANČNÍ PODPORY



Ordinační a provozní doby o letních prázdninách

MUDr. Pika

Pondělí	8.00 - 12.00
Úterý	8.00 - 12.00
Středa	12.00 - 17.00
Čtvrtek	8.00 - 12.00
Pátek	8.00 - 12.00

Dovolená: 7. 7. 2017
29. 8. - 3. 9. 2017

Odběry nebudou: 3. - 14. 7. 2017

MUDr. Komínková

Pondělí	8.00 - 12.00
Úterý	8.00 - 12.00 13.00 - 15.00 poradna
Středa	8.00 - 12.00
Čtvrtek	8.00 - 12.00
Pátek	8.00 - 12.00

Dovolená 3. - 7. 7. 2017
17. 7. - 21. 7. 2017

Zástup: MUDr. Trávníčková
Výškovice, Lumírova 2

Po, St, Čt, Pá	8.00-11.00
Út	13.00-15.00

Lékárna u sv. Jana

Pondělí	8.00 - 15.00
Úterý	8.00 - 15.00
Středa	9.00 - 17.00
Čtvrtek	8.00 - 15.00
Pátek	8.00 - 14.00

Kadeřnictví Iveta

Pondělí	8.00 - 11.30	12.30 - 17.00
Úterý	8.00 - 11.30	
Středa	13.00 - 18.00	
Čtvrtek	8.00 - 11.30	12.30 - 17.00
Pátek	8.00 - 11.30	

Dovolená 3. 7. - 7. 7. 2017
7. 8. - 19. 8. 2017

Tel.: 776 883 096

Kam v červenci

22. 7. 2017 sobota 21.00

Letní kino

zahradu restaurace
u Katolického lidového domu

Kam v srpnu

26. 8. 2017 sobota 21.00

Letní kino

zahradu restaurace
u Katolického lidového domu

Kam v září

24. 9. 2017 neděle

Bělské dožínky 2017

Areál za školní jídelnou

26. 9. 2017 úterý

Hana Blažíková

Collegium Marianum

Kostel Sv. Jana Nepomuckého

Hledá se senior-šachista

Vážení starobělské seniory, hledáme jednoho z Vás, který miluje šachy, uměl a chtěl by svou lásku k této hře předávat od září 2017 - 1x týdně 45 minut dětem na 1. stupni ZŠ Junácká.

V případě zájmu o bližší informace kontaktujte ředitelku Agentury Kroužky na Moravě, která kroužek na škole organizuje.

Kontakt: 605 854 060
info@krouzkynamorave.cz

Koupím malý RD se zahradou (majitele nechám dožít)
nebo 2+1 na Bělský les tel.: 608 713 580

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič IČ: 74447971

Nabízím Vám:

Pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb. se zprávou o provedení kontroly 280 Kč (možno v sobotu i v neděli)

Čištění komínů a kouřovodů, vložkování a opravy komínů.

Nízké smluvní ceny!!

Tel: 605 379 799, e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Ocenění pro tři žáčky a sbor Bělásek

16.6.2017 proběhlo v kulturním domě Akord oceňování žákovských osobností a žákovských kolektivů u příležitosti Dne dětí 2017. zanaší školu byly oceněny tři žáčky a žákovský kolektiv - dětský pěvecký sbor Bělásek pod vedením paní učitelky Mgr. Pavly Gavlové a Mgr. Moniky Holušové.

Srdečně gratulujeme žákyni 1. stupně 5. třídy Petře Matoušové a žákyním 2. stupně Michaele Jarolímové a Markétě Hrabcové z devátého ročníku. Všechny tři žáčky si ocenění zasloužily za své výborné školní výsledky, pracovitost, píli, aktivitu a reprezentaci školy.



Školní pěvecký sbor byl oceněn za dlouhodobě výborné výsledky v oblasti kultury, nesčetná vystoupení za dobu 15 let pro školu, veřejnost a veřejné instituce.

Ocenění nám udělalo velkou radost - jsme moc rádi, že se naše škola může pyšnit takovými žákyněmi a kolektivem pěveckého sboru.

Na oceňování byl hezký program a žáky přijel podpořit také oblíbený zpěvák Richard Krajčo. Velmi děkujeme za reprezentaci školy a gratulujeme všem oceněným.

Poděkování patří především paním učitelkám Pavle Gavlové a Monice Holušové, které vedou pěvecký sbor a přivedly jej k tomuto ocenění, gratulujeme!

Jana Poledníková
ředitelka školy

Jana Kopecká uvařila nejzdravěji a nejchutněji

Střední škola společného stravování Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace pořádala 21.6.2017 soutěž Statutárního města Ostrava s názvem **Školní jídelna zdravě a chutně**. Téma znělo: zdravý pokrm, který chutná.

Soutěž byla určena pro kuchaře a kuchařky školních jídel, soutěžili

jednotlivci. Za náš tým školní jídelny soutěžila paní kuchařka Jana Kopecká a získala krásné 1. místo.

Srdečně gratulujeme celému týmu školní jídelny, ze srdce blahopřejeme paní kuchařce Janě Kopecké a děkujeme za reprezentaci naší školy.

Jana Poledníková
ředitelka školy



Informace z Charity Ostrava



Lůžkový hospic sv. Lukáše umožňuje důstojný závěr života

Hospic sv. Lukáše nabízí specializovanou zdravotní péči lidem v závěru života. K hospicové paliativní péči jsou přijímáni klienti, u kterých již byly vyčerpány všechny možnosti léčby základního onemocnění.

Péče v Hospici sv. Lukáše je hrazena ze zdravotního pojištění, příspěvků klientů na úhradu fakultativních služeb a z darů. Mezi základní principy přístupu personálu a poskytované péče patří úcta k člověku jako jedinečné bytosti, vytváření důstojných podmínek pro závěr života a lidský přístup. Intenzivní spolupráce s rodinou klienta je nedílnou součástí hospicové péče. Základem je komunikace a podpora v těžké životní situaci klienta i jeho blízkých. Rodina může např. být u svého blízkého přítomna 24 h denně, k dispozici je pro ně přistýlka na jednolůžkových pokojích klientů. Součástí poskytované služby je podpora sociálního pracovníka, psychologa, v případě zájmu i duchovního.

Více o službě na webu:
<http://ostrava.charita.cz/hospicove-sluzby/luzkova-hospicova-pece-hospic-sv-lukase/>

Bezplatné poradenství v Charitě Ostrava

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení (např. důchody, sociální dávky), bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy a dluhovou problematiku. Členem týmu zkušených poradců je také externí právník k zajištění maximální kvality poskytovaných služeb. Poradna může zprostředkovat kontakty na síť návazných služeb, které sama nenabízí. Zájemci o poradenství nemusí uvádět žádné osobní údaje, všechny služby jsou bezplatné a dostupné lidem starším 15 let v obtížné životní situaci, kterou neumí řešit vlastními silami.

Další informace na webu:
<http://ostrava.charita.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ostrava/>

Kontakt: Poradna Charity Ostrava, Jeremenkova 154/8, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Tel.: 599 526 906, 731 625 767
e-mail: cho.poradna@charita.cz,

Vedoucí střediska:
Mgr. Kateřina Matulíková

Charita Ostrava hledá zdravotní sestry

Charita Ostrava nabízí pracovní místo pro všeobecnou zdravotní sestru v Hospici sv. Lukáše. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace:

Ing. Jaroslav Doležel, vedoucí hospice mobil: 732 178 501
lukashospic.ostrava@charita.cz
nebonawebu
<http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>

Výstava fotografií z Charity v galerii G

V termínu 3. - 31. 7. 2017 proběhne výstava fotografií „Můj svět“ z 9. ročníku celonárodní soutěže pro zaměstnance, klienty a dobrovolníky Charit České republiky. Výstava bude veřejnosti přístupná v galerii G, kterou provozuje Charita Ostrava v Charitním středisku Gabriel, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Zábřeh každý všední den od 8 do 16 hodin. Srdečně Vás zveme.

Více o akci na webu:
<http://ostrava.caritas.cz/akce/muj-svet-vystava-fotografi-3-31-7-2017/>

Dalibor Kraut
Charita Ostrava

Jak jsme hledali starobělskou tvrz a budili středověkého rytíře



Mezinárodní den dětí oslavila drobotina z „dolní“ MŠ na Mitrovické ulici dobrodružnou výpravou se svými učitelkami a asistujícími rodiči k rybníku v lese Palesku, kde před stáletími na úsvitu dějin visky Staré Bělé stávala na malém kopečku tvrz, jak je dodnes patrné z členitosti terénu.

V osm hodin vyrazily od startovacího obrázku před školou natěšené skupinky dětí se svými erby

na krku do akce. Směřovaly k úkolům podle šipek. Na stanovištích si vybíraly úkol v obálce podle svého erbu. Kreslily například korálky pro princeznu, která je poztrácela, podle obrázků vyprávěly pohádku o Popelce, dokončily kresbu věže, našly cestu na hrad v bludišti. Za úspěšné splnění všech úkolů obdržely pergamen se starým zaklínadlem k probuzení majitele tvrze Hynka z Frýdlantu.

*Na kopečku u rybníka
dávňý rytíř Hynek spinká.
Není slyšet vzdech,
obrostl ho mech.*

*My voláme ze všech sil,
aby se nám probudil:
„Vstávej, vstávej, milý Hynku,
přišlo plno děvčat, synků,
ukaž nám v té zeleni,
kde jsi mívál bydlení.
Trní, kámen, kapradí,
námaha nám nevadí.“*

Cestou v polích u informační tabule s meteoritem na účastníky čekal bratr zakletého rytíře Smil z Frýdlantu. Jeho převlek s mečem a helmicí byl dokonalý - nebyl totiž poznán ani vlastním synem.

V cíli u rybníka děti našly základ tvrze a přednesly zaklínadlo. Kouzlo

Po celou dobu děti provázely hradní paní a seznamovaly je pomocí her a soutěží se životem ve středověku.

Oba bratři projevili nefalšovanou radost z opětovného shledání a prikázali svým kuchařům přichystat pohostění zachráncům ve středověké kuchyni. Ještě prozradili dětem, ve kterých místech se nachází poklad. Opět každá skupinka musela najít zlatou truhlici se svým erbem a nastalo dělení.

Mezitím už hradní kuchyně pekla dětem krásně zdobené perníčky a písaři připravili pro každého účastníka listinu s obrázkem tvrze v upomínku na tento den.

Perfektní akce se setkala u dětí i rodičů s velkým ohlasem. Přálo i slunečné počasí. Hráli si všichni - rodiče i děti. Děkujeme všem obětavým organizátorům a asistentům

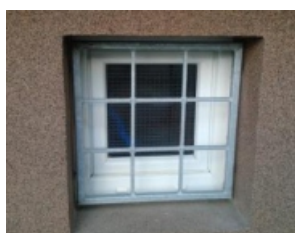
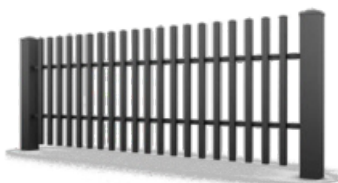


začalo působit, nejprve bylo slyšet zvuky drátěné košile a brnění, na to pomalu vstával rytíř Hynek v plné zbroji. Pak provedl děti svým územím a povyprávěl, jak se mu tam žilo.

za jejich čas a úsilí, s nímž přispěli k neuvěřitelnému a poučnému zážitku svých ratolestí.

**Za Spolek rodičů Dětský úsměv
Hana Rakusová**

KOVOVÝROBA - ZÁMEČNICTVÍ STAVBY PLOTŮ NA KLÍČ



- **KOVOVÝROBA + montáž:**
 - ZÁBRADLÍ, SCHODIŠTĚ, MŘÍŽE, PLOTOVÉ DÍLCE, RŮZNÉ DOPLŇKY
 - Branky, brány, sloupy
- **PLOTY NA KLÍČ-PRODEJ MATERIÁLU**
 - Různé typy včetně bran a branek
 - Pletivové, svařované pletiva
 - Svařované panely, betonové ploty

WWW.PLOTY-OSTRAVA.CZ

Tel.: 722 550 000

Ostrava – Nová Bělá, Hrabovská 5/39

Výlet na Lysou horu

Krásné jarní počasí láká k výletům do přírody. Skupina 41 členů Svazu tělesně postižených se 6. června vydala autobusem do beskydských Raškovic. Tam všichni přestoupili do ekologického autobusu a vyjeli na nejvyšší vrchol Beskyd - Lysou horu. Slunečné a jasné počasí umožnilo výhled na přehradu Šance, hory Travný, Smrk, Ondřejník, dokonce i obrysy Jeseníků a Tater, stejně jako nejbližší i vzdálenější města. Po dvou hodinách s nahoře nezbytným občerstvením nás ekologický autobus odvezl zpět do Raškovic, kde jsme přestoupili do „našeho“ autobusu a pokračovali na Visalaje do hotelu

k zajištěnému společnému obědu, který všem velmi chutnal.

I na Visalajích jsme využili příjemné jarní počasí a podle svých pohybových možností se procházeli krásnou přírodou třeba i za pomoci hůlky nebo berlí. Při zpáteční cestě vládla v autobusu příjemná nálada a spokojenost. Poděkování patří paní Zdence Holaňové, která celý výlet velmi dobře připravila a zorganizovala, a rovněž Obecnímu úřadu ve Staré Bělé za finanční příspěvek.

Všichni výletníci budou na zájezd určitě dlouho vzpomínat.

**Za Svaz tělesně postižených
Věra Sýkorová**

Tečka na obloze, co to vezme střemhlav - tenhle okamžik holubáři zbožňjí



Holubi vidí svět často z nadhledu.

Nejprve trénink a pečlivá příprava, pak nervozita, očekávání, adrenalin.

Závody poštovních holubů mají svůj rytmus, půvab a řád. Je to drama

kmen. Ale jestli na to doopravdy má, zjistíme jen nácviky," vysvětluje další ze Starobělanů Zdeněk Hudec.

Je zastáncem přirozené závodní metody - samci a samice u něj v ho-

chovatelů dnes využívá metodu vdovství nebo totálního vdovství, kdy jsou samci a samice zvlášť, před závodem se pustí k sobě, což je nabudí, a podávají pak lepší výkony," doplňuje kolega Bohumil Lička.

Znamená to uletět od stovky do tisícovky kilometrů rychlostí 60-120 kilometrů za hodinu. Záleží na kondici závodníka a povětrnostních podmínkách. Dodnes se přitom přes-

Pavel Dluhoš dodnes vzpomíná, jak vyslal holuba na mimořádně dlouhý závod. „Bylo to v Barceloně, trasa měla 1500 kilometrů, než dojeli na start a než se vrátil domů, trvalo to týden.“

Holubi většinou zvládají distanci na jeden záťah. Zřídka je vidět, že si cestou udělají zastávku, aby se napili. I dobrý holub se ale může ztratit, nedoletět: „Pokud jsou špatné po-



Letošní mláďata si zatím hoví v holubníku.



Kroužky patří na nohu a obsahují identifikační údaje.

podobné závodům formule 1 nebo třeba dostihům, až na to že trenéři a majitelé do poslední chvíle netuší, jak si jejich svěřenci stojí. Vidí je totiž jen před odjezdem na start, a pak až při doletu do cíle.

Na startu to přitom bývá pěkná mela - holubi se hromadně odvezou na místo, odkud se mají za úkol co nejrychleji vrátit domů. „Většinou to bývá velká otevřená plocha, třeba letiště. Startuje se brzy ráno, kolem šesté a na startu bývá 2400 holubů. Jak se najednou vznesou, je to velký mrak, úplně zakryjí slunce," vypráví zkušený starobělský chovatel Bohumil Lička. Se závoděním před pár lety skončil, ale s chutí pomáhá trénovat svěřence novobělského Václava Kaloče.

Příprava holubů na závodění je věda. Na lety dlouhé stovky kilometrů se může vydat jen svěřenec, který na to má. Kromě poctivého tréninku - kratších nácvikových letů - chovatelé berou v úvahu i obecné předpoklady každého adepta z holubníku. „Musí mít dobře stavěné křídlo i celkové tělo, to už člověk v ruce pozná. A předpokladem je i dobrý rodo-

lubníku pobývají pospolu, snášejí vájíčka, odchovávají mladé a jsou pohromadě i během závodů. „Většina

ně neví, jak je možné, že až na výjimky bez potíží třetí zpátky domů. „Existuje více teorií. Řídí se zřejmě zrakem - postavením slunce na obloze, nejrozšířenější teorie říká, že holub vnímá elektromagnetické vlny, má se za to, že má v nozdřích u zobáku něco jako maličkou GPS, ale není to oficiálně potvrzeno," vysvětlují společně chovatelé.

větrnostní podmínky, může se stát, že se vysílí a není schopen návratu, psychicky to nezvládne. Nebo ho silný vítr někam sfoukne a to ho dezorientuje. Taky hrozí, že ho cestou chytí dravec nebo narazí na překážku - dráty vysokého napětí.“

Okamžik holubiho návratu je moment, na který se každý chovatel těší ze všeho nejvíce. „Když přiletá, je to



(Zleva:) Zdeněk Hudec, Bohumil Lička i Pavel Dluhoš holubáři už od dětství.

tečka na obloze. Pak sklopí křídla a vezme to střemhlav dolů," popisuje Pavel Dluhoš.

Podle počasí si holubáři dokáží přibližně spočítat, jak rychle jejich svěřenec závod urazí. „Ale většinou už před holubníkem stojíme tři hodiny předem," smějí se vlastní nedokavosti.

„Čím jsem starší, tím jsem nervóznější. Už v sobotu večer před závodem, než usnu, promítám si v hlavě celý holubník a tipuju, který by se mohl vrátit první, který druhý, třetí," usmívá se Zdeněk Hudec.

Jejich záliba vyžaduje řadu práce a času - starost o holuby a holubník je dennodenní záležitostí. A taky pochopení blízkých. „Manželky se s tím musely smířit. Některé to po letech pochopily," vtipkují chovatelé na ožehavé téma.

Trápí je budoucnost: „Základna stárne. Nejen u nás. I ve světě, dokonce i v Belgii, kolébce poštovního holubářství. Prostě jsou tu počítače a jiné zájmy a chybí dobré podmínky - k milionářské vile si nikdo holuby nepořídí, vykadí se jednou na střechu a je zle," komentují chovatelé a radují se z každé výjimky: „My máme našťastí Kunzovy - dědu, syna a vnuka, u nich se k tomu má i nejmladší. Jsou to nejspěšnější starobělské chovatelé posledních let.“

Jana Fabianová

Poštovní holub

- plemeno holuba domácího šlechtěné pro vynikající prostorovou orientaci a schopnost návratu domů z velkých vzdáleností. K přenášení zpráv holubi poštou byli holubi využíváni už od starověku, současný poštovní holub je specializované plemeno šlechtěné v Belgii a v Anglii v 18. a 19. století z tehdejších holubů používaných k poštovním účelům a na jeho vzniku se podílela kromě jiných i plemena kariér, dragoun, bagdety, někteří rejdiči a rackové.

- moderní poštovní holub je především sportovní plemeno. V letu dosahuje rychlosti 80-100 km/h a během jednoho dne se dokáže vrátit i ze vzdáleností blížících se 1000 km. U špičkového poštovního holuba jsou jeho vrozené schopnosti upevňovány výcvikem i samotnými závody.

Zdroj: Wikipedie



Poštovní holub je vyšlechtěn z holuba domácího.

Místní spolek chovatelů poštovních holubů se sídlem v Nové Bělé

- má 15 členů, sdružuje chovatele ze Staré a Nové Bělé, Výškovic, Polanky, Petřvaldu a Horních Bludovic
- patří do Českomoravského svazu chovatelů poštovních holubů, pod oblastní sdružení Hlučín
- sídlí v Nové Bělé, v zelené budově s nápisem v okně Letu zdar
- navazuje na Spolek chovatelů poštovních holubů Stará Bělá 0406 Standart, který vznikl 31.10.1948.



Rozmnožování je přirozenou součástí života v holubníku.

Holubí zajímavosti

- kroužek na noze slouží k identifikaci - obsahuje informaci o zemi (CZ), následuje číslo organizace, ročník narození a samotné číslo kroužku vydaného v tom roce
- závodní sezona trvá od konce dubna do konce července a závodů se většinou účastní holubi od jednoho do osmi až deseti let věku. Zvláštní kategorií jsou mladí holubi narození v daném roce, ti soutěží od půlky srpna do konce září
- během závodu nese holub na druhé noze čip, díky němuž se může účastnit. Informace z něj odečítá zařízení zvané matka a vše se zaznamenává do takzvaných hodin. Podle času a vzdálenosti z místa startu do holubníku se stanoví výsledková listina. První pětina závodníků v cíli má nárok na body do celosezónního bodování.
- existují tři typy závodů podle distance: krátké tratě (100-300 km vzdušnou čarou), střední (350-550 km) a dlouhé tratě (600-1100 kilometrů). Tréninkové trasy (nácviky) mívají běžně okolo 50 km.
- nejdražší poštovní holub na světě byl vydražen za 360 tisíc Euro, pocházel z Belgie a v dražbě si jej pořídil chovatel-milionář z JAR. Nejdražší český holub stál 1 milion korun a za novým majitelem se stěhoval do Číny.

NABÍZÍME: MONTÁŽ, SERVIS, OPRAVY, PRODEJ NÁHRADNÍCH DÍLŮ



**ŽALUZIE / VRATA / SÍTĚ / OKENNÍ FÓLIE
SUŠÁKY / REKLAMNÍ POLEPY / PARAPETY**

e-shop žaluzie za 275,- Kč/m²
tel.: 777 147 777

e-shop
www.zaluzielevne.eu
www.parapetylevne.eu



**GARANCE
NEJLEPŠÍ CENY**

Dvacet kilometrů čvachtání v botách, v cíli komplet od bahna, ale spokojená

Jana Adamcová má koníčka, který není pro filfeny. V cíli přespolních běhů s překážkami zaručeně vypadá jako zombie: zabahněná, mokrá, poškrábaná, zpocená. Ale taky šťastná, že všechny ty kilometry lesem, loukami i kopci a zapeklité překážky testující její zdatnost i udatnost, zvládla.

„Objevila jsem to loni v květnu. Byli jsme na zahradní akci a dcera mé kamarádky říkala, že to její přítel běhá. Ukázala mi na internetu, co je to Spartan Race. Že se tam leze v bahně, pod ostnatým drátem, přelézají se stěny, šplhá na laně, překonávají se vodní příkopy, chodí po kůlech. Na překonání překážky máte jeden pokus. Když ji nezvládnete, děláte třicet angličáků. Nadchlo mě to a řekla jsem si, že bych to chtěla zkusit. Smáli se mi. To mě nakoplo a ještě ten večer jsem se zaregistrovala na první závod, který byl tři měsíce nato. Řekla jsem si - no nic, musím začít trénovat,“ popisuje své začátky žena, která je dnes v běhu s netradičními překážkami jednou z nejlepších v Česku.

Vyrazila jste mi dech, že jste začala jen rok nazpátek.

Chodila jsem na sportovní základku a do patnácti šestnácti závodně běhala. Ale v pubertě jsem přestala, říkám tomu doba ledová. Neměla jsem doma ani tenisky, ani sportovní oblečení. Teprve vloni jsem se po letech a po mateřské znovu nastartovala. Začala jsem objevovat, o co jde. Našla jsem si v Ostravě přes Facebook skupinu mladých lidí, kteří se scházejí a trénují na podobné závody. S nimi jsem začala závody tohoto typu objíždět, oni mi řekli, jak to funguje, jaká jsou pravidla.



Jana Adamcová úspěšně běhala už na základní škole.

Spartan Race má tři kategorie podle vzdálenosti: Sprint je 5+ kilometrů a kolem 20+ překážek, Super je 13+ kilometrů a 25+ překážek a nejdelší Beast 20+ kilometrů a nejméně 30+ překážek. Ale nikdy vám neřeknou, jak dlouhé to bude. Víte, že jdete na Beast, ale nevíte, jestli poběžíte 20 nebo 35 kilometrů.

Co je v závodech stěžejní?

Spojit vytrvalost se silou. Většinou platí, že člověk buď dobře běhá, nebo je dobrý na překážkách. Je třeba to skloubit dohromady. Tohle je svalová vytrvalost, trénovat se musí obojí.

Vy jste hned byla úspěšná.

Už na prvních dvou závodech jsem zjistila, že mi to jde. Ale že nemám sílu v rukou, protože jsem byla celý život zaměřená jen na běhání. Začala jsem vychytávat mouchy a víc posilovat vrch. Neudělala jsem ani jeden shyb, to pro mě bylo vždy sci-fi, teď už se s tím bez problémů popasuju. Fyzicky jsem se určitě zlepšila. Musela jsem, jinak bych některé překážky nezvládla.

Vloni jsem běhala závody v takzvaných open vlnách - to jsou startovní vlny pro kohokoli. Když jsem zjistila, že mi to jde, řekla jsem si, že od ledna zkusím běhat za elitu. Přihlásila jsem se na první letošní závod na 14. ledna, tam se mi to povedlo vyhrát a dostala jsem pozvánku na mistrovství světa do Kalifornie, které je v září. Začala jsem zjišťovat, jak to zafinancuju. Něco málo jsem si naspořila sama, něco jsem dostala od rodičů k narozeninám a nedávno taky jako překvapení od svých běžeckých kolegů, kteří se mi na cestu složili.

Letos se vám povedl i Mad Race na Vaňkově kopci a klasická nepřekážková desítka na Českém běhu žen. Jaká je příprava na mistrovství v USA?

15. července se chystám na Spartan Race Ultrabeast do Valčianské Doliny na Slovensko, je to závod ze všech nejnáročnější. 42+ kilometrů, vloni to bylo 55 kilometrů, a 60+ překážek. Nejsem si jistá, že ho dokážu dokončit. Mám k němu velký respekt, je to menší ultramaraton.



Jana Adamcová ovládla Spartan Race - a nominovala se na letošní mistrovství světa do USA.

A v září mě ještě před mistrovstvím čeká 97 kilometrů B7 v Beskydech. Jdu s kolegyní.

Vaše americké ambice?

Pro mě to bude hlavně zážitek. Nikdy jsem v Americe nebyla a díky sportu se tam podívám. Je to komerční závod, ano. Ale jiné holky si kupují boty a kabelky, já si platím startovné a jezdim na závody.

Jak to bude ve Státech vypadat, tušíte?

V Americe se poběží Beast u jezera Tahoe. Dvakrát v předešlých letech vyhrála Češka Zuzana Kocumová, bude tam a určitě vyhraje znovu, ona je fakt střela. Je z Liberce a je to bývalá reprezentantka v běhu na lyžích. Neobjíždí všechny závody, vybírá si jen některé. Takže se na závodech nepotkáváme. V tomto sportu se pohybuje dost bývalých sportovců včetně reprezentantů.

Jak trénujete?

Snažím se každý den něco dělat. Pokud se cítím dobře, jdu si zaběhat. Ven nebo na páse doma, aspoň patnáct dvacet kilometrů. Když nejdu běhat, chodím na crossfit, nabírat sílu. Baví mě to. Opravdu. Už je to droga. Když jsem byla nemocná a pár

dnů jsem neběhala, byla jsem nevlá.

Když trénuju ráno, musím vstát o půl páté. Jdu si to odběhat do lesa nebo si třeba vyběhnout Lysou. Nebo od sedmi do osmi do fitka.

Máte radu, jak se přemluvit a vyběhnout?

Je potřeba překonat počáteční odpor. Přehoupne se to v drogu, pak už prostě potřebujete jít běhat. Každý, kdo chodí pravidelně, vám to potvrdí. Běh vás fyzicky unaví, ale psy-

chicky nabije. Člověk si v hlavě srovná myšlenky a je spokojenější.

Komu byste doporučila, ať přespolní běh s překážkami zkusí?

Je to pro všechny, kdo dokáží ujit a uběhnout pět kilometrů a udělat pár angličáků. Viděla jsem i dvě stotřicetkilové paní na trati a obdivovala jsem je.

Dá se běhat ve skupině, můžete si na překážkách pomáhat. A dá se to klidně odchodit. Je to i pro maminky, které chtějí začít běhat.

Všechny závody mají i dětské trasy a naše děti to moc baví. Dostanou tričko, medaili a pořad se ptají, kdy bude další závod.

Co vám to dává?

Pocit štěstí. Jsem spokojená. Začala jsem něco dělat a daří se mi v tom. Nechci za dvacet let vzpomínat jen na to, že jsem doma uklízela a vařila.

Mám radost, že můžu motivovat další. Je vidět, jak to lidem mění životní styl. Tak to bylo i u mě, nastartovalo mě to. Je pravda, že manžel občas hledá čisté ponožky a jsou manželky, které se starají líp, ale třeba to i naše děti přivede ke sportu. Tak to přece nemůže být špatně.

Jana Fabianová

Jana Adamcová (33)

- ostravská rodačka, která se před čtyřmi lety stala Starobělkou. Vyrostla ve Starém Zábřehu, po sportovní základní škole v Porubě absolvovala Střední školu uměleckých řemesel, obor propagační grafika. Pracovní dráhu začala v reklamní agentuře, odkud přešla do sféry obchodu a bankovníctví - dnes působí jako osobní bankovní poradce.
- běhu se věnovala už jako žačka, startovala za VOKD Poruba, později SSK Vítkovice a Maraton klub Seitl Ostrava. Na střední škole běhat přestala. Deset let prý doma neměla ani tenisky či sportovní oblečení. Vloni v květnu objevila svět zážitkových překážkových závodů a našla se v něm. Vloni uspěla na Spartan Race Sprint v Litovli 2. místo, Spartan Race Beast (SK) Reviště 4. místo za tým, letos se jí dařilo v lednovém Spartan Racu v Dolní Moravě 1. místo v kategorii Elite a červnovém Mad Racu na Vaňkově kopci, kde zvítězila, a také na desetikilometrové trati Českého běhu žen v Ostravě, kde doběhla třetí.
- manželem Radimem má dceru Nelu (8) a syna Martina (6), od dobrou náladu se jim doma stará také hnědý labradorský retrivr Lump (8 měsíců)
- koničky: kromě běhu má ráda i další sporty, zejména turistiku, již se věnuje s celou rodinou



Závodí se i v zimě.

Kosí dobrodružství s hořkým koncem



Černobílé zbarvení se podle odborníků nedědí.

Když vzala Petra Firlová koncem května do ruky zahradnické nůžky, aby krapet sestříhla zakrslý buk vedle domu, narazila na překvapení: ptačí hnízdo a v něm opeřence, kterého nedokázala jednoznačně zařadit. „Měl žlutý zobák a byl tmavý jako kos, ale na hlavě měl bílé skvrny. Seděl, ani se nehnul, koukal na mě. Narodil ode mě o nás věděl,“ popisuje svůj objev s úsměvem.

Jen co položila nůžky, sedla s dětmi k internetu a hledala vysvětlení. „Ukázalo se, že je to opravdu kos. A že už něco podobného viděli a vyfotili v Dobříši,“ shrnuje poznatky z webu dcera Eliška Zemanová.

Po celou dobu byli přesvědčeni, že jde o hnízdící samici - kosici. „Jedná se o samečka kosa černého střídajícího právě samičku na mláďa-

tech. K barevným odchylkám dochází téměř vždy u samců,“ upřesňuje ornitolog Otakar Závalský.



Ornitolog: Kos může být i celý bílý

Jsou výjimeční, ale ne ojedinělí - o kosech černých s bílými skvrnami na těle odborníci vědí. „S podobně zbarvenými kosy je možné setkat se poměrně vzácně, nicméně v rámci republiky je každý rok pozorováno několik takto zbarvených ptáků. Bílé skvrny mohou být nejen na hlavě, ale například i na hrudi a dalších částech těla,“ popisuje znalec ptáků Otakar Závalský.

Jak často je taková barvená odchylka k vidění?

Řekl bych, že nejnámější je toto zbarvení právě u kosů černých, zejména u takzvané městské populace kosa černého. Mimo to žije u nás takzvaná lesní populace kosů černých, kteří žijí zcela odděleně od městské populace. Taky je možno pozorovat úplně bíle zbarvené jedince a to nejen u kosů,

ale také například u rehků domácích, vlaštovek obecných i dalších druhů.

Jak ony bílé skvrny vznikají?

Jedná se o leucismus, který vzniká poruchou diferenciace pigmentových buněk, kdy vlastně nedochází k přesunu těchto buněk do peří. U takto zbarvených jedinců vidíme normálně zbarvené oči, zatímco u jedinců postižených albinismem dochází k celkovému narušení pigmentu melaninu a tyto jedinci pak mají oči zbarvené červeně.

Je tento typ zbarvení dědičný? Měla by jej i mláďata?

Podle mne je tato anomálie nedědičná. Pokud jsem viděl mláďata bíle zbarvených rodičů, měla vždy běžné zbarvení. K narušení dojde zřejmě vlivem faktorů vyskytujících se v životním prostředí.

Kos satypickým vzezřením se stal miláčkem rodiny i návštěv. Sledovali jej, fandili a měli radost, když si v hnízdě všimli nejprve jednoho a pak celkem pěti tyrkysových vajíček. Z nich se v červnu vylíhlo pět mláďat, která rodiče poctivě krmili.

Jenže radost z ptačích novorozenců netrvala dlouho. „Čtyři mláďata i dospělý pták zmizely. Asi kočka. Jak jsme hnízdo odkryli, usnadnili jsme jí to - všimla si jich a dostala se k nim. V hnízdě zůstalo jen jedno mláďe, snažili jsme se ho ještě nakrmit, ale v noci mu nejspíš bylo zima, do rána nepřežilo,“ popisují Firlovi smutný konec kosího příběhu.

„Jedinci zbarvení bíle a jinak netypicky jsou v přírodě v nevýhodě s ohledem na větší nápadnost pro predátory. Určitě je jejich úmrtnost větší, zejména u celkově bílých jedinců,“ doplňuje ornitolog Závalský.

(joh)

V hnízdě byla vidět vajíčka. Jejich zbarvení je v pořádku?

Ano, na fotografii je vidět typicky zbarvené kosí vajíčko má tyrkysový základ a je hnědě skvrněné. Vajíčko tím pádem více splývá s okolím. Tato adaptace však kosům nemusí být nic platná, když hnízdo objeví predátoři, ať už se jedná o domácí kočky, anebo - a to zejména - o straky a sojky. Ty živí svá mláďata ve velké míře právě vajíčky a mláďaty pěvců a u kosů takto vyberou v období dubna až května většinu hnízd ve svém okolí. To však neznamená, že tím způsobí úbytek kosí populace. Kosi i ostatní pěvci se s tím umějí vyrovnat. Zahnízdí podruhé i potřetí a ztráty tím nahradí. V případě sojek a strak se jedná o přirozený přírodní jev a kosů kvůli tomu určitě neubývá.

V případě domácích koček je to něco jiného - kočky určitě doma nechováme proto, aby lovily kosy.

Jana Fabianová

Dětský den

V neděli 18.6.2017 se starobělská farní zahrada proměnila v zoo. Na děti čekala spousta úkolů: sbíraly listy pro žirafu, velbloudovi vozily seno, papoušek potřeboval navlíknout korálky, slon opravit ohradu, pelikána bylo třeba nakrmit, aniž by vás sežral krokodýl, mohli jste si pohrát jako klokan, lachtan nebo opice.

Na rodiče i prarodiče čekaly buchty, pan farář vařil kafe a kdo chtěl, opekl si párek. Vyšlo nám perfektní počasí, takže i následná vodní bitva stála za to.

Rádi bychom poděkovali všem skautkám i skautům za pomoc s organizací, otci Bohuslavovi za prostor a Městskému obvodu Stará Bělá za podporu.

Marie Jurišicová
Foto: Marie Stuchlá



TJ Sokol Stará Bělá, odbor ASPV, pořádá
v sobotu 26. srpna v okolí Myslivny

tradiční zábavné rodinné odpoledne



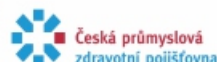
CESTA POHÁDKOVÝM LESEM

Les plný strašidel a pohádkových bytostí, soutěže, hry, různé atrakce, občerstvení
Start 14-17 hodin

Za pořadatele zve výbor ASPV

Autobusové linky č. 26, 27, 59 - zastávka Stará Bělá křižovatka

Akce je finančně podporována městským obvodem Stará Bělá a ČUS



KAREL BARTOŠ
ZÁMKY - KLÍČE - SLUŽBY
www.zamecnikbartos.cz

NONSTOP pohotovost

602 79 49 79

PRODEJNA: Jandova 1, Ostrava,
tel.: 596 78 67 61, 774 002 260

NAŠE FIRMA NABÍZÍ TYTO SLUŽBY:

- Otevírání bytů, domů, garáží a jiných objektů.
- Otevírání automobilů, opravy autozámek.
- Montáže bezpečnostního kování, panikových zámků, vložek, přídavných zámků, petlic, dveřních zavíračů.
- Opravy dveří po vloupání, zabezpečení bytu, sklepa.
- Výměnu vložek, přestavbu vložek, opravy vložek a sjednocení na klíč.
- Vyrobíme klíč podle dozického zámku nebo přestavíme zámek podle dozického klíče.
- Máte-li vložku, která nefunguje, vložku opravíme nebo zhotovíme novou podle klíče, aby nájemníci nemuseli klíče měnit.
- V naší prodejně vám vyrobíme jakýkoliv klíč.



JSME ZE STARÉ BĚLÉ.

V ASPV nezhálíme

Květen a červen byly co do počtu akcí pro cvičitele dosti náročné. Ale pěkně popořádku.

Medvědí stezka

Jde o orientační branný závod, kde se plní různé úkoly ze znalostí přírody a kultury, orientace v terénu dle azimutu a mapy, vázání uzlů, základy poskytnutí první pomoci, házení na cíl a další záležitosti.

Okresní kolo proběhlo v pátek 26.5. v místní části Palesek za účasti 13 dívek a chlapců v 6 hlídkách. Na trať dlouhou 1,5 km vybíhaly v tříminutových intervalech a čekalo je 7 stanovišť. Rychlost nebyla nejdůležitější, protože velkou roli v celkovém pořadí sehrály i znalosti. Za každou špatnou odpověď se dostávaly trestné minuty a ty se přičítaly k celkovému času. Krajského kola, které se konalo v sobotu 3.6. v Kunčicích pod Ondřejníkem, se pro nízký věk žactva nikdo nezúčastnil. Tak snad

kání v pytli, skládání dřevěného puzzle a střelení z laserové vzduchovky. Hravost mohli zkusit u venkovního mikáda či u známé hry Člověče, nezlob se. Akce účel splnila a my jen doufáme, že si účastníci odnesli pocit něčeho nového.

Cesta do neznáma

Podhorská obec Ostravice se rozkládá v údolí horské říčky Ostravice. Ve své horní části se prudce zvedá kvrcholům Lysé hory a Smrku. Největším bohatstvím je krásná horská příroda. A právě toto místo se stalo cílem dobrodružné výpravy malých ivěších sokolůků.

V sobotu 10.6. se u tělocvičny sešli cvičitelé a nachystali vše potřebné ke zdárnému průběhu sportovního víkendu. Posléze přicházely i děti v doprovodu svých rodičů, každé s batůžkem, spacákem a plyšákem na spaní, ať není večer smutno. Pro některé to byla premiéra, ale ti



k Sokolovně a nezbytně očistě si všichni trochu odpočinuli. Počasí se sice již umoudřilo, ale ven se jít nedalo. Proto program pokračoval v tělocvičně různými soutěžemi a zábavou. Po večeri si nachystaly pelišky na spaní a po umytí zalezly do spacáků. Tím to neskončilo, bylo v záloze ještě jedno překvapení - vytáhla se kytara a na dobrou noc se zahrálo pár písniček. Nápad zcela perfektní, děti poslouchaly, některé se ke zpěvu i přidaly. Poté následovalo přání dobré noci a spánek.

Ráno po probuzení si sbalily věci, posnídaly a rozloučily se naučeným bojovým pokřikem. Ještě dostaly malou odměnu, počkaly na své rodiče a rozešly se domů. My, cvičitelé, jsme

si mohli oddechnout, že vše proběhlo úspěšně a bez mráčků, a i když nepřeje počasí, vše se dá zvládnout.

Z reakcí dětí a jejich rodičů je vidět, že se akce líbila a příští rok se bude opakovat. Takže nebojte, komu to nevyšlo letos, může se příští rok přidat.

Víkend se dá prožít různě. Lenošit u televize nebo vyrazit do přírody. My jsme zkusili tu druhou variantu a povedlo se.

Velké poděkování patří všem, kteří akci připravili, a odměnou za jejich čas jsou slova díky od všech zúčastněných.

Za ASPV Svatava Zezulková

více fotek na sokol-stara-bela.rajce.idnes.cz



příště. Všem k výborným výsledkům blahopřeji a děkuji jejich cvičitelům za pečlivou přípravu v hodinách cvičení.

Move Week (Týden v pohybu)

Zábavný, hravý a veselý. Takový byl Move Week - u nás na zahradě Sokolovny odpoledne v pondělí 29.5. určen především dětem, ale přístupný všem od 1 do 100 let. A hlavní náplň? Zapojit do pravidelného sportování co nejvíc lidí. Jde o akci celé Evropy, kterou garantuje ISCA (mezinárodní sportovní a kulturní asociace), probíhá v daném týdnu a cílem je propagace pohybových činností, které vedou k aktivnímu a zdravému způsobu života.

Cvičitelé si připravili jednotlivá stanoviště, kde si přichozí mohli vyzkoušet mnoho netradičních sportů. Svou šikovnost a kondici projevili při chůzi na chůdách a letních lyžích, jízdě na šlapadle, házení na cíl, ská-

zkušenější už věděli, co je čeká, a těšili se, co jim velcí parťáci připravili. A málo toho nebylo. Ovšem nepředbíhejme.

Po společném přivítání a udělení pár rad se šlo na věc. Autobus, tramvaj a vlak. Tím vším se cestovalo a ukočirovat 30 dětí dalo 9 dospělákům pěkně zabrat. Vše se zvládlo a do cíle do Frýdlantu nad Ostravicí jsme dorazili bez problémů. Až na počasí. To se proti nám letos spiklo, sotva jsme vyrazili na cestu, začalo pršet. Proto jsme museli ze svých plánů trochu slevit, ale i tak děti podaly obdivuhodný výkon a v pláštěnkách ušly 7 km. Odměnou jim byla návštěva hasičárny na Ostravici. Nejprve si poslechny zajímavý výklad velitele místní jednotky o historii, o jejich zásadách a jak to vůbec v případě požáru vše funguje. Následně si prohlédly hasičské auto včetně jeho vybavení. Po obědě jsme se vydali na cestu zpět. Po příjezdu



- Kompletní opravy vozidel všech značek
- Hodinová sazba jen 250 Kč/hod
- Bezplatná výměna autoskel z pojištění včetně vyřízení
- Lakyrnické práce v moderní autolakovně
- Plnění klimatizací osobních, nákladních i zemědělských vozů
- Plnění klimatizací osobních vozů za 499 Kč včetně chladiwa
- Kompletní opravy autoklimatizací, včetně zkoušek těsnosti
- Diagnostika elektronických systémů automobilů
- Příprava a provedení STK+ME
- Široký výběr kvalitních autodílů za ceny dostupné všem
- Autoskla za skvělé ceny
- U nás sjednáte také výhodné autopojištění



Povětronní 1323/1a
Ostrava-Stará Bělá
724 00
Provozní doba:
Po-Pá: 8-16 hod.
(nebo dle dohody)

Tel.: 775 071 701
www.AUTOTECHPOINT.cz

MILÍ SOUSEDÉ,
JSTE LETOS V LÉTĚ



LÉTO V POHYBU

V JEDNOM
KOLE



POŘÁD
V POKLUSU



I V JINÉM
POHYBU



VYFOŤTE SE A SNÍMEK O VELIKOSTI MINIMÁLNĚ 1MB POŠLETE DO 20.SRPNA 2017 NA MAIL STAROBELSKY.ZPRAVODAJ@GMAIL.COM. NEJPOVEDENĚJŠÍ FOTKY OTISKNEME V ŽÁŘIJOVÉM ČÍSLE A AUTORA VÍTĚZNÉHO SNÍMKU ODMĚNÍME. TĚŠÍME SE NA STAROBĚLSKÉ LÉTO V POHYBU!

VAŠE REDAKCE

Sportování děti baví

Žáci Základní školy Ostrava-Stará Bělá se během školního roku účastní různých akcí se zaměřením na rozvoj pohybových dovedností a sportovních soutěží, ve kterých jsou velmi úspěšní.

Celoročně spolupracujeme s volejbalovým oddílem Ostraváček a s korfbalovým oddílem. V první a druhé třídě probíhá plavecký výcvik. Škola je

soutěže Coca-Cola Cup. V letošním roce se chlapcům druhého stupně podařilo postoupit až do druhého kola. Při organizaci turnajů v kopané nám velmi pomáhá místní fotbalový klub TK Stará Bělá. V tomto školním roce byli žáci druhého stupně úspěšní hlavně ve volejbalových soutěžích. Tým chlapců obsadil druhé místo v okrese, dívky vyhrály a postoupily



Sport děti všestranně rozvíjí. Bylo by skvělé, kdyby obec sport ve škole podpořila vybudováním nové tělocvičny, kde budou mít dostatečné místo pro nácvik a hru míčových her, rozvoj gymnastických a atletických dovedností. Také travnatý prostor na školním hřišti by zasluhoval změnu, např. vybudování umělého povrchu s mantinely a sítí kolem obvodu hřiště.

Vedení školy sportu fandí, i přes komplikace způsobené zastupováním chybějícího učitele paní ředitelka uvolňuje pedagogy i žáky na sportovní akce.

Finančně pomáhá také sdružení rodičů. Za téměř 8000,- Kč zakoupilo žákům nové dresy, ve kterých budou děti reprezentovat školu na sportovních soutěžích. Letos sdružení zaplatilo startovné a cestu na turnaje v hodnotě 1500,- Kč.

V následujícím školním roce navážeme na pohybové aktivity, které přispívají ke zdravému životnímu stylu žáků. Pohybově nadaným dětem umožníme účast na sportovních soutěžích a budeme jim držet palce

Eliška Chrástecká



zapojena do celostátního projektu Olympijský vícebój. Děti plní osm pohybových disciplín, výkony se evidují a žáci pak obdrží olympijské diplomy sanalýzou jejich fyzických schopností. Děti prvního stupně se učí lyžovat na Usměvavém lyžování, sedmé třídy jezdí na týdenní lyžařský kurz do Beskyd. V červnu se přihlásí žáci prvního stupně zdokonalují v in-line bruslení s Bruslíkem.

Chlapci prvního stupně se účastní celostátní fotbalové soutěže McDonald's Cup, žáci druhého stupně

na krajský přebor. Smíšené družstvo volejbalistů skončilo na druhém místě ve velmi kvalitně obsazeném turnaji Poodří Cup. Dalším sportem, který žáci naší školy provozují a dosahují v něm výborných výsledků, je orientační běh. Naše škola pomáhá organizovat některé závody, zapojujeme se pravidelně do okresního i krajského přeboru. Pro děti je orientační běh zábava, jsou v přírodě, zaběhají si a získávají dovednost číst v mapě. Letos v kraji obsadili naši žáci druhé a třetí místo.



**STAROBĚLSKÝ
ZPRAVODAJ**

periodický tisk územního samosprávného celku

Vychází zdarma Adresa redakce, sběr inzerce: ÚMOB Stará Bělá, Junácká 127, Jana Stehnová, tel.: 599 424 101, e-mail: JStehnova@starabela.cz 11 x ročně. Sazba: Pavel Hořínek, e-mail: pavel.horinek@polepyaut.cz Tisk: Tiskárna v Dubí Uzávěrka příštího čísla: 15. 8. 2017

Vydavatel: Statutární město Ostrava-městský obvod Stará Bělá
Junácká 127, 724 00 Ostrava, IČ: 00845451, registrační číslo MK ČR E 21551

Redakce si vyhrazuje právo na redakční úpravu příspěvků. • Neprošlo jazykovou úpravou.

Redaktorka: Jana Fabianová, tel.: 736 515 496, starobelsky.zpravodaj@gmail.com

Redakční rada: Ladislav Dlouhý, Jana Fabianová, Jarmila Kaločová, Pavel Hořínek