



TAROBĚLSKÝ ZPRAVODAJ

OHLASY OBECNÉ A OBECNÍ • ČÍSLO 3 • BŘEZEN 2015 • ZDARMA

OSTRAVA!!!
STARÁ BĚLÁ

Střídání v Sokolovně: namísto Tondy obsluhuje Mirek

Štamgasti už zaznamenali, leckdo se doslechl, ale pro ty, kdo ještě nevědí: v restauraci Sokolovna je za pípou nový tandem. S Martinem Jankem teď čepuje pivo zkušený číšník Mirek Žídek. Vystřídal ikonu zdejšího lokálu Tondu Šrámka, který se o hosty v Sokolovně staral téměř čtvrt století a do důchodu odešel posledního prosince. O pár let dřív, než by měl.

O své postřehy z placu i ze života se někdejší hostinský i jeho mladý nástupce podělili v jedinečném rozhovoru pro Starobělský zpravodaj. „Začalo mě zlobit zdraví, ledvina,“ upřesňuje čerstvý důchodce. „V důchodu jsem spokojený a nadšený. Začal jsem zase číst knížky, jsem na internetu, chodím se psem po Bělském lese. Prostě paráda. Užívám si to.“

Pokračování na straně 7



Mirek Žídek, Martin Janek a Toník Šrámek, který odešel do penze.
O hosty se teď starají oba jeho mladší kolegové



Sokolům vládne žena. Prvně v historii

Ještě nikdy nestála v čele TJ Sokol Stará Bělá žena - až teď. Poslední lednovou neděli se 35 členů valné hromady shodlo, že jim bude předsedat Hana Kokešová. „Na podzim jsem jednou nebyla na schůzi výboru a po ní mi oznámili, že se shodli, že jsem nejvhodnější kandidát. Vtipkovali, že prý chlapy nejlíp postavím do latě,“ říká žena, která je členkou zdejšího TJ naprostou většinu svého života - cvičit v něm začala, když jí bylo šest. „Že budu první ženou v čele našeho Sokola, to byla jediná poznámka, která před hlasováním padla. Reagovala jsem, že jsem si toho vědoma. Je to pro mě výzva a velká čest.“

Pokračování na straně 9



SERIÁL O SOUČASNÝCH ZEMĚLSKÝCH RODECH,
KTERÉ HOSPODÁŘÍ VE STARÉ BĚLÉ

**STAROBĚLSKÝ
ZEMĚLČI 2015**

Stěžejní plodina: brambory. Staňkovi je koštují pětkrát do týdne

Ze štítu bramborárny u Staňků shlíží svatý Florián a příznačně v sobě pojí obě životní profese zdejšího hospodáře - soukromý zemědělec Jan Staněk byl devatenáct let zároveň profesionálním ostravským hasičem. „Svatý Florián dřív býval na všech stodolách, chránil je před ohněm,“ vysvětluje Jan Staněk, že pouhou shodou okolností má soška svatého v jeho případě dvojí význam.

I k hasičům nastoupil náhodou, prostě se jen poohlížel po práci: „Když jsem se v roce 1992 rozhodl, že vystoupím z JZD, vezmu si zpátky naše rodinná pole a budu soukromník, nebyl jsem si jistý, jestli nás to uživí. A tak jsem si našel druhé zaměstnání u hasičů, protože to byla

práce na směny, čtyřadvacetihodinové služby, pak dva dny volna. V začátcích se to dalo dobře kloubit dohromady s prací na polích. Nastoupil jsem k hasičům ještě sjedním kolegou z Bělé. Původně jsme si říkali, že to bude na tři roky, maximálně na pět,“ říká muž, který při práci ještě studoval - a odmaturoval.

Začínal hospodařit na 25 hektarech půdy. „Postupně se výměra navyšovala pronájmem a koupí dalších pozemků na současných 70 hektarů,“ počítá Staněk. Jenže zemědělské práce, tolik závislé na počasí, se stále hůř kombinovaly s jeho striktně naplánovanými službami u hasičského sboru. „Už toho bylo hodně. Zvětšovali jsme výměru brambor a manžel musel mít u hasičů půl roku

předem nahlášeno, kdy chce dovolenou. Až na to že počasí naplánovat nejde,“ říká Renáta Staňková, která svého muže o rok předběhla - v roce 2010 opustila místo starobělské matrikářky a z úřadu odešla naplno do rodinného bramborového byznysu.

„Já jsem odešel do civilu rok nato. Po devatenácti letech služby. Kolega, se kterým jsem tehdy nastupoval, je tam dodnes,“ dává k dobru Jan Staněk.

Prim v jejich domácím hospodaření od počátku hrají brambory, plodina, která má u Staňků tradici: „Brambory dělal už můj děda Emil, který byl jinak především specialista na takzvané travičky - semena trav. Taky měl vždy dva páry koní. V roce 1958 vstoupil do JZD a ve vnosu měl i sadbu brambor,“ popisuje hospodář.

Pokračování na straně 6

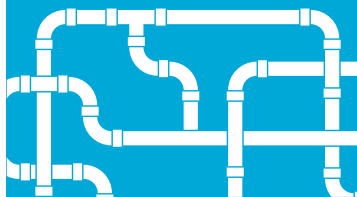


Staňkovi se specializují především na brambory

Urgentní telefonní číslo Městské policie Hrabůvka 596 712 293, také lze volat 156
(obě telefonní čísla fungují 24 hodin denně)

• volat při páchání jakékoliv trestné činnosti • v případě pohybu podezřelých osob

Kanalizace Folvarek II. etapa



Stará Bělá se dočká kanalizace. Připravte se na rozkopané ulice

Rozkopaný asfalt, výkopy, kupy hlíny, občas objížďky jinou trasou. To potká v nejbližším roce a půl většinu starobělských cest a ulic. Stará Bělá se bude postupně napojovat na ostravský systém kanalizace. Ten svádí splaškovou vodu z celé Ostravy do čističky v Přívoze.

Budování kanalizace bude mít dvě části: první se týká Folvarku, lokality mířící k Dubině a Bělskému lesu,

druhá pak většiny domů na Mitrovické a přilehlých ulic a ve Starobělském zpravodaji se jí budeme podrobněji věnovat příště.

Práce okolo Folvarku už začaly - v půlce ledna v ulici U Sochy a pár dní na to u Intersparu na Dubině. Firma Hydrospar, která zakázku u města Ostravy vysoutěžila, vykopala první díry a položila první metry kanalizačních rour. „Jsou kameninové, mají průměr 500 mm, tloušťku stěny přibližně 50 mm,“ vysvětluje Miloslav Hořínek, člen komise pro místní rozvoj a dopravu.

V nejbližších týdnech se práce stavařů přesunou na pole mezi Intersparem a Chrobákovou a taky na ulici Blanickou. „Ta bude v úseku mezi Foltovou a koupalištěm od 23. března do 15. května uzavřena pro automobilovou dopravu. Kdo bude chtít do Výškovice, bude to muset objet přes dolní konec nebo kolem Dakoty,“ upozorňuje Martin Blahut ze starobělského stavebně správního odboru.

Právě jeho kancelář dostává od stavební firmy aktualizované informace. „Kdyby se někdo chtěl na něco dalšího zeptat, může se za námi v úředních hodinách zastavit,“ zve Blahut.



Materiál připravený k zapuštění pod zem



Ulice U Sochy právě začíná, co v následujícím roce a půl čeká mnohé další starobělské cesty

Jakmile se stavaři přiblíží ke konkrétním domům, čeká jejich majitele to nejdůležitější: napojení na hlavní řád v ulici. „Pokud budou chtít lidé použít stávající přípojku, kterou dosud odvádějí vodu srážkovou, připojí jim to přímo firma. Pokud budou chtít přípojku posunout a napojit se v jiném místě dané parcely, lze to také - ale přípojku mezi svým domem a plotem si musejí připravit sami na vlastní náklady. Zástupce prováděcí firmy vždy s předstihem majitele napojovaných nemovitostí navštíví a domluví se na konkrétním řešení,“ doplňuje Martin Blahut.

Jak dodává, už se setkali i s tím, že někteří lidé připojení domu ke kanalizaci odmítli. „Zadělávají si tím na problém,“ upozorňuje starosta Mojmír Krejčíček. „V zákoně stojí, že pokud je to technicky možné a v dané lokalitě existuje veřejná kanalizace zaústěná do čistírny odpadních vod, je povinností každého majitele dům připojit. Ekonomické důvody - že na to někdo nemá - zákon neuznává. Kdo odmítne, musí pak doložit, že splaškovou vodu likviduje na vlastní náklady,“ doplňuje Martin Blahut.

Stavaři do půlky roku 2016 postupně propojí celý Folvarek. Zhruba ve stejné chvíli by měly skončit i práce na Mitrovické a v okolí, kde budou práce o něco snazší - podél Mitrovické už existuje hlavní sběrač, bude potřeba přivést jen přípojky z jednotlivých domů jednotlivých ulic, detaily přineseme příště.

Jakmile poputuje splašková voda z domů do ostravské kanalizační sítě, začne firma OVAK účtovat majiteli součet vodného a stočného dle aktuálního ceníku. „V roce 2015 je to 74,64 Kč/m³. Rozhodně tím ale zvýšíme komfort majitelů domů, nebudou muset vyvážet žumpy,“ říká starosta Krejčíček.

„A jde v první řadě o ochranu životního prostředí. Třeba se dožijeme toho, že se do Starobělského potoka vrátí ryby,“ doplňují Miloslav Hořínek a Martin Blahut.

Jana Bohušová

Užitečný odkaz na informace o možnostech snížení stočného

<http://www.ovak.cz/index.php?structure=96&lang=1>

Osmáci v Bludišti



Žáci osmých tříd měli 3. 2. 2015 možnost účastnit se natáčení soutěžního pořadu Bludiště. V samotné soutěži se utkal tým čtyř žáků z 8. A ve složení Aneta Havlíková, Petr Zahnaš, František Sojka a Kateřina Tomašovská s týmem „Medvěďů“ z Olomouce. Náš starobělský tým jsme pojmenovali „Opičáci“. Během celého natáčení spolužáci z obou osmých tříd hlasitě povzbuzovali a podporovali soutěžící, kteří se s nadšením vrhli do boje o bludišťáky.

Ačkoliv nastoupili proti dvojnásobným výhercům, nezalekli se a prokázali téměř vyrovnaný souboj v laserovém bludišti, lepší znalosti i obratnost. Svou šikovností významně pomohl týmu i pan učitel Zezulka,

který výborně zvládl cestu přes světelné bludiště. Bohužel fantazie nám v poslední disciplíně trochu chyběla. Nepodařilo se nám na základě indicií uhodnout zvíře.

Celou akci jsme si ale skvěle užili a zažili během natáčení i spoustu legrace. Jak vše probíhalo a dopadlo, máte možnost vidět ve vysílání ČT Děčko v sobotu 4. 4. 2015.

Lucie Křiváková



Očkování psů proti vzteklině

Očkování psů proti vzteklině proběhne **ve čtvrtek 7. května 2015.**

V zahradě ÚMOB

14.30 - 16.00

**V zahradě mateřské školy
Mitrovická „U lípy“**

16.30 - 17.30

Nezapomeňte očkovací průkaz psa.

Kocourek Josef

Vám nabízí

- čištění koberců a sedacích souprav
- půjčování stroje Kärcher a parního vysavače

Mobil: 606 363 300

Mobil: 731 490 561

VAŠE VZPOMÍNKY NA DRUHOU VÁLKU

Milí Starobělané,

v květnu to bude 70 let od konce druhé světové války. Zapátrejte v rodinných archivech, otevřete staré domácí deníky, kroniky, fotoalba. Zavzpomínejte, co jste vy sami nebo někdo z vašich blízkých v době druhé války prožili - a podělte se o to se čtenáři jarních čísel Starobělského zpravodaje.

Pokud se sejde dostatek zajímavého materiálu, rádi bychom v obecním klubu uspořádali také výstavu.

Máte-li doma zajímavé předměty, fotografie či písemnosti, znáte-li zajímavé příběhy, které se v letech 1939-1945 odehrály ve Staré Bělé, ozvěte se nám.

Můžete nám napsat na adresu StarobělskyZpravodaj@email.cz nebo zavolat redaktorce Janě Bohušové na číslo 736 515 496.

Vaše redakce

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič IČ: 74447971

Nabízím Vám:

Pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb. se zprávou o provedení kontroly 280 Kč (možno v sobotu i v neděli)

Čištění komínů a kouřovodů, vložkování a opravy komínů.

Nízké smluvní ceny!!

Tel: 605 379 799, e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Kam v březnu

20.3. 2015 pátek 17 hodin
**Historický vývoj
příjmení se zřetelem
na oblast Staré Bělé
a okolí**

Beseda s PhDr. Jiřím Stiborem
Obřadní síň ÚMOB Stará Bělá

27. - 29.3. 2015 8-17 hodin
**Tradiční
velikonoční výstava**

Pořádá sdružení zahrádkářů
ve své klubovně

Oznámení o uzavření knihovny ve Staré Bělé

Vážení čtenáři a uživatelé knihovny, z důvodu revize fondu knihovny ve Staré Bělé bude ve čtvrtek 2. dubna 2015 knihovna uzavřena.

Děkuji za pochopení

Vlasta Chytilová
knihovnice



V Klimkovicích Petrovi vrátili schopnost soustředit se a komunikovat s okolím

Důležitou součástí procesu zotavování se a zkvalitňování života osob po poškození mozku je trénink poznávacích, neboli kognitivních funkcí. Ten svým klientům nabízejí Sanatoria Klimkovice, nacházející se pouhých 10 kilometrů od Ostravy. Lázeňský komplex nabízí tradiční léčebné programy zaměřené na pohybové ústrojí a neurologické problémy, které doplňují terapie orientované na potíže s pozorností, pamětí, zrakově-prostorovými schopnostmi, myšlením a rozhodováním.

„Zapojením psychoterapeutických metod a poznávacího tréninku do terapeutického plánu lze dosáhnout maximálně možného zlepšení celkového zdravotního stavu klienta a jeho návrat do běžného života,“ říká specialista Lenka Džidová.

Své by o tom mohl vyprávět dlouholetý klient Sanatorií Klimkovice Petr Auda, který prodělal i přes svůj nízký věk 30 let, cévní mozkovou příhodu. Pacient nedávno absolvoval nový speciální léčebný program CogniPlus kombinovaný s intenzivní logopedickou terapií. Na začátku léčby nebyl Petr Auda schopen dostatečné komunikace, vnímal velké množství zbytečných podnětů, které ho rozptylovaly, pohyboval pouze levou rukou. Petr měl problémy se zvládnutím emocí. Program CogniPlus využívá multimediální 3D technologie a speciální počítačový program, se kterým Petr ze začátku pracoval za asistence terapeuta.

Jednoduché aktivity však byly časem vystřídány komplikovanějšími úlohami, avyžadovaly větší soustředění pacienta. Významným aspektem terapie je atraktivita práce s moderními technologiemi pro muže Petrova věku, který se na práci s počítačem vysloveně těšil. Po třítydenní terapii Petr mnohem lépe zpracovává příchozí podněty, dokáže udržet dlouhodobě pozornost a je schopen v jednoduchých větech vyjadřovat svoje přání a potřeby. A co víc, počítač dokáže ovládat bez cizí asistence.

Rodina pacienta potvrzuje, že je s nimi Petr dokonce schopen hrát společenské hry bez výbuchů emocí. „Velmi si ceníme toho, co pro nás v Sanatoriích Klimkovice dělají,“ říká Petrova maminka a dodává: „to, že se Péta zlepšuje v oblasti komunikace a pozornosti celé rodině moc pomáhá hlavně psychicky. Už se nemusíme tak často vyrovnávat s Petrovými výkyvy emocí a hlavně, už nám dovede srozumitelně říci, co chce a co se mu líbí. Avyužívá toho až moc,“ dodává se smíchem paní Audová.

Sanatoria Klimkovice, 742 84 Klimkovice, tel.: 556 422 111, 556 422 106, e-mail: recepc@san Klim, www.sanatoria-klimkovice.cz

Informace o lyžařském výcvikovém zájezdu žáků Základní školy Ostrava-Stará Bělá

Koncem ledna se žáci sedmých tříd zúčastnili týdenního lyžařského výcviku, který se konal ve Velkých Karlovicích.

Žáci byli ubytováni v Penzionu Na Pluskovci, v pokojích s vlastním sociálním zařízením a hotelovým bazénem.

O průběh LVK se staraly paní učitelky Chrástecská - vedoucí LVK a instruktorka, paní Javorková - zdravotnice a dokumentaristka, která každý den vkládala fotky a informace o LVK na školní webové stránky, paní Janíčková a Šeděnková - instruktorky. V noci děti hlídala studentka Ostravské univerzity.

Lyžařský výcvik probíhal ve Ski areálu Kyčerka, který poskytuje mnoho možností pro výuku lyžování. Uměle zasněžené sjezdovky i letos zachránily výcvik. Žáci využívali tři různě obtížné sjezdové tratě.

Opět jsme spolupracovali s Pedagogickou fakultou Ostravské univerzity. Žáky vyučovali sjezdovému lyžování studenti tělesné výchovy pod vedením doc. PhDr. Petra Kutáče, Ph.D. Studenti také vedli aktivní odpočinkové odpoledne a večerní programy, během kterých se žáci dozvěděli informace o historii lyžování,

údržbě lyží, o lyžařské výstroji a výzbroji.

Žáci si výcvik pod vedením mladých instruktorů velmi chválili. Svým ukázněným chováním, respektem a snahou se co nejvíce naučit motivovali studenty k tomu, aby se jim věnovali s velkou péčí. Na LVK jelo patnáct žáků, kteří stáli na lyžích poprvé. Na konci lyžařského výcviku všichni sjeli sjezdovku a používali vleky.

Spolupráce s fakultou je již stabilně na výborné úrovni a velmi rádi v ní budeme pokračovat.

Děkujeme Sdružení rodičů, které přispělo částkou 8000,- Kč. Na jízdné šesti tisíce korunami a dva tisíce byly využity k nákupu odměn pro vítěze soutěží.

Také letos jsme spolupracovali s panem Mikytou. Již jedenáctou sezónu podporuje pobyt našich žáků na horách tím, že zapůjčuje žákům školy za velmi výhodnou cenu kvalitně připravené sjezdové lyže, boty a také helmy. Děkujeme.

Poděkovat chceme i firmě, která vlastní Office centrum a umožnila na svém parkovišti bezpečný odjezd a příjezd žáků z LVK.

Eliška Chrástecská



Lyžování na Bílé

„Bílá, Bílá vítá děti ze školičky,
Ski park Bílá, pojďte všichni dál.“

Touto písničkou přivítali děti obou pracovišť MŠ Ostrava - Stará Bělá na lyžařském výcviku na Bílé v Beskydech. V oddílech Angry Birds, Žabky, Medvídáta a Prasátka si děti již čtvrtý rok zdokonalovaly své lyžařské dovednosti. Ti, co stáli na lyžích poprvé - Žabky a Prasátka, se naučili udržovat na lyžích rovnováhu, chodit do svahu, jezdit na pásu a sjíždět svah stylem jízdy „pizza a hranolky“.

Družstvo Medvěďů začalo jezdit po dvou dnech rozježdění na svahu nad lyžařskou školou. Děti se učily vyjet svah na dvojkotvě a sjíždět velkými oblouky za instruktorem. Nejzdatnější Angry Birds jezdili na sedačkové lanovce na severu a sjížděli stylem „Superman“.

Ale nejen to. Děti si na horách užily sluníčka, mrazíku, hustého sněžení, bezvětrí i svěžího horského větríku. Poslední den se děti předvedly

při lyžařských závodech rodičům, kteří jim přijeli fandit.

Při závěrečném vyhodnocení byly děti odměněny medailkami, diplomy a sladkostmi. Nebylo vítězů ani poražených. Zvítězil každý: sám nad sebou svou odvahou, snahou a vůlí něco dokázat.

Za kolektiv MŠ P. Šafaříková

GARÁŽOVÁ VRATA, PLOTY - PLETIVA



Garážová vrata výklopná od 9.999 Kč.

Dále nabízíme sekční a dvoukřídlá.

Otevírání ruční nebo s pohonem na dálkové ovládání. Typizovaná i na míru. Standardní barvy i imitace dřeva. Doplňková výbava.

Ploty - pletivo: Prodej a výstavba oplocení.

Pletivové, kované, svařovaná pletiva, svařované panely, branky a brány. Při nákupu materiálu nad 7000,- Kč doprava ZDARMA.

Thuje na živý plot: Sazenice od 10,- Kč/kus i vyšší stromky nad 100cm. Černá mulčovací textilie, stínící tkanina 35-90%.

Potřeby pro chov drůbeže: líhně, napáječky, krmítka, klece pro křepelky, krmivo pro křepelky. www.krepelka-japonska.cz, www.prodrubez.cz

www.KANCLIR.cz

Hrabovská 5/39, Ostrava – Nová Bělá, 724 00, Tel.: 722 550 000.

Otevírací doba v pracovní dny 8:00 – 15:00.

Úspěch žáků v soutěži AHOL CUP 2015

4. února 2015 se tři zástupci devátých tříd naší školy - Markéta Červenová, Radomír Hrabovský a Pavel Pěčonka - zúčastnili v Clarion Congress Hotelu Ostrava XVII. ročníku soutěže družstev v gastronomických dovednostech a znalostech AHOL CUP 2015, a to v kategorii Junior, v níž mohou změřit své síly žáci ostravských základních škol. Tato soutěž je každoročně pořádána Střední školou gastronomie, turismu a lázeňství AHOL a účastní se jí zejména zástupci středních škol studujících gastronomii. Letos své znalosti a dovednosti mohli mezi sebou po-

rovnat nejen studenti z České republiky, ale také z Francie, Polska a Slovenska.

Jaké úkoly ale čekaly na naše žáky? Nejprve si Markéta, Pavel a Radek museli poradit s přípravou dezertu, na niž měli pouze dvacet minut. Hodnotila se nejen chuť hoto- věho výrobku a jeho vzhled, ale rovněž zručnost všech členů družstva, dodržování hygienických pravidel a spolupráce všech při plnění úkolu. Komentář k činnostem při přípravě dezertu obstaral náhradník Josef Palička, jehož úkolem bylo divákům sdělit vše, co se děje v kuchyňském



studiu, prostřednictvím mikrofonu. Pak se naši soutěžící přesunuli k druhému stanovišti, kde si všichni museli poradit s oloupáním brambory a jejím nakrájením na drobné kostičky. Že to nic není? Zkuste to stihnout do jedné minuty! Následovalo poznávání různých druhů sklenic. Naši soutěžící museli jednak jednotlivé sklenice zařadit do správné skupiny, jednak uvést, pro jaký nápoj je sklenice určena. V této soutěži uspěli všichni na 100%. Na dalším stanovišti na Pavla, Markétu a Radka čekala konverzace v anglickém jazyce, a to s rodilou mluvčí. Museli například pojmenovat věci na prostředním stole, vyjmenovat různé druhy

dezertů, ovoce nebo zeleniny a popsat své oblíbené jídlo. Posledním úkolem bylo rozpoznat exotické ovoce nebo zeleninu a uvést příklad jejich použití v kuchyni.

A jak to tedy vlastně všechno dopadlo? Žáci naší školy si s sebou odnesli pohár a diplomy za 1. místo. Kromě toho získali i věcné ceny darované sponzory této gastronomické soutěže.

Radkovi, Markétě a Pavlovi všichni blahopřejeme a Pepovi děkujeme za pomoc nezbytnou pro plynulý průběh soutěže.

Soňa Šigutová
ZŠ Ostrava-Stará Bělá



Průvodci Ostravského informačního servisu si pro letošní rok připravili řadu novinek

Ostravský informační servis má již sedm poboček, ta která sídlí na Vyhlídkové věži Nové radnice, je však výjimečná tím, že organizuje také průvodcovské služby. Každý rok připraví desítky akcí, jejichž cílem je obeznámit turisty i místní, že Ostravu plnou kontrastů rozhodně stojí za to lépe poznat. „Témata komentovaných prohlídek se snažíme každý rok obměňovat, letos jsme tak přidali čtyři zcela nové prohlídky, a to Obchodní domy, Ostravské hrady, Po městských hradbách a Tajemství ostravských soch. Na Vyhlídkové věži jsme pak k tradičním vánočním nebo novoročním tvůrčím dílnám přidali nově Velikonoce a podzimní prázdniny,“ popisuje novinky průvodkyně Sylva Burgertová.

Mimo tyto prohlídky se mohou zájemci o poznání místní historie těšit také na pravidelné procházky Moravskou Ostravou, které budou probíhat každou sobotu v 15 hodin, a to od 7. března do 31. října. Trasa povede od Nové radnice, kolem Husova sadu, Katedrály Božského Spasitele, Masarykova náměstí k Divadlu Antonína Dvořáka. „Průvodci se budou obměňovat a tak bude i každá po-

hlídka trochu jiná, protože každý z nás se zaměřuje na různé památky a různé historické události. Na Facebooku jsme k této příležitosti založili „událost“, kde budeme pravidelně zveřejňovat fotografie z prohlídek, informovat o průvodcích i o tom, na co se kterou prohlídkou mohou návštěvníci zrovna těšit,“ dodává průvodkyně.

„Za největší úspěch ovšem považujeme prohlídku Slezské Ostravy, která se uskuteční v neděli 22. března. Během prohlídky totiž navštívíme také významnou vilu JUDr. Eduarda Lisky, architektonický skvost a národní kulturní památku, která byla veřejnosti zpřístupněna naposledy v roce 2010,“ usmívá se průvodkyně.

Letošní rok bude tedy jistě plný zajímavých akcí a procházek, které by Vám neměly uniknout. Kdy a kde budete moci prozkoumat neznámá místa v našich dějinách, architektonické památky i další zajímavosti z historie Ostravy se dozvíte na www.ostravainfo.cz, nebo se můžete informovat na pobočkách Ostravského informačního servisu.

(red)





SERIÁL O SOUČASNÝCH ZEMĚDĚLSKÝCH RODECH,
KTERÉ HOSPODAŘÍ VE STARÉ BĚLÉ

STAROBĚLŠTÍ ZEMĚDĚLCI 2015

Stěžejní plodina: brambory. Staňkovi je košťují pětkrát do týdne



Emil Staňek, děda současného hospodáře, mívával vždy i koně

Dokončení z titulní strany

Když se v roce 1992 zJZD odtrhl, dostal sadbu zpátky - a bylo rozhodnuto. „V90. letech brambory nikdo nechtěl dělat, tak jsme se do toho pustili. Měl jsem sadbu na dva hektary, vtom roce se bramborám

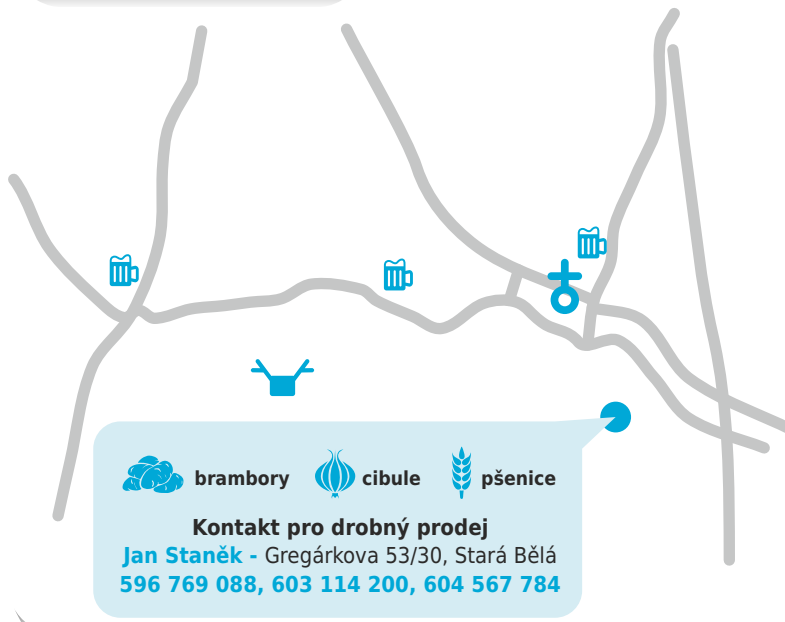
hodně dařilo a my nevěděli, co s nimi. Všechno jsme dělali ručně. Lezli jsme po čtyřech mezi řádky a rukama sbírali úrodu do kýblů a sypali do pytlů,“ popisuje první sklizeň.

Brambory jsou u Staňků stále stěžejní plodinou, pěstují je na pětina svých polí. V roce 2009 postavili na zahradě velkou bramborárnu - profesionální sklad, kde je stabilní vlhkost a teplota. Kvůli bramborám se nakonec vzdali i chovu hovězího dobytka a zůstali jen u rostlinné výroby. Kromě nich pěstují ještě pšenici, řepku a sóju.

Na gruntu jim parkuje asi dvacítko zemědělských strojů, bez nichž by si neporadili. „Je třeba velké spektrum strojů, na každou operaci jiný. Některé z nich jedou jen pár dní v roce a zbytek roku čekají, až zase přijdou na řadu. Pořád je do čeho investovat,“ vypráví Renáta Staňková.



Mužská část týmu:
Jan Staňek a Jan Staňek ml.



brambory cibule pšenice

Kontakt pro drobný prodej
Jan Staňek - Gregárkova 53/30, Stará Bělá
596 769 088, 603 114 200, 604 567 784

Drobná blondýnka, kterou si možná ještě pamatujete z kanceláře obecního úřadu, klame tělem - když je potřeba, klidně sedne do traktoru a vyrazí mezi brázdy.

Staňkovi si většinu roku vystačí v rodinném kruhu: Renáta a Jan Staňkovi a jejich děti Honza a Pavla zvládají práci v terénu i v bramborárně. Důležitou členkou týmu je babička Drahomíra, která často obsluhuje v prodejné na dvorku a stará se o zázemí. „Včetně toho, abychom měli co kobědu,“ shoduje se rodina, již během sklizně chodí pomáhat i širší příbuzenstvo.

Na jídelníčku jsou u Staňků i pětkrát týdně brambory a nikomu to prý nevaří. „Když máme knedlíky, pak bramborové. Jeden řádek zkrátka sadíme pro nás. V Česku se sní ročně v průměru 70 kg brambor na osobu, my máme nadspotřebu,“ říkají. „Máme rádi takzvané pečoky - peče-

né brambory ve slupce. A na Štědrý den míváme kobědu brambory na šupačku s vařeným kyselým zelím,“ doplňuje Jan Staňek.

Na jejich bramborách si pochutnávají také děti mnohých ostravských škol a školek i hosté restaurací. Ale kromě slušných spotřebitelů se každoročně najdou i tací, kteří úrodu ilegálně sklízejí přímo z pole. „Loni jsme měli nasazeno směrem na Výškovice a lidi tam chodili jak do špajzu. Štve nás to, ale těžko s tím něco naděláme. Když jim řekneme, že je to pole naše, ještě jsou sprostí - že prý toho máme dost,“ krčí rameny Renáta Staňková.

Jejich brambory si přitom může dopřát každý - k dostání jsou v rodinné prodejné na statku. „Stačí přijet, zazvonit. Nejlépe za světla. Vždy tu někdo je,“ zvou Staňkovi.

Jana Bohušová

Jan Staňek

soukromý zemědělec

- vyučil se opravářem zemědělských strojů a sedm let pracoval v JZD. V roce 1992 z něj vystoupil, vzal si zpět rodinný podíl a pustil se do soukromé produkce. V tomž roce se stal profesionálním hasičem městského sboru, kde pracoval 19 let
- vztah k zemědělství zdědil po předcích, vyrůstal a dnes hospodář na statku, kterému ve Staré Bělé do počátku 19. století říkalo Menšíkův. V roce 1812 se na něj přiřel první Staňek, křestním jménem Tomáš. Pocházel z Výškovic a se dvěma ženami se mu narodilo celkem 20 dětí. Všichni starobělští Staňci pocházejí právě z téhle rodové linie
- vše potřebné o gruntu se naučil od svého otce, který pracoval v JZD, a dědy, který zažil éru meziválečného a poválečného soukromého hospodaření
- je ženatý, s manželkou Renátou mají syna Jana (23) a dceru Pavlu (20)
- hobby: v zimě lyžování, v létě cestování - na to prý ale není moc času



Bramborárnu střeží svatý Florián

„Pečoky“

Ingredience:

1 kg brambor
lžice másla
(může se nahradit olejem)
sůl, česnek, koření na „americké“ brambory

Postup:

Celé brambory omyjeme, kartáčkem očistíme, drobné necháme vcelku, větší nakrájíme na měsíčky. Tyto naklademe na suchý plech - tou částí, kde je slupka, potřebeme rozpuštěným máslem, smíchaným s kořením na „americké“ brambory, prolisovaným česnekem a troškou soli, pečeme při střední teplotě, dokud nezezlátnou, trošku připečené nevaří. Lze podávat jako přílohu k masu, myje rádi i samotné.



Sázení brambor

Strídání v Sokolovně: namísto Tondy obsluhuje Mirek

Dokončení z titulní strany

Tondo, nejste po těch letech víc doma ve Staré Bělé než v Hrabůvce?

Tonda: To ne, furt jsem zvenčí. Z města. Tady se žije úplně jinak - je tu větší přehled, soudržnost, skoro žádná kriminalita, večer klid. A lepší vztahy než u nás na sídlišti, tam se navzájem v jednom domě neznáme. Není tu anonymita, lidi si vidí do talíře - možná až moc, až to je někdy problém. Já bych na vesnici bydlel nechtěl. Anonymita domu, kde žiju, mně vyhovuje.

Mirek je Starobělan, má u hostů jinou pozici než vy, Tondo?

Tonda: Je doma, mezi svými. Je to obrovská výhoda. Já jsem si své jméno musel získat, Mirek už ho má. Mě než si oblíbili, trvalo to spoustu let. Jestli si mě vůbec oblíbili. A on byl oblíbený, ještě než tu nastoupil. Radovali se: Hurá, Mirek je tu. Přijali ho s otevřenou náručí.

Mirek: Nepřeháněj. Jsem místní a znali mě shora - kdysi jsem dělal v KD. Je to pro chlapy v hospodě plus, že si nemuseli zvykat na nikoho cizího.

Tonda: A hrál jsi fotbal a všechno možné. Oni tady chodí třicet let třeba a každá změna je pro ně stres. Jsou konzervativní. Nové věci těžce nešou.

A má to i nevýhody - třeba že si víc dovolí nebo budou čekat, že teď dostanou snáz na dluh?

Mirek: Na dluh dáváme všichni, tak to chodí ve městě i na vesnici. Ve Venuši jsme na dluh dávali taky.

Tonda: Já jsem tady byl 24 let a nestalo se, že by někdo utekl. Když už někdo odešel bez placení, druhý den přišel a zaplatil. Bez problémů.

Mirek: Jeden ti utek. Ten s plavkami, pamatuješ?

Tonda: Ten nebyl zdejší.

Mirek: Šel z koupaliště, měl na sobě jen plavky, dal si dvě tři piva a Tonda si pak vzpomněl - kde by měl ty peníze, když měl jen plavky a cukle.

Tonda: To už je 15, 20 roků zpátky. Taková hloupost ode mě to byla.

Co dalšího jste tady ta léta zažili?

Mirek: Umřel ti někdo na place?

Tonda: Jednou se mi tady vyvrátil štamgast, odvezli ho rychlou, ještě dvě tři hodiny žil, pak umřel.

Vy musíte umět i první pomoc?

Mirek: Máme všechny minimální kurzy - i hygienický a zdravotní.

Co se člověk v roli hostinského dozví?

Mirek: Všechno. My jsme informovaní velice dobře.

Tonda: Někdy bohužel.

Mirek: Ale oni se chlapi baví pořád o tom samém dokola: fotbal, baby, politika.

Hádají se?

Tonda: Jasně, to musí být. Staří versus mladí. Politické skupinky mezi sebou. To jsou třenice! Včera se pohádali kvůli Putinovi a politické situaci na Ukrajině. Zhádali se tak, že si jeden odsedl a druhý vypil litr rumu.

Předali jste si manuál: kdy kdo chodí, kam sedává, co si objednává?

Tonda: Jasně. Třeba že jeden z pravidelných hostů chodí v půl páté, dáš mu ovladač a první pivo, on si pustí Dva a půl chlapa. A tak začíná každý všední den.

Mirek: Časem už víš, kde kdo sedává, kdy chodí, co si dá, kolik platí. Peníze pak má nachystané v komínku a ty to nepočítáš, protože víš, že to tam prostě je, takže to dáš do kapsy a jdeš dál.

Tondo, bude se Vám stýskat?

Tonda: Nevím, jsem v důchodu první dva měsíce (vyjde v březnu). Ještě se mi nestýská. Jsou tu chlapi, kteří mi přirostli k srdci pro jejich specifický humor. Ale jinak jsem trochu vyhořelý. Potřebuju klid.

Mirek: Napiš tam, že nemá rád lidi a výtahem musí jezdit sám jen se svým psem. A když jsou tam další lidi, udělá dvě kolečka kolem baráku, než ta řada pomine. Pak teprve může jet nahoru.

Tonda: Už ne, už se to lepší. Ale s Pajdou chodíme po Bělském lese na procházky bokem od lidí, to je pravda. Taky mám chatu v Kyjovicích, budu hodně tam. A budu si číst. Literaturu faktu. A Murphyho zákony, ty miluju.

Rozlučka byla?

Tonda: V rámci tradiční akce Silvestrovské střelby - dali jsme na stůl mísy a kořalku, potom se všichni sokoli shromáždili, poděkovali mi, dostal jsem balíček. Byl jsem dojatý, 24 let se nedá jen tak smazat.

A na pivo se někdy stavíte?

Tonda: Ne, hospodu nemusím.

Předal jste Mírovi nějaké zásadní rady do začátku?

Tonda: Mirek byl můj tip, navrhl jsem ho Sokolům, oni to přijali s radostí. Mirek si vzal 14 dní na rozmyšlenou.

Proč dvoutýdenní váhání?

Mirek: Je to životní rozhodnutí. Měl jsem nervy, koupil jsem si další krabičku Brufenů. Ve Venuši jsem měl své peníze jistě, věděl jsem každý měsíc, kolik vydělám. A je to vyhlášená pivnice, takových v Ostravě moc není, dají se spočítat na prstech jedné ruky. Zastávka blízko, vyhlášené pivo, lidí chodí hodně. S těžkým srdcem jsem to místo opouštěl. Ale na druhou stranu je to výzva. Obrovská. Jsem ješitný a věřím, že to dokážu. Dám do toho svou energii. Už se mi nechce do města a doufám, že to tady doklepu do důchodu, jako pan kolega.

Chystáš nějaké novinky?

Mirek: Ano, sami chlapi si o ně říkají, předkládají návrhy. Chtějí tvarůžky, tlačenkou, zavinače. Taky tady letos budou nová plastová okna v salonku, slíbili nám to sokoli. A nový výčep! Už je ve výrobě.

Tonda: Nový, moderní, nerezový, krásný. Výčepní deska je tu 40 let, ta pamatuje Husáka.

Mirek: A porcelán, co je na desce?

Tonda: Ten je novější, pamatuje Havla.

Mirek: A budeme mít nové lino v salonku a asi i v hospodě. Nové obložení. Všechno letos. Okna a lino jsou v režii sokolů, stůl, výčep a pípu mám domluvenou s pivovarem. Chceme si koupit nové ubrusy do salonku. Menička zůstávají, jak byla - cenově i kvalitativně. Sokoli nám vycházejí vstříc.

Tonda: Vždycky vycházeli, chtěl bych Sokolům poděkovat. Byla s nimi super spolupráce. Kdykoli bylo něco potřeba, nikdy nebyl problém a slovo splnil. A líbí se mi, jak pro Sokol žijou.

Mirek: Co kdybich tu dal wifinu, co myslíš?

Tonda: Wifina snižuje konzumaci. Psali to na internetu. Lidi surfují a nepijou. Proč přijít o kšeft.

Pozvěte hosty. Proč by měli navštívit Sokolovnu.

Mirek: Ať přijdou a podívají se, a pak na podzim porovnájí a zhodnotí, co všechno jsme udělali.

Tonda: Je tu vynikající domácí atmosféra, prostě bělská hospoda pro domácí. Když sháníte tesaře, zedníka, gynekologa, všechno tady seženete.

Mirek: A kdyby ne, bude tu určitě někdo, kdo ho zná a má číslo a poradí.

Jana Bohušová

Změna na place pohledem Martina Janka:

Že končí, to mi Tonda nahlásil začátkem prosince. A na konci měsíce se rozloučil. Byla to změna. Skončilo, co roky fungovalo. Režim s Mirkem zůstává stejný - střídáme se po dvou dnech, máme krátký a dlouhý týden. A když je třeba, jsme v práci i navíc. Zavřeno nemíváme. Teď musíme s Mirkem všechno rozjet, začít znovu. Ale Mirek je zkušený. Těším se na změny, které nás letos čekají, doufám, že to přiláká lidi. Pár hostů přišlo už teď - za novým číšníkem. Míra je sportovec, možná přitáhne i kluky, co ho znají, staví se za ním. Je velkě plus, že je místní.

Antonín Šrámek (57)

- absolvent oboru číšníků s maturitou 24 let čepoval pivo a staral se o hosty ve starobělské Sokolovně. Začínal v roce 1991 s Jiřím Zlatohlávkem, od roku 2006 byl jeho pracovním společníkem Martin Janek
- od ledna 2015 je důchodcem, kam kvůli zdravotním problémům odešel předčasně,
- hobby: dlouhé procházky sjezvcvíkem Pajdou, literatura faktu, filmy, informace z internetu

Martin Janek (36)

- Starobělan, vyučen v oboru kuchař-číšníků, šest let obsluhoval v restauraci U Lípy na dolním konci, od roku 2006 se s Antonínem Šrámkem staral o chod a hosty Sokolovny
- Je ženatý, má dceru Martinu (12)
- hobby: cyklistika, zahrada, posilování

Miroslav Židek (39)

- starobělský rodák, kuchař-číšníků, deset let působil v KD, šest let ve vyhlášené ostravské pivnici U Rady a šest let v neméně proslulé Venuši. Od ledna 2015 vystřídal Antonína Šrámka a stal se společníkem Martina Janka - společně teď mají na starosti provoz starobělské Sokolovny
- táta dvou synů - Štěpána (6 let, 1.B) a Ondřeje (5 měsíců, 2.uby, 6 kg)
- hobby: sport, cestování, práce



Součástí týmu Sokolovny je i kuchařka Petra



ROZLOSOVÁNÍ UTKÁNÍ FK STARÁ BĚLÁ JARO 2015

Krajská soutěž - ŽÁCI st.

Kolo	Den	Datum	Hodina	Zápas	Výsledek	Body
16	So	3.4	9:00	FK Stará Bělá - SK Šenov	:	
17	So	10.4.	10:00	FC Heřmanice - FK Stará Bělá	:	
18	So	17.4.	9:00	Fk Stará Bělá - SK Čeladná	:	
19	So	24.4.	9:00	MFK Havířov "B" - FK Stará Bělá	:	
20	So	1.5.	9:00	FK Stará Bělá - TJ Svinov	:	
21	Ne	9.5.	14:15	SK Frenštát p.R. - FK Stará Bělá	:	
22	So	16.5.	9:00	FK Stará Bělá - FK Staříč	:	
15	So	22.5.	9:00	BFK Frýdlant n.O. - FK Stará Bělá	:	
14	So	29.5.	9:30	FK Stará Bělá - FC Petřkovice	:	
13	Ne	6.6.	10:00	TJ Staré Město - FK Stará Bělá	:	
12	So	12.6.	10:00	FC Michálkovice - FK Stará Bělá	:	

Krajská soutěž - ŽÁCI ml. 7+1

Kolo	Den	Datum	Hodina	Zápas	Výsledek	Body
16	So	3.4.	10:45	FK Stará Bělá - SK Šenov	:	
17	So	10.4.	11:45	FC Heřmanice - FK Stará Bělá	:	
18	So	17.4.	10:45	FK Stará Bělá - SK Čeladná	:	
19	So	24.4.	10:45	MFK Havířov "B" - FK Stará Bělá	:	
20	So	1.5.	10:45	FK Stará Bělá - TJ Svinov	:	
21	Ne	9.5.	12:30	SK Frenštát p.R. - FK Stará Bělá	:	
22	So	16.5.	10:45	FK Stará Bělá - FK Staříč	:	
15	So	22.5.	10:45	BFK Frýdlant n.O. - FK Stará Bělá	:	
14	So	29.5.	10:45	FK Stará Bělá - FC Petřkovice	:	
13	Ne	6.6.	11:45	TJ Staré Město - FK Stará Bělá	:	
12	So	12.6.	11:45	FC Michálkovice - FK Stará Bělá	:	

Městská soutěž ŽÁCI ml. - sk."B"

Kolo	Den	Datum	Hodina	Zápas	Výsledek	Body
11	Út	14.4.	16:00	Stará Bělá - Poruba	:	
8	Út	21.4.	16:00	Stará Bělá - Klimkovice	:	
9	Út	28.4.	16:00	Stará Bělá - Svinov	:	
10	Po	4.5.	17:00	Kr.Pole - Stará Bělá	:	
13	Út	12.5.	16:00	Stará Bělá - Hrabová	:	
14	Stř	20.5.	17:00	Pustkovec - Stará Bělá	:	
12	Út	26.V	16:00	Hlučín - Stará Bělá	:	

Minikopaná - mladší příprava U9 "B"

Kolo	Den	Datum	Hodina	Zápas	Výsledek	Body
11	Út	14.4.	16:00	Stará Bělá U9 - Poruba U9	:	
8	Út	21.4.	16:00	Stará Bělá U9 - Třebovice U9	:	
9	Út	28.4.	16:00	Stará Bělá U9 - Dolní Lhota U9	:	
10	Čtv	7.5.	16:00	Vítkovice U9 B - Stará Bělá U9	:	
13	Út	12.5.	16:00	Stará Bělá U9 - Vítkovice U8 A	:	
14	Út	19.5.	16:00	Pustkovec U9 - Stará Bělá U9	:	
12	Po	25.5.	16:00	Vřesina U9 - Stará Bělá U9	:	

I.B třída sk."B" - MUŽI

Kolo	Den	Datum	Hodina	Zápas	Výsledek	Body
17	So	28.3.	15:00	FK Staříč - FK Stará Bělá	:	
18	So	4.4.	15:30	TJ Darkovice - FK Stará Bělá	:	
19	So	11.4.	15:30	FK Stará Bělá - TJ Dolní Lhota	:	
20	Ne	19.4.	16:00	FC Vřesina FK - Stará Bělá	:	
21	So	25.4.	16:00	FK Stará Bělá - TJ Sokol Hať	:	
22	So	2.5.	16:30	TJ Ludgeřovice - FK Stará Bělá	:	
23	So	9.5.	16:30	FK Stará Bělá - TJ Velká Polom	:	
24	So	16.5.	17:00	FC Ostrava -Jih - FK Stará Bělá	:	
25	So	23.5.	17:00	FK Stará Bělá - TJ Šilheřovice	:	
26	Ne	31.5.	17:00	TJ Kozmice - FK Stará Bělá	:	
14	So	6.6.	17:00	TJ Union Hlubina - FK Stará Bělá	:	
16	So	13.6.	17:00	TJ Fryčovice - FK Stará Bělá	:	
15	So	20.6.	17:00	FK Stará Bělá - TJ Václavovice	:	

Krajská soutěž -DOROST "A"

Kolo	Den	Datum	Hodina	Zápas	Výsledek	Body
17	So	28.3.	12:30	FK Stará Bělá - TJ Jiskra Rýmařov	:	
18	So	3.IV	13:00	Fotbal Studénka - FK Stará Bělá	:	
19	So	11.4.	13:00	FK Stará Bělá - TJ Vrbno p.P.	:	
20	So	18.4.	15:00	TJ Hradec n.M. - FK Stará Bělá	:	
21	So	25.4.	13:30	FK Stará Bělá - SK Strahovice	:	
22	So	2.5.	14:15	Dolní Benešov - FK Stará Bělá	:	
23	So	9.5.	14:00	FK Stará Bělá - TJ Budišov n.B.	:	
24	So	16.5.	14:45	TJ Odry - FK Stará Bělá	:	
25	So	23.5.	14:30	Fotbal Fulnek - FK Stará Bělá	:	
26	So	30.5.	14:30	FK Vávrovice - FK Stará Bělá	:	
14	So	6.6.	14:30	FK Stará Bělá - FK SK Polanka	:	
16	Ne	14.06	14:30	FC Bílovec - FK Stará Bělá	:	
15	So	20.6.	14:30	FK Stará Bělá - TJ Vítkov	:	

Městský přebor - ŽÁCI st.

Kolo	Den	Datum	Hodina	Zápas	Výsledek	Body
20	Ne	5.4.	10:00	FK Stará Bělá "B" -TJ Velká Polom	:	
21				volno	:	
22	Ne	19.4.	10:00	FK Stará Bělá "B" - MFK Ostrava	:	
23	Ne	26.4.	10:00	TJ Hrabová - FK Stará Bělá "B"	:	
24				volno	:	
25	So	9.5.	14:15	TJ Dolní Lhota - FK Stará Bělá "B"	:	
26	Ne	17.5.	10:00	FK St. Bělá "B" - FK SK Polanka	:	
19	Stř	20.5.	14:45	SK Lhotka - FK Stará Bělá "B"	:	
17	So	23.5.	12:45	TJ Klimkovice - FK Stará Bělá "B"	:	
14	Ne	31.5.	10:00	FK St. Bělá "B" - TJ Slov. Ostrava	:	
15	Ne	7.6.	14:30	TJ Union Hlubina - FK St. Bělá "B"	:	
16	Ne	11.6.	10:00	FK St. Bělá "B" - TJ Loko.Ostrava	:	
18	Ne	18.6.	10:00	FK Stará Bělá "B" -TJ Pustkovec	:	

Případné změny budou včas oznámeny na

fkstarabela.cz

Sokolům vládne žena. Prvně v historii

Dokončení z titulní strany

Co má předseda Sokola na starosti?

Například grantovou politiku, která je pro nás důležitá. Tedy získávání peněz pro Sokol. Máme na starosti tělocvičnu a celou sokolovnu. Je to s ní jako s barákem - na jedné straně se s opravami skončí, na druhé se musí začít, pořád je do čeho investovat a co opravovat. Totéž platí o areálu tenisových kurtů, který je taky náš.

Jistý příjem máme pouze z členských příspěvků a z pronájmu hospody, což pokryje provoz budovy. Jinak není nic jistého, a tak sháníme granty. Žádáme obec, město, ministerstva - když jejich granty pasují tak, abychom se do nich vešli.

Taky je třeba sledovat zákony, třeba teď se znovu změnil zákon a my se z občanského sdružení musíme změnit na zapsaný spolek.

Pak je tu pořádání akcí, abychom si finančně pomohli - vymysleli jsme na podzim husí hody, na těch se podílí celý Sokol. Další akce si pořádají oddíly samy. Coby předseda budu mít na starosti taky organizační věci a zajištění brigád.

Jsou letos v plánu nějaké velké opravy? Co hoří nejvíce?

V plánu je výměna oken, nová

Hana Kokešová (44)

předsedkyně TJ Sokol Stará Bělá

- do starobělského Sokola začala chodit, když jí bylo šest let - a už tam zůstala. V patnácti začala pomáhat cvičitelkám, v sedmácti si udělala cvičitelský kurz. Cvičitelkou je dodnes - vede hodiny začek
- v roce 2000 se stala předsedkyní starobělské Asociace sportů pro všechny (ASPV) - jednoho ze čtyř oddílů zdejšího Sokola (těmi dalšími jsou volejbalisté, hokejisté a tenisté)
- 25.1.2015 se stala předsedkyní TJ Sokol Stará Bělá, je historicky první ženou v čele
- pracuje jako dětská zdravotní sestra na JIP v Městské nemocnici Ostrava, je vdaná, má dceru Moniku (15) a syna Radima (22)

elektrina a rekonstrukce podlahy v tělocvičně. Podle toho, kolik získáme peněz, tolik vyměníme oken. V restauraci se podařilo vyměnit okna už předloni, teď je na řadě salónek. Kromě výměny oken máme



Předsedkyně starobělského Sokola Hana Kokešová má pod sebou čtyři složky: oddíl tenistů, hokejistů, volejbalistů a Asociaci sportů pro všechny

v plánu i vylepšení prostředí restaurace a salónek. Zbytek podle financí. Chtěli bychom udělat v tělocvičně nové osvětlení i elektriku jako takovou.

Podlaha nebude úplně nová, jen se nejspíš parkety vyndají a popřehazují, protože jsou místa, kde jsou méně opotřebované. Horší to bude srostem pod parketami, ten bude zřejmě nutno vyměnit. Aby to bylo co nejlevnější, uděláme to jako brigádu - chlapi to udělají zdarma. Když jde o něco většího, TJ chlapům zaplatí aspoň pivo, ať jim to trochu zpříjemníme. Ale jinak je to jejich dobrovolná činnost ve volném čase. Každý z nich má svůj barák, takže to není jednoduché - měli by dělat doma na baráku. A u nás doma je to opačně. Na chlapské brigády samozřejmě nechodím, ale zrovna teď jsme se Svatou Zezulkovou uklízely v klubovně ve skříních, kde už se roky nedělal pořádek. To není chlapská záležitost, to jsme dělaly my.

Zkrátka toho dost řešíme, jak jen to jde. Ale peníze jsou základ. Od toho, kolik jich získáme, se odvíjí zbytek.

To vše tedy pod vedením první ženy v čele - od kterého roku?

1903, kdy TJ Sokol Stará Bělá vznikl.

V čem jsou ženy šikovnější a v čem budeš naopak potřebovat chlapskou pomoc či radu?

Pomoc budu potřebovat určitě v tom, co se má jak dělat. Svolat lidi, zorganizovat brigádu, to pro mě není

problém. Ale z technického hlediska tomu nerozumím, pracovní postup nebo třeba zajištění materiálu, to si musejí chlapi zařídit sami. Technické věci neovládám.

Máš na takové případy prvního náměstka, který tě zastoupí?

Místopředsedu Vaška Mončku. Co 14 dní se schází výbor TJ, tam vše řešíme. Technické věci si budou chlapi domlouvat sami, to nebude problém. My, ženské, uklízíme tělocvičnu, ale když chlapi něco někde kopou, vyklízejí, oklepávají omítky, nemá smysl, abychom tam byly. I když kladívko bych do ruky taky uměla vzít.

Předchozí šéf starobělského Sokola Mojmir Krejčíček se stal starostou. Když bude třeba, půjdeš si k němu pro radu?

Uklidňuje mě, že se na něj kdykoli můžu obrátit. Mojmir zůstává ve výboru, bude v Sokole pomáhat jako řadový člen. Ale jako starosta nás rozhodně nijak zvýhodňovat nemůže.

Máš náročnou profesi - jako dětská sestra na JIP děláš na směny, dvanáctky. Co když nebudeš moct na schůzi?

Právě od toho je místopředseda. Čeká tě spousta organizační práce, zůstaneš i cvičitelkou?

Zůstávám v začkách, ano. Papírování budu mít tak nastejno, jako když jsem to dělala za ASPV. Seznamy členů, zprávy z valné hromady. Jen teď budu dávat dohromady informace za všechny čtyři sokolské oddíly.

Jana Bohušová



- Servis vozů všech značek
- Opravy a výměny mechanických součástí
- Likvidace pojistných událostí
- Laserová geometrie
- Pneuservis
- Autoskla, výměna čelního skla z povinného ručení zdarma
- Příprava a provedení STK
- Výměny olejů a filtrů včetně automatických převodovek
- Servisní a garanční prohlídky
- Servis klimatizace
- Prodej a montáž Defend Lock zabezpečovacího systému
- Náhradní díly
- Diagnostika
- Karosářské a lakýrnické práce

Mitrovická 315, Ostrava-Stará Bělá (vjezd z ul. Ječmínkova)

tel.: 739 330 112 • vavra.jakub@seznam.cz

www.autoservisvavra.cz

Hokejisté mají titul!

Povedená sezona korunovaná triumfem - to je letošní skóre hokejistů TJ Sokol Stará Bělá. Vyhráli Nezávislou amatérskou hokejovou ligu, silně obsazenou soutěž ostravských a havířovských týmů. „Věřili jsme, že na to máme. Šli jsme do soutěže s tím, že ji chceme vyhrát a že když se to nepovede letos, tak nikdy,“ říká hrající kouč starobělského týmu Petr Folta.

Někdejší hokejový profesionál, který hrával extraligu za Vítkovice, Třinec, Znojmo i Havířov, je už osmým rokem útočníkem Staré Bělé. V posledních třech letech se zapojil i do fungování týmu a od letoška se stará o kádr spolu se synem Robinem. „Je to víc na jeho bedrech, on má na starosti organizační věci, já řeším ty sportovní. Nejsm trenér, protože tréninky moc nemíváme. Spíš koučuju - řeším věci během zápasu, sestavu, organizaci na ledě,“ vysvětluje.

Ve svých 49 letech byl v letošní sezoně nejstarším hráčem starobělského mužstva. „Měli jsme nejvyšší věkový průměr v soutěži, jsme v týmu čtyři, kterým je nad čtyřicet. Kádr se v posledních letech obměnil, jsou v něm i mladí kluci, kteří hrávali v mládežnických soutěžích, třeba extraligu juniorů. Ale pořád platí, že jsou ze dvou třetin ze Staré Bělé,“ představuje Folta vítězný tým.

Sezonu přitom Starobělané nezačali slibně - třikrát po sobě prohráli. V soutěži hrálo sedm celků, které se v základní části potkaly dvakrát každý s každým. „Po základní části jsme byli čtvrtí, pak došlo na play off. V prvním kole jsme porazili havířovské Pitbulls 2:0 na zápasy a v semifinále nás čekal loňský vítěz - Panthers z Havířova,“ popisuje Folta.

První semifinálový zápas Stará Bělá prohrála, ale druhý i třetí zvládla, porazila havířovského soupeře 2:1 na zápasy a postoupila do finále.

Hrálo se 21. března 2015 na zimním stadionu v Havířově a rozhodoval jediný zápas. Soupeřem Staré Bělé byl ostravský tým Elvac, několikaletý vítěz ostravského hokejového přeboru. „Bojovnost a nasazení odpovídalo tomu, že se hraje jediné utkání,“ říká Petr Folta, který dohrál finále se zlomeným palcem. „Byla to moje hloupost, narazil jsem si ho o branku, která pevně držela v ledě,“ povídá.

Starobělané ve finále dlouho prohrávali 0:1, než se koncem druhé třetiny od modré trefil obránce Michal Žvatora. Vítězný gól vsítil útočník Pavel Zdráhal. Stará Bělá porazila Elvac 2:1 a stala se vítězem celé soutěže. „Náš tým si během sezony získal respekt u soupeřů a v play off

jste přidali velkou zodpovědnost. Už všichni chápali, že se nejdeme pobavit, ale vyhrát. Že každá chyba může znamenat gól,“ poznamenává Folta.

Jeho tým sehrál poslední tři utkání sezony v nových černých dresech. „Ještě jsme v nich neprohráli. Novou sadu máme po dlouhých letech, sponzorem dresů je Starobělský pivovar, Hansa Metal a Intercut,“ vyjmenovává Petr Folta.

Mužstvo čeká ještě třídní memoriál Františka Slezáka, turnaj s mezinárodní účastí, který se koná 20.-22. března v Havířově. Kouč plánuje, že povolá posily. „Zveme i hráče, kteří za Starou Bělou hrávali dřív. Bude se hrát moc zápasů, tak ať je nás co nejvíc a můžeme se prostrídat.“

Hokejisty by potěšilo, kdyby za nimi dorazili i fanoušci: „Víme, že je složité jet fandit až do Havířova. V sezoně nás podporovali většinou rodinní příslušníci a členové Staré gardy,“ děkuje Folta.

Jakou soutěž si Starobělané zahrájí další sezonu, bude jasné během léta. „Chtěli bychom hrát soutěž podobné úrovně jako letos, možná vznikne něco nového v Ostravě, ale pokud ne, budeme hrát totéž, co letos,“ plánuje kouč, který žádné velké zásahy do kádrů nechystá: „Máme kluky, kteří v sobě mají soutěživost, baví je hrát o body. A když člověk sportuje na jakékoli úrovni a je to jedno, jestli je to městský přebor nebo extraliga, pocit vítězství je vždycky příjemný.“

Jana Bohušová

Soupiska hokejového týmu TJ Sokol Stará Bělá sezona 2014/2015

Brankář: Korda Pavel

Obránci: Balcar Dalibor, Dlouhý Ladislav, Žvatora Michal, Hruška René, Kaněra Jindřich, Palička David, Koziol Jakub, Jan Dětský

Útočníci: Folta Robin, Folta Petr, Hořínek Daniel, Zdráhal Pavel, Sochorek Dalibor, Sikora Pavel, Galajda Marek, Staněk Karel, Ružbašan Jakub, Šebesta Milan.



Foto před finálovým utkáním.

Horní řada zleva: Dalibor Sochorek, Daniel Hořínek, Robin Folta, Dalibor Balcar, Marek Galajda, Karel Staněk, Jindřich Kaněra, Petr Folta, Pavel Zdráhal.

Dolní řada zleva: Michal Žvatora, Pavel Korda, René Hruška, Jakub Ružbašan

V tělocvičně se nejenom cvičí

Dokončení ze zadní strany

Tělocvična nám však slouží i k jiným aktivitám. Ve čtvrtek 4. prosince bylo pro žáčky připraveno pár úkolů s čertovskou tematikou, po jejich splnění dostaly mikulášské balíčky. 18. prosince si připravily vánoční nadílku. V minulých letech byla spojena s přespáním v tělocvičně a nazývala se Adventní noc. Tentokrát ve cvičení měly žáčky nastrojený stromeček a po absolvování hry při svíčkách si rozdávaly dárečky. A Adventní noc jsme přejmenovali na Novoroční a uskutečnila se až druhou sobotu v lednu. Děvčata si již v prosinci vylosovaly názvy pohádek, aby mohly ve dvojicích či trojicích předvést kousek pohádky ostatním. Musíme všechny pochvá-

lit, měly vše pěkně připravené včetně kostýmů. A když se bohužel nakonec některá pro nemoc nemohla zúčastnit, kreativně se secvičily na poslední chvíli a předvedly krásné ukázky z pohádek. Večer byl naplněn i soutěžemi a hrami, nechyběla diskotéka. Noc strávily se svými plyšáky na zíněnkách ve spacácích. Ráno si ještě zahrály pár her a pak spokojené odcházely domů.

Pro kluky si cvičitelé připravili turnaj ve florbale, který si s chutí zahráli a po jeho ukončení dostali mikulášské balíčky.

Ve svých hodinách se zaměřujeme i na přípravu žactva na soutěž Medvědí stezka, což je orientační běh přírodou splněním různých úkolů. Děvčata i chlapci musí zvládnout

práci s mapou, orientaci a běh podle azimutu, naučit se uzly, topografické značky, umět poskytnout základní první pomoc, poznat významná místa naší republiky, odhadnout vzdálenost a umět hodit na cíl.

V únoru byla tělocvična na 14 dní pro cvičení uzavřena, aby zde po patřičných úpravách mohla proběhnout plesová sezóna. Kromě plesů pro dospělé měly svůj ples i děti. Odbor ASPV uspořádal v neděli 8. února již po 18. Dětský maškarní rej. Tělocvična se naplnila dětmi převlečenými za princezny, piráty, čarodějnice, kovboje a různé jiné pohádkové bytosti. Pro 68 dětí a 106 dospělých byly připraveny kromě občerstvení a bohaté tomboly také soutěže a zejména diskotéka. Zpětřením plesu bylo taneční vystoupení malých mažoretek ze Střediska volného času Ostrčilova. Potlesk celého sálu byl odměnou za jejich

krásné vystoupení. Nemalý podíl na zdárném průběhu plesu mají i sponzoři, čímž bychom jim chtěli touto cestou poděkovat.

Jsou to: fa A-tyt, fa Sé, Starobělská pekárna, Pedikúra Dita Girgašová, Ski-Miky, Avon p. Chomčová, p. Krayzel, p. V. Kontrik, p. R. Sojková, p. E. Ševčíková, p. Y. Krejčíčková. Svyjádřením velkých díky nesmím zapomenout na téměř 30 organizátorů, bez kterých by se ples nemohl uskutečnit. Také děkuji obecnímu úřadu ve Staré Bělé za poskytnutí grantu na tuto akci.

Zkrátka naše tělocvična nabízí nepřeberné množství činností, při kterých mohou rozvíjet svou fyzickou zdatnost všichni pohybovými cvičenci ve věku od 2 let až po... horní věková hranice je neomezená. Stačí si vzít jen sportovní oblečení, tenisky a přijít mezi nás.

Za ASPV při TJ Sokol Stará Bělá
Hana Kokešová

Nová optika!

Nová optika!

OPTIKA
LUNETTES

**Zdravotní středisko Mediland
Zdeňka Chalabaly 3041/2
700 30 – Ostrava**

*Široký výběr dioptrických, slunečních a dětských brýlí
Vyšetření očním lékařem
Možnost parkování a bezbariérový přístup*

NYNÍ AKCE

50% sleva na veškerá
brýlová skla

(včetně samozabarvovacích, tenčených i multifokálních)



www.lunettes.cz

Pohádkový ples

8. února se v naší obci uskutečnil maškarní ples, který pro ty nejmenší připravovaly děti ze Skautského střediska a maminky ze Skřítka Kvítka. Celé odpoledne se neslo v pohádkovém duchu a všechny děti měly na sobě masky, vklouzly do pohádky, kde mohly uloupit čarodějnici perníček z chaloupky, zachránit Zlatovlásku a sestavit šňůru perel v podobě rozsypaných kuliček v sále, přelézt složité přes překážky a donést sůl panu králi, přemoci draka na koni v pohádce o princí Bajajovi.

Odpolednem nás provázel lesní skřítek a zval děti na taneční parket.

Velkou zábavou i pro rodiče je vždy vyrobený dárek a letos to byl krásný papírový páv.

Děkujeme všem, kteří přiložili ruku k dílu a tak přispěli k zdárnému průběhu celé akce.

Markéta Nováčková



V tělocvičně se nejenom cvičí



V dnešní uspěchané době tráví děti volný čas spíše u počítače nebo televize. Najít jim nějaké smysluplné využití bývá docela problém. Rodiče bývají pracovně vytížení a kroužky v městě jsou mnohdy časově náročné. U nás, v ASPV, nabízíme nepřerobné množství aktivit různého typu. Jednou z nich je cvičení pro děvčata a kluky.

Scházíme se s nimi v tělocvičně každé pondělí a čtvrtek. Jsme čtyři cvičitelky (Jana Mutinová, Miloslava Hlavenková, Lenka Duroňová, Hana Kokešová), které vedeme cvičení začek - mladých slečen ve věku 6 -

12 let. A co všechno děláme? V úvodu cvičební hodiny je rozvíčka na rozhýbání těla a pak se věnujeme různým činnostem rozvíjejícím fyzickou zdatnost i sportovního ducha. Jako jedna z mála tělocvičen máme zachovalé cvičební nářadí, které každým rokem kontroluje revizní technik. Atak si děvčata mohou vyzkoušet základní prvky cviků na koze, koni (např. roznožku, skrčku), na trampolíně, kde většina zvládne i salto, kladině, hrazdě, bradlech, kruzích, žebřinách, samozřejmostí jsou žíněnky a lavičky. Zvládnou i šplh na laněch nebo tyči. Zaměřujeme se

rovněž na práci s míčem, hrají vybíje-nou, vracečku, krále střelců apod. Používáme také gymbaly, overbaly, padák, kroužky či tyče. Z kolektivních sportů pak zkouší ringo nebo softbal.

Vychováváme již druhou, některé i třetí generaci začek. Velice nás těší, když potkáme děvčata, která již dospěla a rády vzpomínají na naše hodiny cvičení v tělocvičně.

Své hodiny cvičení mají také žáci. Ti se schází každé úterý a pátek. Jsou rozděleni na mladší (1.-5.třída) a starší (6.-9.třída) kategorii. Pod vedením pěti cvičitelů (Petr Herman, Václav Mončka, Jan Šmehlík, Radim Kokeš, Stanislav Kavka) mají své hodiny kromě činností výše uvede-ných obohaceny o fotbal a florbal.

Pokračování na straně 10



Vánoční turnaj v hostinci U Lípy

Již 7. ročník tradičního Vánočního turnaje se konal 20.12.2014. Přes určité termínové problémy, kdy se zdálo, že turnaj nebude uspořádán, se nakonec konal těsně před Vánoci.

Sešla se výborná konkurence s tradičními zástupci „národní fronty“ - myslivci, včelaři, zahrádkáři, rybáři,

turisté a jiné složky naší obce přesně podle hesla: Není důležité zvítězit, ale zúčastnit se.

Turnaj sponzorstvím podpořily také místní firmy, zejména uzenářství Še a Starobělská pekárna.

Lumír Uherek



**STAROBĚLSKÝ
ZPRAVODAJ**

periodický tisk územního samosprávného celku

Vychází zdarma **Adresa redakce, sběr inzerce:** ÚMOB Stará Bělá, Junácká 127, Jana Stehnová, tel.: 599 424 101, e-mail: JStehnova@starabela.cz
11 x ročně. **Sazba:** Pavel Hořínek, e-mail: pavel.horinek@polepyaut.cz **Tisk:** Tiskárna v Dubí **Uzávěrka příštího čísla: 15.3.2015**

**Vydavatel: Statutární město Ostrava-městský obvod Stará Bělá
Junácká 127, 724 00 Ostrava, IČ: 00845451, registrační číslo MK ČR E 21551**

Redakce si vyhrazuje právo na redakční úpravu příspěvků. • Neprošlo jazykovou úpravou.

Redaktorka: Jana Bohušová, tel.: 736 515 496, StarobelskyZpravodaj@email.cz

Redakční rada: Ladislav Dlouhý, Jana Bohušová, Pavel Hořínek, Jarmila Kaločová