



STAROBĚLSKÝ ZPRAVODAJ

OHLASY OBECNĚ A OBECNÍ • ČÍSLO 11 • LISTOPAD 2016 • ZDARMA



OSTRAVA!!!
STARÁ BĚLÁ

**STAROBĚLSKÉ
SPOLKY 2016**



Čtete na straně 6

Starobělské pohledy

Povedl se vám pohledný snímek Staré Bělé?

Pošlete nám jej na e-mail starobelsky.zpravodaj@gmail.com.

Rádi jej otiskneme. (red)



Zastavení. Foto: Jiřina Chalupská

Starobělské děti opět pojedou na ozdravné pobyty

Naše obec se v loňském roce přihlásila na základě zájmu rodičů ze Staré Bělé do dotačního programu Moravskoslezského kraje „Příspěvky na ozdravné pobyty“ pro děti předškolního věku a díky poskytnuté dotaci z rozpočtu Moravskoslezského kraje a příspěvku z fondu města Ostravy mohlo vyjet na ozdravný pobyt 25 dětí ze Staré Bělé v doprovodu svých rodičů nebo prarodičů.

Podmínkou pro přiznání dotace je, aby pobyt byl minimálně 14 denní

v oblasti s malým množstvím poléta-
vého prachu. V letošním roce pro-
běhlo 11 ozdravných pobytů v hotelu
Mesit na Horní Bečvě, ve středisku
Jonas v Ostružné, v hotelu Rajska
bouda ve Frýdlantě nad Ostravicí
a v penzionu Linda v Harrachově.

Pokračování na straně 4



**Moravskoslezský
kraj**

Bigband zahraje Starobělanům. O státním svátku večer v káděčku

Swingový večer pro dobré sousedy, to bude první vystoupení M-Bandu dr. Rudolfa Sochora ve velkém sále starobělského Katolického domu.

Dvacetičlenný bigband je složený z muzikantů z Ostravska, Frýdecko-Místčka a Pražské a už dva roky neděli co neděli zkouší v podkroví u Gregárka. „Dříve jsme zkoušeli v Garáži v Martinově, ale většina z nás je z Výškovic či Zábřehu, chtěli jsme něco blíž,“ vysvětluje člen M-Bandu Petr Mutina.

Nastal čas seznámit se se Starobělany, říká k tomu starosta Mojmir Krejčíček. „Napadlo mě uspořádat něco jako Starobělský hudební podzim. Máme tu tři kapely, které v Bělé zkoušejí – kromě M-Bandu ještě folklorní Starec a folkové Marody. Cimbalovka hrála v říjnu jubilantům, Marodi chystají vánoční vystoupení, tak jsem oslovil M-Band, zda by zahráli někdy mezi.“

Pokračování na straně 8

Urgentní telefonní číslo Městské policie Hrabůvka 596 712 293, také lze volat 156
(obě telefonní čísla fungují 24 hodin denně)

• volat při páchání jakékoliv trestné činnosti • v případě pohybu podezřelých osob

Zprávy z rady a zastupitelstva

Rada na svém 31. a 32. zasedání mimo jiné:

Rozhodla:

- uzavřít nájemní smlouvu na pronájem pozemku par. č. 3052, orná půda, výměra 3829 m², par. č. 2914, trvalý travní porost, výměra 2203 m² a par. č. 3841, trvalý travní porost, výměra 8944 m², vše v kat. území Stará Bělá s nájemcem společností Agro Stará Bělá, spol.s r. o., za cenu 1.647,- Kč za rok s účinností od 4. 10. 2016 na dobu neurčitou
- uzavřít nájemní smlouvu na pronájem pozemku par. č. 2409/1, orná půda, výměra 4496 m² a par. č. 2387/3, trvalý travní porost, výměra 502 m², vše v kat. území Stará Bělá s nájemcem panem Petrem Hlavenkou za cenu 550,- Kč za rok s účinností od 4. 10. 2016 na dobu neurčitou
- uzavřít nájemní smlouvu na pronájem části nemovité věci, a to objektu č. p. 154 na ulici Blanická, Ostrava, umístěné na pozemku par. č. 25/1, zastavěná plocha, v kat. území Stará Bělá s pronajímatelem společností Česká telekomunikační infrastruktura, a. s., na dobu určitou, a to na dobu 10 let za cenu 45.000,- Kč bez DPH za rok
- Zadat veřejnou zakázku malého rozsahu na dodávku služeb „Zimní údržba místních komunikací v městském obvodu Stará Bělá 2016-2017“
- Podat žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje z programu „Příspěvky na ozdravné pobyty“ a podat žádost o poskytnutí dotace z Fondu pro děti ohrožené znečištěním ovzduší

- Uzavřít dodatek č. 1 k nájemní smlouvě na byt č. 5 na ulici Blanická 187/1068, Ostrava s nájemcem panem Šimonem Lindovským, na dobu určitou od 1. 11. 2016 do 31. 10. 2017 za cenu 50,24 Kč /m²/měsíc/podlahové plochy

- Poskytnout neinvestiční dotaci spolku Sdružení zahrádkářů obce Stará Bělá ve výši 20.000,- Kč určenou na úhradu nákladů spojených s realizací opravy plotu zahrádkářské osady v lokalitě za mateřskou školou Blanická

Schválila

- cenovou nabídku společnosti Flower Your Place Central Europe, s. r. o., na realizaci zakázky mechanizovaná výsadba cibulovin do travního drnu s názvem „Kvetoucí kombinace cibulovin Fiesta 1s“ za cenu: 46.365,- Kč bez DPH
- Prerušení provozu v mateřské škole Stará Bělá v době od 23. 12. 2016 do 2. 1. 2017, a to v budově Blanická i Mitrovická.

Zastupitelstvo městského obvodu na svém 10. zasedání 19. 9. 2016 mimo jiné:

Rozhodlo:

- o nabytí nemovité věci - pozemku par. č. 1415/17, ostatní plocha o výměře 127 m² v katastrálním území Stará Bělá, a o uzavření kupní smlouvy s prodávající paní H. Ň. na koupi pozemku par. č. 1415/17, za cenu 39.750,- Kč
- uzavřít dodatek č. 2 ke smlouvě o výpůjčce majetku příspěvkové organizaci Základní škola Ostrava - Stará Bělá, kterým se upravuje seznam majetku předaný do bezplatného užívání, a to dlouhodobý hmotný majetek - zařízení školní jídelny Blanická 180 s účinností od 20. 9. 2016 na dobu neurčitou

MAROD



**Fr. Nedvěd ml.
a Hot Dog Band**

9.12.2016 v 19⁰⁰ Katolický dům, Stará Bělá
vstupné: 180 Kč (v předprodeji 150 Kč)



I v listopadu bude kam vyhodit staré věci

Seznam stanovišť pro umístění velkoobjemových kontejnerů

14. - 15. 11. 2016

- křižovatka ulic Potoky x Na Močárku x Povětronní (před garážemi)
- křižovatka ulic Studeňská x Slučí
- ulice Na Lukách, u regulační stanice plynu
- ulice Na Úžíně
- ulice Na Popí před RD č. 59/54
- ulice Vaňkova před RD č. 454/12

Upozornění:

Do velkoobjemových kontejnerů na domovní odpad nesmí být ukládána stavební suť a rostlinné zbytky (tráva, listí, větve)!

Kontejnery budou přistavovány v průběhu dne a následný den ve stejném pořadí zase odváženy.

Dále pak prosíme občany obce, kteří na uvedených místech parkují svá vozidla, aby si v tyto dny vozidla přeparkovali na vhodnější místo!

Žádost o spolupráci:

Prosíme všímavé spoluobčany, pokud ví o nějaké černé skládce či nepořádku na veřejném prostranství, aby nám tuto informaci neprodleně telefonicky či e-mailem poskytli. Město nám na tyto potřeby poskytlo možnost přistavení kontejnerů nad rámec výše uvedené akce.

Kontakty:

telefony 599 424 102 nebo 724 960 700, email: kspesova@starabela.cz

Kateřina Špesová
referent odboru stavebně správního



INFORMACE CESTUJÍCÍM

■ Práce v kolejišti v úseku

Nová Ves vodárna – Svinov mosty od 12. 11. 2016 do 13. 11. 2016

Tramvajové linky směr Poruba / Martinov ukončeny na zastávce Hulváky.

Náhradní doprava zajištěna v úsecích Hulváky – Telekom. škola a Vřesinská – Martinov.

■ Okružní jízdy historickou tramvají s čertem a Mikulášem 3. 12. 2016

Vyhlídkové jízdy historickými tramvaji.
Trasa: okruh po Hrabůvce.

Více informací naleznete na www.dpo.cz

Dopravní podnik Ostrava a.s. si vyhrazuje právo změn plánovaných výluk.
Děkujeme za pochopení.

TJ Sokol Stará Bělá zve všechny milovníky vánoční atmosféry a pohody



na tradiční

Vánoční výstavu

konanou ve dnech 25.11.-27.11.2016
(Pá, So: 9 - 18 hod., Ne 9 - 17 hod.)
v prostorách obecního klubu
u Gregárka - vchod vedle knihovny,
autobusové linky číslo 26, 59 -
zastávka Stará Bělá střed.

Ukázka ručních prací, tradičních i netradičních
dekorací, prodej některých výrobků, prodej
vánočních perníčků. Tradiční občerstvení a k tomu
utopenci, párky, domácí zákusky.



Kam v listopadu

11. 11. 2016 pátek 17.00

Svatomartinské slavnosti

Lampionový průvod s Martinem
na bílém koni z křižovatky ulic
U sochy a Mitrovická do prostor
za školní jídelnou

12. 11. 2016 sobota 14.00

Turnaj ve stolním

tenise neregistrovaných hráčů

Sokolovna Stará Bělá

Pořádá ASPV, TJ Sokol Stará Bělá

17. 11. 2016 čtvrtek 19.00

Swingový večer M-Bandu dr. Rudolfa Sochora

Velký sál katolického domu
Vstup zdarma

26. 11. 2016 sobota 15.00

Tradiční výroba adventních věnců

V prostorách ZŠ Stará Bělá
Pořádají skauti a skautky

Svatý Martin na černém kozlu ?!

*Že Martin jezdí na bílém koni ...
Kdo to říkal ? Kdo to řekl ?!
Někdy si kůň nohu zlomí,
byť je to kůň z pohádek.*

*Místo brůny, jež se léčí,
přijel dublér - bere dech.
Hlavou kroutí, zlostně mečí,
bláto má až na zádech !*

Hana Rakusová

Oblastní výbor
Unie českých pěveckých sborů
pořádá festival pěveckých sborů
z Moravskoslezského
a Olomouckého kraje
s názvem

Ostrava zpívá

v sobotu 19. listopadu 2016
od 10 hodin

v kostele
svatých Cyrila a Metoděje
v Ostravě-Pustkovci

a v kostele
svatých Františka a Viktora
v Ostravě-Hrušově.

V kostele v Pustkovci vystoupí sbory
z Ostravy, Nového Jičína, Litovle,
Bruntálu a v kostele v Hrušově to bu-
dou sbory z Trince, Frýdlantu nad
Ostravicí, Ostravy a Frýdku-Místku.

Srdečně zveme všechny příznivce
sborového zpěvu.

Každé první úterý v měsíci

Asi tak před čtyřmi lety mě oslo-
vila Iva Richterová s nápadem omla-
dit klub důchodců, který v té době
fungoval ve Staré Bělé každé úterý
a čtvrtek. Fungoval dobře, ale schá-
zeli se tam starší důchodci a Iva měla
na mysli něco pro „mladší“ generaci
seniorů.

Přemýšlela jsem, jak na to, a vymys-
lela jsem, že se budou scházet jen že-
ny a že vždy najdu nějakého zajíma-
vého člověka, který rozšíří náš pohled
na svět zajímavým vyprávěním o své
práci nebo o svých zájmech. Po náv-
štěvě si uvaříme kávičku a povídáme
si mezi sebou. Proto jsme naše setkání
nazvaly Na káfičko.

První setkání se konalo 26.2.2013,
přišlo 45 žen a navštívila nás paní Eva
Kotarbová - ostravská básnířka, spi-
sovatelka a novinářka. Všem se její

povídání moc líbilo. Od té doby jsme
se sešly více než pětadvacetkrát.
Navštívili nás nejrůznější hosté, po-
slechly jsme si mnoho zajímavých vě-
cí. Přišli nám několikrát zazpívat
děti ze základní školy.

Nesedíme jen v klubovně u Gre-
gárka, kde se scházíme. Uspořádaly
jsme již také několik zajímavých
exkurzí. Byly jsme na komentované
prohlídce Vítkovic, v ostravském stu-
diu ČT, ve Frýdku v Marlenice a čekají
nás další. Tolik jako na první schůzce
už nás nechodí, ale stále se pra-
videlně scházíme.

Milé ženy, pokud máte chuť se k nám
přidat, jste každé první úterý v měsíci
v 16 hodin vítány.

Budeme se na nové tváře těšit a vám
se možná mezi námi bude líbit.

Miluška Kutáčová



MĚSTSKÝ OBVOD STARÁ BĚLÁ

VE SPOLUPRÁCI S CÍRKVÍ ČESKOSLOVENSKOU HUSITSKOU

SRDEČNĚ ZVOU NA

ADVENTNÍ KONCERT



V NEDĚLI **27.11. 2016** V **15** HODIN

V HUSOVĚ SBORU VE STARÉ BĚLÉ

NA KONCERTU VYSTOUPÍ:

KVARTETO ČLENŮ JANÁČKOVY FILHARMONIE OSTRAVA

L. HEJNEŠOVÁ, J. ČERNÁ, Z. JASTŘEBSKÝ, L. NOVOTNÝ

VARHANY M. PLUHAŘOVÁ

ZPĚV P. JANÍČKOVÁ

TEPLÉ OBLEČENÍ A DOBROU NÁLADU S SEBOU!

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič IČ: 74447971

Nabízím Vám:

Pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb.
se zprávou o provedení kontroly 280 Kč (možno v sobotu i v neděli)

Čištění komínů a kouřovodů, vložkování a opravy komínů.

Nízké smluvní ceny!!

Tel: 605 379 799, e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Starobělské děti opět pojedou na ozdravné pobyty

Dokončení z titulní strany

Jeden z rodičů Tomáš Procházka popsal zážitky z ozdravného pobytu takto: „V první polovině března se zúčastnila ozdravného pobytu početná skupina dětí s doprovodem. Šlo o celkem 6 dětí ve věku 1 - 6 let a stejný počet dospělých. Navíc se k tomuto pobytu přidal další člen rodiny s dítětem na své vlastní náklady. Byl tak dán velký předpoklad, že v takovém počtu nebude o zábavu nouze. Tíhu zodpovědnosti na sebe převzali babičky a dědečkové, které na víkend přijeli vystřídat sami rodičové. Jako zázemí našeho ozdravného pobytu byl využit hotel Mesit na Horní Bečvě. Tento hotel nám nabídl téměř domácí prostředí, kdy personál umožnil dětem „prohánět se“ na odraždělech i mimo hernu po zbylých prostorách hotelu. Děti mohly využívat nejen vybavení sice menší herny, ale velice si oblíbily bazén a vířivku,

kde by klidně dle jejich slov mohli strávit celý den. Nicméně výběr místa pobytu avizoval možnost poznávání nejen blízkého okolí hotelu, ale i dalších pěkných míst v samotných Beskydech. Všechny děti si pobyt užily, byly nadšené a již nyní se těší, že si budou moci obdobný pobyt opět užít.

Přestože pro doprovod babiček a dědečků byl pobyt náročnější, a to zejména z pohledu připravit dětem zábavu, i oni si pobyt užili a rádi zase pojedou. Od rodičů jim za toto patří velké díky. Ozdravný pobyt zcela jistě naplnil svůj cíl, aby děti mohly strávit 14 dní v čistším prostředí.“

V letošním roce děti na ozdravné pobyty pojedou znovu a bude-li v příštím roce vyhlášen další dotační program na podporu ozdravných pobytů dětí, podáme žádost znovu, aby mohly jet i další děti.

Michal Hořínek
místostarosta



Skleněné ozdoby, ruční papír - byl to příjemný výlet

Jménem Svazu tělesně postižených a také jménem důchodců děkujeme panu starostovi RNDr. Mojžíru Krejčíčkovi a obecnímu úřadu za zajištění zájezdu, který se konal 20. 9. 2016.

Program zájezdu byl velice dobře zvolen. Nejprve jsme navštívili v Opavě Slezskou tvorbu, kde se vyrábějí ruční tradiční skleněné vánoční ozdoby. Bylo zajímavé vidět celý proces, jak pracovníci vytvářejí baňky nebo figurky, které zdobí vánoční stromčky po celém světě. Převážná část ozdob jde na vývoz, nejvíce do USA. Na závěr jsme měli možnost nákupu zboží ve firemní prodejně, kde byl velký výběr nádherných vánočních ozdob, že jsme nevěděli, co si máme na památku koupit.

Z Opavy jsme jeli do Velkých Losin, kde se nachází ruční papírna založená v 16. století. Seznámili jsme se s výrobou ručního papíru. Pro svou vysokou kvalitu a staletou trvanlivost se papír používá zejména ve výtvarném umění, pro významnou osobní i firemní korespondenci a reprezentativní účely. Od poloviny 70. let 20. století prošel celý areál několika etapami nákladných rekonstrukcí a oprav, které pokračují i v současné době. I zde jsme měli možnost si zakoupit jejich výrobky.

Prožili jsme pěkný den s příjemnými zážitky, přálo nám i počasí, takže spokojenost byla veliká, za což ještě jednou děkujeme.

Za spokojené účastníky zájezdu
Marie Válková a Ludmila Matějová

Ozdravné pobyty dětí předškolního věku

Moravskoslezský kraj opět vyhlásil dotační program „Příspěvky na ozdravné pobyty“, které jsou určeny k čerpání dotace pro ozdravné pobyty pro děti předškolního věku. Stejně jako v minulém roce bude městský obvod o poskytnutí dotace žádat.

Již v loňské topné sezoně díky tomuto příspěvku a příspěvku z Fondu statutárního města Ostravy pro děti ohrožené znečištěním ovzduší vycestovalo několik dětí naší obce s doprovodem na čtrnáctidenní ozdravný pobyt. Rádi bychom tuto možnost poskytli dětem předškolního věku, a to i v nadcházející topné sezoně 2017/2018.

Podmínky ozdravného pobytu:

Pobyt se musí uskutečnit v době od 1. 11. 2017 do 30. 9. 2018.

Zúčastnit se mohou:

- děti do 6 let věku, které ne navštěvují mateřskou školu
- děti, které v den nástupu na ozdravný pobyt navštěvují předškolní zařízení
- doprovod dítěte - tj. osoba starší 18 let.

Pobyt musí být minimálně čtrnáctidenní a je možné vycestovat 1x za příslušné období topné sezony.

Děti musí mít trvalý pobyt v obvodě Stará Bělá.

Výše příspěvku činí maximálně 6.600,- Kč/osoba/pobyt (příspěvek z dotačního programu kraje 2.100,- Kč/osoba/pobyt a z Fondu statutárního města Ostravy až 4.500,- Kč/osoba/pobyt).

Bližší informace o podmínkách realizace ozdravného pobytu dětí předškolního věku získáte u paní Hany Jurečkové, a to na telefonním čísle 599 424 107, na e-mailové adrese: hjureckova@starabela.cz nebo osobně na Úřadě městského obvodu Stará Bělá, odbor sociální, organizační a vnitřních věcí (1. patro ÚMOB).

Zde také můžete předběžně přihlásit své dítě jako zájemce o příspěvek na ozdravný pobyt, a to nejpozději do 14. 12. 2016. Na základě zjištěného zájmu bude městský obvod žádat příslušnou instituci o poskytnutí příspěvku.

Hana Jurečková
referent odboru sociálního,
organizačního a vnitřních věcí

GARÁŽOVÁ VRATA

www.vrata-ostrava.cz



SEKČNÍ

VÝKLOPNÁ

DVOUKŘÍDLÁ

Stavíme ploty na klíč

- Pletivé ploty, svařované sítě
- Živé ploty – smaragdy - www.thuja.cz

WWW.PLOTY-OSTRAVA.CZ

Tel.: 722 550 000

CHOVATELSKÉ POTŘEBY PRO DRŮBEŽ

WWW.KREPELKAJAPONSKA.CZ

Napáječky, líhně, krmítka, KLECE pro křepelky

KRMNÉ MASO PRO PSY

WWW.BARF-OSTRAVA.CZ

Hrabovská 5/39, Ostrava – Nová Bělá. Po-Pá 8-15hod.

RIZIKOVÉ KÁCENÍ STROMŮ

ARBORISTIKA

VÝŠKOVÉ PRÁCE

Kontakt: Jan Tichý

e-mail: tichy.h@email.cz

tel.: +420 602 516 121

web: www.vyskoveprace-tichy.cz

Pozvánky na akce
pro veřejnost



Den deskových her

17. listopadu

připravujeme ve škole ve Staré Bělé tradiční Den deskových her, na své si přijdou opravdu všechny generace od malých dětí až po dospělé, za ty roky, po které akci pořádáme, se nám podařilo vytvořit opravdu pestrou škálu společenských her, přijďte s přáteli třeba na hodinu nebo na dvě a ponořte se do světa kouzelných deskovek a klidně si s sebou přineste tu svou oblíbenou. Můžete se těšit například na tyto velmi oblíbené hry: Osadníci z Katanu s rozšířením pro šest hráčů; Carcassone; Formule 1; Fantom Paříže; Mondo; Trans Česko - hra vyrobená na motivy Trans Ameriky; Dostihy a sázky



Adventní dílna - výroba adventních věnců

26. listopadu

odpoledne zveme všechny na tvořivé pracovní odpoledne opět do základní školy ve Staré Bělé, kde pro vás chystáme tradiční Výrobu adventních věnců, nic si nemusíte nosit, vše pro výrobu je možno zakoupit přímo na místě včetně svíček a dekorací.

Mikulášská pohádka

4. prosince

odpoledne přijďte do Katolického domu ve Staré Bělé svatý Mikuláš, ale před tím **v 15 hodin** potěšíme děti i dospělé krásnou pohádkou, kterou již nyní nacvičují naši mladí ochotníci.

Vítkovická nemocnice přijme všeobecné sestry a zdravotnické asistenty

NABÍZÍME

- » práci na akreditovaných pracovištích,
- » stipendijní programy,
- » přátelskou atmosféru v profesionálním kolektivu,
- » individuální přístup k adaptaci a rozvoji jednotlivých zaměstnanců.

Náborový příspěvek 50.000 Kč.

BENEFITY PRO ZAMĚSTNANCE

- » příspěvek na dopravu do zaměstnání,
- » příspěvek na stravování,
- » týden dovolené navíc,
- » pomoc s ubytováním,
- » výhodné nabídky mobilního operátora pro celou rodinu,
- » programy zvýhodněných účtů u finančních společností,
- » bezúročné půjčky,
- » očkování za zvýhodněné ceny pro celou rodinu,
- » příspěvek na životní pojištění,
- » stabilizační odměny,
- » možnost dalšího odborného rozvoje s podporou zaměstnavatele,
- » rekondiční pobyty,
- » letní a zimní tábory pro děti zaměstnanců s příspěvkem zaměstnavatele.

Vlastní mateřská škola v areálu nemocnice pro děti od dvou let.

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE TĚŠÍME SE NA VÁS!

KONTAKT

Mgr. Denisa Zielonková, personalistka
tel.: +420 595 633 090, mobil: +420 724 831 843,
e-mail: denisa.zielonkova@vtn.agel.cz

Bc. Xenie Gašparová, manažerka ošetrovatelské péče
mobil: +420 724 255 338,
e-mail: xenie.gasparova@vtn.agel.cz

Sekretariát ošetrovatelské péče
tel.: +420 595 633 085

web: nemocnicevitkovice.agel.cz



**Vítkovická
nemocnice**
Člen skupiny AGEL

Jezdecký klub Baník Ostrava

Koně: každodenní dřina a radost z dobrých výsledků

Poklidný areál s výhledem na pole a louky. V ohradách pasoucí se koně, jiní trénující na kolbišti.

V sedlech krom dospělých i děti a mladí jezdcí.

Starobělská jízdárna je jedinou v širém okolí, kde děti dostanou kompletní koňarský servis: čeká je výuka ježdění v sedle a k tomu lekce z péče o koně. „Každý podzim nám nastoupí třicet čtyřicet nových členů,“ konstatuje ekonomka Jezdeckého klubu Baník Ostrava Karla Hudečková.

Mezi natěšenými nováčky převládají slečny. Musí jim být dvanáct či víc, to aby fyzicky zvládly koňský temperament i práci okolo. „Jen co dostanou

odřel se a to mu pomohlo,“ vzpomíná s úsměvem Karla Hudečková.

A Marek Hentšel dodává: „Teď mi nevádí sednout na kteréhokoli koně, se všemi se domluvím.“

Ve čtrnácti začal závodit a od té doby si vyjel (kolik je Markovi let??) titul mistra republiky v kategorii starších juniorů, mladých jezdců, letos přidal mitra republiky v družstvech. Úspěšný byl na mnoha jednotlivých parkurech v Česku i za hranicemi.

V hlavní roli trenér

Velkých parkurových i trenérských jmen prošla zdejší klubem celá řada.



Zleva: Marek Hentšel, Censor, Jan, Pavel a Karla Hudečková.



Marek Hentšel a Pandrhola na Mistrovství světa mladých koní v belgickém Lanakenu 2015. Dostali se až do finále.

do ruky vidle, polovina jich odpadne. Někteří jsou líní pracovat, jiní zjistí, že se koní bojí,“ doplňuje šéftrenér zdejšího klubu Pavel Hudeček.

Bez práce není koňařina

Jezdectví je poctivá zaprášená dřina: kdo jezdí svědomitě, z toho teče, a před i po ježdění je potřeba se o koně postarat. Zůstanou ti, to jim stojí za to. Jasně je vždy během několika týdnů.

Dobrá zpráva je, že z těch, co zůstanou, občas vyrostou excelentní rajtáři. Byť to třeba na začátku nevypadá – tak jako v případě Marka Hentšela. Ve dvanácti by do něj málokdo řekl, že jednou bude zdejší parkurovou jedničkou. Ale trenér Pavel Hudeček se rozhodl, že jej jezdit naučí. „Nebylo to hned a strašně plakal. Protože to byl kluk, dostával všechny možné koně,

Pokud jmenovat jednoho, pak plukovníka Jana Havla, reprezentačního jezdce i trenéra, který tu v 70. a 80. letech trénoval. Klub na něj každoročně vzpomene v rámci květnové Velké ce-

ny Ostravy – vrcholná sobotní soutěž se jezdí jako plukovníkův memoriál.

Jeho nástupce Pavel Hudeček trénuje i vede klub šestadvacet let a je plnohodnotným Havlovým pokračovatelem. Dříve sám úspěšně skákal, pak se dal na trenérství. V letech 1994 a 1996 se stal nejúspěšnějším trenérem v republice. „Kvůli koním jsem šel na zemědělskou školu. Jako jezdec jsem zažíval, co dnes Marek. Pak přišlo další stádium – trénování. Baví mě udělat z lepáka dobrého jezdce,“ dobírá si svou stájovou jedničku.

Krom toho dovede dobrý parkur takzvané postavit – navrhnout rozmístění překážek pro sportovní skákání tak, aby to koně, jezdce i diváky bavilo. V téhle tradici pokračuje i jeho syn, který zároveň funguje jako ošetřovatel několika zdejších koní.

„Práce u koní je pořád dokola to samé. Ale když udělají výsledek, je to radost,“ shrnuje Jan Hudeček, kdy to všechno jemu i jeho rodičům dává smysl.

Společně se teď těší, jak to dál půjde Censorovi, v tuto chvíli nejnadějnějšímu oddílovému skokanovi. „Je mu osm, je ještě mladý. Má velký potenciál. Tak dobrého koně jsem ještě neměl – má sílu a je schopný skákat 150, 160 centimetrů,“ chválí jezdce Marek Hentšel stájovou naději. Letos byli bronzoví ve Velké ceně Opavy a zúčastnili se své první grand prix v Šamoríně. „Získáváme zkušenosti,“ dodává.

Je znát, jak moc se celý tým těší, že to bude třeba právě Censor, který jim do dennodenní stájové rutiny vnese další porce radosti.

Jana Fabianová



Dětský den 2016 - na svezení v sedle se tradičně stály fronty, mnozí se do nich stavěli opakovaně.

O klubu

- má 110 členů, více než dvě třetiny z nich jsou děti a mládež do 18 let – právě v tom je zdejší jezdecký klub jedinečný – jezdit i pečovat o koně se tu naučí i úplní začátečníci
- členem může být každý od 12 let věku, horní věková hranice omezená není
- 18 závodních jezdců
- ustájení pro 60 koní, z nich 40 má sportovní licence a absolvuje jezdecké soutěže
- areál: stáje, výcviková hala pro sportovní koně, dvě menší haly pro provozní ježdění a veřejnost, travnaté závodistiště, venkovní pískové kolbiště, výběhy
- pořádá akce jezdecké i jiné – letos klub poskytl zázemí například Mistrovství republiky záchranných psů, přehlídce trakénských koní či fotbalovému turnaji
- součástí je také restaurace Jízdárna – možnost posezení i pořádání akcí
- kontakt:
jkbanik.webnode.cz
jkbanik@email.cz

Lidé

Pavel Hudeček

předseda

výbor klubu

Martin Frömel

vedoucí výcviku mládeže

Lubomír Staš

legislativce

Karla Hudečková

ekonomka

Marek Hentšel

zapisovatel

Jan Hudeček

správce areálu

Významní

někdejší/současní členové:

Jan Havel, Jan Pravda, Antonín Stahala, Arnošt Rusek, Jaromír Novosad, Václav Procházka, Josef Baloun, Jiří Lamich, Ladislav Madrý, Magda Sadílková, Miloš Stein, Klára Štaudová-Šalková, Ivo Višinka, Jaroslav Jindra, Petra Špalková, Ladislav Masár, Magda Benetková, Leopold Mazánek, Eva Wolná

Historie

1925

v Sokole Moravská Ostrava I. vzniká jezdecký odbor

1927

několik bývalých jezdeckých důstojníků zakládá kroužek jezdců

1931

slavnostně otevírají krytou jízdárnu za Don Boscem, založeno Družstvo jízdárny (později Jezdecký klub Ostrava)

1937

hospodářská krize ukončila činnost klubu, jízdárnu si pronajímá Poštovní pojezdňý úřad, za války jej obsazují jednotky SS

1946

obnovena činnost klubu, který několikrát mění název – Jezdecký oddíl Baník Ostrava, Krajský jezdecký klub Svazarmu, Jezdecký oddíl Baník Ostrava OKD a Jezdecký klub Ostrava



Do starobělského areálu se jízdárna stěhovala v roce 1969.

1959

1. ročník Velké ceny Ostravy, tehdy na škvárovém hřišti na Staré střelnici, prestižní skoková soutěž se jezdí dodnes (od roku 1970 ve Staré Bělé) a je součástí Českého skokového poháru – nejelitnějších parkurových klání v Česku

60. léta 20. století

jezdci se prosazují mezi českou jezdeckou elitou, postupně získávají úspěchy v drezuře, military i parkuru

1969

koně i jezdci se stěhují do nově vybudovaného areálu ve Staré Bělé, původně to měl být čtyřřadý kravín, ale krávy tam nikdy nestály a po stavebních úpravách se do stájí nastěhovali koně



Ostravský jezdecký klub dříve stával v centru města, jedna z ulic dodnes nese jméno Na Jízdárně.

70. a 80. léta 20. století

klub vede špičkový trenér, někdejší armádní jezdec a československý reprezentant Jan Havel, jeho tréninkové pojetí přináší spoustu jezdeckých úspěchů, koně a jezdci se účastní

1990

trenérem se stává Pavel Hudeček, v letech 1994 a 1996 získává titul Trenér roku, úspěšně pokračuje v ostravské jezdecké tradici

1.4.1994

klub se odděluje od TJ Baník Ostrava OKD a stává se samostatným právním subjektem

1994-2016

v areálu jízdárny sídlí také policejní koně – oddíl hipologie Městské policie Ostrava

1997

původně – jízdárnu počátkem července zaplavuje vylitá Odra i Starobělský potok, koně musejí na několik dní ze stáje, kde stojí metr a půl vody, po velké vodě je nutný velký úklid a oprava

1999-2009

klub provozuje hipoterapii – ježdění pro hendikepované děti

2008

roste nová tréninková hala pro sportovní výcvik, postupná renovace areálu (nové střechy, výměna oken, ...)

také mezinárodních závodů; po jeho smrti v roce 1986 klub několik let hledá vhodného nástupce



Dnešní trenér a předseda jezdeckého klubu Pavel Hudeček dříve úspěšně závodil.

Významné úspěchy současnosti

1995

Jaroslav Jindra + MGT Hilma - titul mistrů republiky, klisna Hilma Koněm roku

2002

Tomáš Bajnar + hřebec MGT Dias vítězí v domácí Velké ceně Ostravy

2003-2005

Marek Hentšel mistrem republiky, nejprve jako starší junior, poté v kategorii mladých jezdců

2015

Marek Hentšel + Sauron - 3.místo ve Velké ceně Ostravy

Marek Hentšel + Pandrhol se v belgickém Lanaken jako první čistě česká dvojice dostávají do finále Mistrovství světa mladých koní

2016

Zuzana Brátová + Sandino - letošní vítězové prestižní Velké ceny Ostravy

Jezdci, kteří uspěli

v juniorských kategoriích

Tereza a Veronika Vysoudilovy, Elizabeth Urbaníková, Lucie Džimasová, Kateřina Sovjáčková, Eliška Hrdá, Lucia Orlovová

Kalendář

duben

zkoušky základního výcviku jezdců - začátkem měsíce, těsně před začátkem parkurové sezony

Jarní závody - v druhé půli měsíce

květen

Velká cena Ostravy - nejprestižnější akce sezony, koná se tradičně ve stejném termínu jako starobělská pouť, letos se jela už po dvaapadesáté

Malá cena Ostravy - týden poté

červen

Dětský den - sportovní akce pro děti s možností vyhoupnout se na chvíli do sedla

srpen

Jumping show - skokové závody

říjen

zkoušky základního výcviku jezdců

říjen-duben

zimní příprava na nadcházející skokovou sezonu



Zuzana Brátová se Sandinem na CSI ve slovenském Šamoríně. Dvojice letos potěšila diváky domácí Velké ceny Ostravy, kterou vyhrála.

Bigband zahraje Starobělanům. O státním svátku večer v káděčku

M-Band dr. Rudolfa Sochora

- dvacetičlenný bigband hraje pod vedením kapelníka a baskytaristy Jaroslava Zahuty v obsazení 6 saxofonů, 4 tromby, 4 trubky, klavír-klávesy, kytara, baskytara, bicí
- nese jméno svého zakladatele, jazzové legendy, průkopníka moderního stylu hry, věhlasného kapelníka, skladatele a pedagoga Rudolfa Sochora

Dokončení z titulní strany

Konkrétně o státním svátku 17. listopadu v sedm večer. Je to čtvrtek a koncert je volně přístupný - žádné vstupné se platit nebude. Starosta má v plánu přizpůsobit sál muzice, která bude znít z pódia: „Žádné židle v řadě, spíš stoly a židle u nich ve stylu kavárenského posezení. K tomu dobré svatomartinské víno, když bude půlka listopadu.“

**CHARITA OSTRAVA**



BESEDA S PROF. PIRKEM „srdíčko...“

čtvrtek 10. 11. 2016, 15.00 h
Charitní středisko Gabriel, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Zábřeh
Prof. MUDr. Jan Pirk, CSc.
přednosta Kardiocentra a Kliniky kardiiovaskulární chirurgie IKEMu.



Vstup zdarma. Srdečně zveme...
Charitní středisko Gabriel, komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Zábřeh, 1. patro, tel.: 599 527 590, 737 610 758, www.ostrava.charita.cz
Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy, ÚMČ Ostrava-Jih, Moravskoslezského kraje.



Trombonista Petr Mutina říká, že M-Band zahraje k poslechu, a kdo chce, může se klidně pustit i do tance: „Zahrajeme pár známých filmových věcí, pár starých echtovních swingovek, pár moderních jazzových věcí a jednu dvě vypalovačky. Dva sety po čtyřiceti minutách.“

Muzikant věří, že kdo přijde, podlehně šarmu dvacetihlavého tělesa.

A zážitek to bude stejně tak pro školáky jako pro penzisty. „Nehrajeme na pódiu ve čtyřech pěti, jak to znají lidé z plesů. Jsme velká kapela. Akdyž spustí dvacet nástrojů, zvuk je to výborný.“

A starosta Mojmír Krejčíček dodává: „Přijďte, uslyšíte něco, co v Bělé ještě nebylo.“

Jana Fabianová



M-Band je dvacetičlenné těleso, saxofonů v něm hraje šest.

Hlavaté vrby



Ke krajině v Poodří patří i esteticky výrazný motiv linií hlavatých vrb. Stromové druhy, především vrba bílá a křehká, které byly vysazovány

Pokud však není ořez delší dobu prováděn, větve vyrostou do značné výšky, zmohutní, strom se stává nestabilní a může dojít i k rozlomení celého kmene. Pravda, někdy odložená větve zakoření a vrba přežívá, často se však rozpadá. Pro zachování hlavatých vrb je proto nutné ořez vždy po několika letech opakovat.

Hlavatky jsou nejen působivým prvkem krajiny, ale poskytují i místo k životu pro některé vzácné druhy živočichů, které jsou vázány na toto specifické prostředí – za všechny uvedme například brouka páchníka hnědého.



V Košatce byly vrby ořezány na podzim 2015.



- Servis vozů všech značek
- Opravy a výměny mechanických součástí
- Likvidace pojistných událostí
- Laserová geometrie
- Pneuservis
- Autoskla, výměna čelního skla z povinného ručení zdarma
- Příprava a provedení STK
- Výměny olejů a filtrů včetně automatických převodovek
- Servisní a garanční prohlídky
- Servis klimatizace
- Prodej a montáž Defend Lock zabezpečovacího systému
- Náhradní díly
- Diagnostika
- Karosářské a lakýrnické práce

Mitrovická 315, Ostrava-Stará Bělá (vjezd z ul. Ječmínkova)
tel.: 739 330 112 • vavra.jakub@seznam.cz

www.autoservisvavra.cz



Vrby u Bernartic nad Odrou by si již zásah zasloužily.

podél náhonů, potoků a na hranicích pozemků, byly dříve mnohde ořezávány na hlavu. Po každém ořezu „hlava“ mohutněla, a protože vrby jsou dřeviny krátkověké a mají měkké dřevo, vytvářely se v nich poměrně brzy různé dutiny.

Stojí za to věnovat hlavatým vrbám péči, aby nám nezůstaly jen na obrazech Josefa Lady a Mikoláše Alše.

Radim Jarošek
Agentura ochrany přírody a krajiny
regionální pracoviště
Správa CHKO Poodří



Příklad pravidelně seřezávané vrby z Mankovic.

Care
Aesthetic

Tel: 603 588 092, e-mail: simona.lipovska@volny.cz
PhDr. Simona Lipovská, atest. RS
Brušperk, K Svaté Vodě 504, www.zdravi-estetika.cz
www.facebook.com/careaesthetic/

Kosmetika. Medicinální pedikúra. Manikúra a modeláž. P-Shine. Svatební líčení. Zahušťování řas - obočí. Permanentní make-up. Nastřelování náušnic. Chemický peeling. Tetování obrázků na tělo. Semipermanentní oční linky, řasy a obočí. Aromaterapie. Relaxační masáže. Nordic Walking. Mozkový trénink. Redukční kurzy. Poradna pro akné a obličejové dermatózy. SynCare offer

Náročný zážitek, ale krásný, líčí cyklistka extrémní závod

Sbalili si kola, dresy, energii i motivaci - a vyrazili vstříc velkému cyklobrodružství. Starobělané a kolegové z krajského úřadu Gabriela Vysocká a Michal Hořínek byli v půli prázdnin součástí týmu Moravskoslezského kraje, který vyrazil na kolech napříč Českem i kouskem Slovenska. To vše v rámci benefiční

rozházenými napříč republikami. Musela to být štafetová non stop jízda - zatímco jeden šlapal, ostatní odpočívali nebo se přesunovali auty kupředu.

Ideální trať závodu spočítali organizátoři na 2222 kilometrů. „Trasu si ale měl každý tým promyslet svou, stejně jako taktiku střídání, produk-



Gabriela Vysocká a kolo patří k sobě.

opravdu fuška, jede mu to pomaleji,“ vysvětluje Vysocká. Byla jednou ze čtyř dam v týmu, ale cyklistky v něm byly jen dvě. „Pohyb mám ráda, do práce někdy jezdím na kole, někdy běhám. Na kole najezdím ročně deset tisíc kilometrů,“ říká.

Fyzická se hodila. Moravskoslezská ekipa mimo jiné trénovala mezi Ostravou a rehabilitačním ústavem v Chuchelné na Opavsku. „Jednotlivé

týmy byly patrony člověka krátce po úrazu či nemoci, který se s hendikepem teprve sžívá. Náš tým podporoval mladou slečnu Anetu Herákovou, po úrazu přišla o část levé nohy, slezinu a zlomila si páteř. Zotavovala se právě v Chuchelné,“ doplňuje Vysocká.

Když čtyřdenní závod odstartoval, fandil jim celý krajský úřad a spousta přátel. Cestu poctivě naplánovali,



V rámci tréninku navštěvovali rehabilitační ústav v Chuchelné.

akce Metrostav handy cyklo maratonu 2016.

„Smyslem závodu je ukázat, že hendikepovaní a nehendikepovaní mohou tvořit jeden fungující tým, který má šanci obstát i v podmínkách extrémního závodu,“ vysvětluje Gabriela Vysocká. Její tým čítal osm cyklistů, z nich jednoho na handbiku - kole pro vozíčkáře, což byla jedna z podmínek. A k tomu pětičlenný doprovod.

Zadání: zvládnout v limitu 111 hodin trasu z Prahy do Bratislavy a zpátky do Prahy a projet při tom všemi jednatřiceti kontrolními body

ci, odpočinek. Bylo na nás, kudy to vezmeme, hlavně když projedeme kontrolami,“ popisuje Vysocká.

Právě vymyslet strategii prý bylo nejtěžší. Do závodu vyráželi spíše nakreslenou trasou, jednoznačně rozkouskovanou, aby každý z cyklistů věděl, odkud, kudy a kam jede. Včetně úseků pro opavského vozíčkáře Antonína Horu a jeho handbike. Handbikisté museli absolvovat časovky a pro tým vsoučtu ujet nejméně 100 kilometrů, každý jeho další kilometr odečetl týmu minuty z výsledného času. „Pro Tondu jsme vyčlenili úseky z kopce. Do kopce je to pro něj



Radost na pódiu - tým Moravskoslezského kraje si cyklobrodružství užil.



Účastníci závodu v cílové rovině.

presto čtyřikrát sjeli z trasy a to je stálo cenné minuty. „Poslední den jsme šileně zmokli. Cestou byly i blesky, těch se fakt bojím,“ popisuje Starobělanka podmínky cyklobrodružství.

V cíli byli za 74 hodin a 11 minut. Čtvrtí. „O dvacet minut za třetími,“ mrzí Gabrielu Vysockou. Za zády nechali 31 soupeřů. „Byl to velký sportovní zážitek, náročný, ale bavil mě. A byl to dobrý teambuilding,“ vyzdvihuje Vysocká, že si s kolegy z úřadu upevnili vztahy. „Ale hlavně - když jsem dřív viděla postiženého člověka, bylo mi ho líto. Teď to беру jinak. Mají stížený život, to ano, ale jde o to, jak se k tomu postaví,“ uzavírá jednoznačně.

Jana Fabianová

V říjnu se hrálo o pohár faráře

V neděli 16. října 2016 se uskutečnil třetí ročník turnaje ve stolním tenisu O pohár faráře. Turnaj opět vyvolal značný zájem mezi stolními tenisty jak místními, tak z blízkého okolí.

Hrálo se ve třech kategoriích: žáci - zúčastnilo se 14 dětí, z toho 8 děvčat, žen bylo jako už tradičně (bohužel) méně, zúčastnilo se 6 žen, mužů hrálo 16.

Žáci a muži hráli systémem vyřazovacího turnaje na dvě porážky, ženy každá s každou ve skupině. Hrálo se na čtyřech stolech celé odpoledne až do 19 hodin. O pohoštění bylo bohatě postaráno. Turnaj zahájil a ceny předal starobělský farář Bohuslav Novák, který se také sám soutěže aktivně zúčastnil.

Jiří Stuchlý

Vítězové:

Žáci	1. Šimon Kučera	2. Jakub Jirků	3. Jiří Stuchlý
Ženy	1. Eva Jirků	2. Markéta Jurišicová	3. Terezie Jurišicová
Muži	1. Karel Foltá	2. Jan Hejneš	3. Radek Kučera



Nejmladší kategorii ovládli kluci.

Starobělská pažba

V sobotu 1. října jsme na zahradě za klubovnou AVZO uspořádali další ročník Starobělské pažby s pořadovým číslem čtrnáct.

V letošním roce nám po třech deštivých letech počasí konečně přálo. Celý den svítilo sluníčko, bylo teplo

a foukal jen mírný větřík. Pro střelce velmi dobré podmínky. Možná i proto se letošní soutěže zúčastnilo 77 soutěžících. Každý z účastníků si odnesl pamětní list soutěže a malý pamlssek. Ti nejlepší pak tradiční sošku střelce, medaili za umístění a sladkou odměnu.



Pažba se povedla počasí přálo, střelců přišlo dost.



Na čestném místě přibude další jméno.

nu. Jméno celkově nejlepšího střelce bude vyryto na pamětní pažbu.

Za celkově hladký a bezpečný průběh soutěže děkujeme našim dobro-

volníkům a obecnímu úřadu ve Staré Bělé za finanční podporu soutěže.

**Za výbor AVZO Stará Bělá p. s. s.
Jaromír Remža**

Medailová umístění v jednotlivých kategoriích soutěže

Kategorie I.	Kategorie II.	Kategorie III.
1. Tereza Hobzová	1. Jiří Kubis	1. Lukáš Gančarčík
2. Matyáš Brauer	2. Michael Frey	2. Jakub Kubis
3. David Kacíř	3. Dominik Gančarčík	3. Martin Hobza

UPOZORNĚNÍ

Oznamujeme, že od listopadu dochází u žáčků ke změně a rozdělení cvičebních hodin

Pondělí:	mladší žačky	1. - 4. třída	15.45 - 16.45
	starší žačky	5. - 9. třída	16.45 - 17.30
Čtvrtek:	mladší žačky	1. - 4. třída	16.00 - 17.00
	starší žačky	5. - 9. třída	17.00 - 17.45

Souběžně s tím dochází ke změně času cvičení rodičů a dětí

Pondělí:	17.30 - 18.45
----------	---------------

Svatava Zezulková, TJ Sokol Stará Bělá, ASPV

POZVÁNKA

TJ Sokol Stará Bělá, ASPV pořádá
v sobotu 12. listopadu od 14 hodin
v tělocvičně Sokolovny

TURNAJ VE STOLNÍM TENISE

neregistrovaných hráčů

kategorie:
mládež do 15-ti let • ženy • muži
zve výbor ASPV

Ze života MŠ Mitrovická

Mateřská škola jsou především děti, proto se snažíme, aby pro ně byly všechny činnosti zábavné, přitažlivé a radostné. Nejinak tomu bylo i při našich dvou mimořádných aktivitách, které jsme zařadily do našich třídních vzdělávacích programů.

Zahrada okrasná i užitková

Do přípravy k realizaci a dlouhodobému užívání školní zahrádky se zapojily nejen děti a zaměstnanci MŠ, ale hlavně zákonní zástupci dětí. Všichni společně jsme natírali různé velké pneumatiky, které jsme umís-



Na dožínkách děti zaspívaly písničky pro radost.

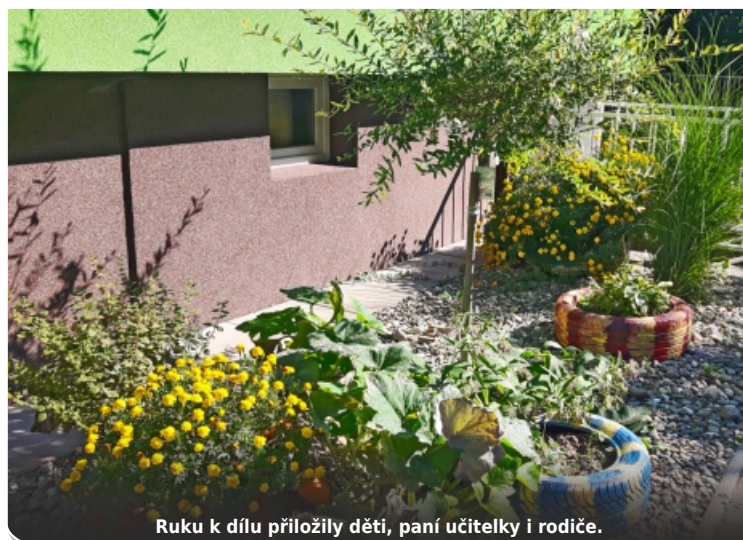
tili v zadní části zahrady MŠ. Osázeli je květinami i zeleninou. Naše zahrádka se všem moc líbí. Rozvíjí a hlavně bude u dětí rozvíjet manuální schopnosti, zručnost i fantazii. Učí je kooperaci – spolupráci ve skupině, schopnosti soustředit se na určitou činnost. Podporuje důvěru dětí ve vlastní síly a schopnosti a pomáhá jim si uvědomovat přírodu jako nedílnou součást člověka.

Starobělské dožínky

Příprava vystoupení na Bělské dožínky byla možností ukázat vzájemnou komunikaci a spolupráci před-

školáků, jejich rodičů a zaměstnanců MŠ. Snažili jsme se, aby nácvik programu byl pro děti zábavou a možností ukázat, co všechno společně dovedeme. Pomohla k tomu i výzdoba triček, která rozvinula kreativitu, fantazii a tvořivost dětí a veselé oblíbené písničky s pohybem a rytmizací. Myslím si, že náš záměr podpořit u dětí pozitivní vztah k mateřské škole a obci, mít radost ze zvládnutého, z hezkých zážitků z vystoupení se zdařil. Nakonec jste mohli posoudit vy všichni, kteří jste program shlédli.

**učitelky odloučeného pracoviště
MŠ Mitrovická**



Ruku k dílu přiložily děti, paní učitelky i rodiče.

Cvičitelé na horách aneb i dospěláci si umí hrát...

Cvičitelé ASPV fungují jako parta. Parta, která táhne za jeden provaz a nic jim není cizí. Stačí nápad či myšlenka jednoho a ostatní se přidají. Mají různý věk i profesi, ale to není překážkou, vše se dá skloubit. Neváhají obětovat volný čas pro ty, co se chtějí hýbat a něco zažít.

Mnozí z nás se už věnují několikáté generaci cvičenců a je potěšující vidět mezi sebou i mladé lidi, kteří

věnují svůj čas jiným. Není tak divu, že nám na úkor volna přibývají akce pro děti a dospělé. Asi se ptáte, proč to dělají, proč raději nesedí doma v klidu? Odpověď je jednoduchá a asi by byla u všech stejná – protože nás to baví a, i když to je zvláštní, nabíjí energii a pocitem dobře odvedené práce. Pravidelné lekce dle cvičebního rozvrhu můžou navštěvovat všichni, počínaje těmi nejmenšími, kteří



se teprve po světě rozkoukávají a konče už věkově zralejšími cvičenci.

A jak jim za nelehkou dobrovolnou činnost poděkovat? Docela jednoduše – vzít je na víkendový pobyt na hory. Konal se už potřetí v krásném prostředí na chatě Marta na Horní Bečvě a program byl pestrý. Sobotní sluníčko nás vytáhlo na krátkou túru po okolí a po návratu a krátkém relaxu jsme si šli vyzkoušet a naučit nové hry, které se můžou přenést i do tělocvičny. Po večeri se řešily organizační záležitosti a příprava

akcí, které nás ještě čekají. Bude to pro děti lampiónový průvod, mikulášská nadílka, pro kluky florbalový turnaj a pro všechny první advent naše tradiční vánoční výstava.

Zhodnocení celoroční práce, aktivita a plán akcí proběhne na valné hromadě ASPV 13. ledna 2017.

Děkuji cvičitelům a všem těm, kteří nám pomáhají na akcích, za práci, která není v dnešní uspěchané době vůbec jednoduchá.

Život je jako hra, nezáleží na tom, jak je dlouhá, ale jak se hraje.

Svatava Zezulková



**STAROBĚLSKÝ
ZPRAVODAJ**

periodický tisk územního samosprávného celku

Vychází zdarma **Adresa redakce, sběr inzerce:** ÚMOB Stará Bělá, Junácká 127, Jana Stehnová, tel.: 599 424 101, e-mail: JStehnova@starabela.cz
11 x ročně. **Sazba:** Pavel Hořínek, e-mail: pavel.horinek@polepyaut.cz **Tisk:** Tiskárna v Dubí **Uzávěrka příštího čísla: 15.11.2016**

Vydavatel: Statutární město Ostrava-městský obvod Stará Bělá
Junácká 127, 724 00 Ostrava, IČ: 00845451, registrační číslo MK ČR E 21551

Redakce si vyhrazuje právo na redakční úpravu příspěvků. • Neprošlo jazykovou úpravou.

Redaktorka: Jana Fabianová, tel.: 736 515 496, starobelsky.zpravodaj@gmail.com

Redakční rada: Ladislav Dlouhý, Jana Fabianová, Jarmila Kaločová, Pavel Hořínek