



# Starobělský zpravodaj

OHLASY OBECNÉ A OBECNÍ • ČÍSLO 4 • DUBEN 2009 • ZDARMA

## Nenechte se napálit, radí seniorům policie

Obelstít a okrást staršího člověka je snadnější, než si možná myslíte. Policisté by o tom mohli vyprávět. Stále dokola řeší případy, kdy pachatelé navprávějí seniorům smyšlené historky – vydávají se třeba za opraváře, úředníka, pracovníka plynáren, kamaráda jejich vnuka a bůh ví co ještě – a připraví důchodce o tisíce korun. To v tom lepším případě. V tom horším rovnou o celoživotní úspory.

*Pokračování na straně 10*

## Co se psy - na vodítko, nebo na volno?

Na území Ostravy platí od loňského září vyhláška, která zakazuje, aby lidé libovolně pouštěli psy z vodítka. Mohou to udělat jen na přesně vymezených místech. A žádné takové ve Staré Bělé není. Jinými slovy – pes může volně běhat jen na vaší zahradě, jakmile vyjde za plot na ulici, musíte si jej připnout.

Toto nařízení má své zastánce i odpůrce. Přečtete si dva názory – a ten svůj si udělejte sami. (jb)

*Pokračování na straně 2*

## V Ostravě tříd'te dál! vzkazuje OZO Ostrava

V posledních týdnech došlo k výrazným změnám na trhu s druhotnými surovinami. Pokles zájmu i výkupních cen u zpracovatelů papíru, plastů a dalších materiálů razantně snížil výkupní ceny druhotných surovin. Společnost OZO Ostrava se snaží situaci čelit zintenzivněním jednání s odběrateli vytríděných surovin a hledáním nových možností odbytu separovaných složek odpadu.

*Pokračování na straně 11*



**HASIČI V AKCI** Starobělsští hasiči pomáhají, i když právě nehoří. Druhý březnový víkend museli pokácet dvě staré ztrouchnivělé lípy, které se při každém větším větru kymácely nad rodinným domem poblíž Mitrovické ulice – nejvytíženější silnice v obci. Nejtěžší úkol – vyšplhat i s motorovou pilou nahoru a postupně strom ořezat – vzal na sebe bývalý velitel Jan Šeděnka. Ze země mu pomáhali a jistili jej další kolegové zdejšího dobrovolného sboru. (jb)

## Až budete plít záhonky, klekněte si k tomu

Má zázračné ruce a ví toho spoustu o lidském těle. Jana Kantorová je fyzioterapeutka. Lidé k ní chodí na rehabilitaci a ona napravuje, co je bolí. „Nejvíce ke mně přicházejí lidé s bolestmi páteře, pak ti, kteří jsou po úraze. Také děti s vadným držetím těla – skoliózou. A ženy, které nemohou otěhotnět, za metodu dle paní Mojžíšové,“ vypočítává Jana Kantorová, jací pacienti jí nejčastěji klepou na dveře.

### O rodičích a dětech

Vybrala si stejné povolání jako její maminka. „Na gymnáziu jsem řešila, kam půjdu na vysokou. Říkala jsem si, že bych mohla být fyzioterapeutka jako mamka, nebo veterinářka po tatkově a dědovi. Přijímačky se mi kryly, tak jsem to zkusila na fyzioterapii – a dostala jsem se.“

*Dokončení na straně 4*



## Zjednání rady a zastupitelstva

Rada na svém 51. zasedání mimo jiné rozhodla

- o poskytnutí finančního daru Sdružení rodičů při ZŠ Stará Bělá ve výši 3 000 Kč na zakoupení ceny do tomboly v rámci konání dětského plesu.
- o uzavření smlouvy s firmou OZO Ostrava, na základě které bude městský obvod v letošním roce ukládat biologicky rozložitelný odpad z údržby zeleně na skládku firmou v Ostravě – Hrušově.
- o zadání zakázky na vypracování monitorovacích hlášení při výstavbě chodníků v rámci akce „Bezpečnost pro pěší na komunikacích Proskovická a Mitrovická“ (výstavba proběhne v letošním roce) firmě Technoprojekt a.s. za cenu 29 750 Kč.
- o uzavření smlouvy s Českou pojišťovnou a.s., která řeší navýšení hodnoty pojištěného majetku MOB, po ukončení rekonstrukce budov Základní školy Stará Bělá.
- o poskytnutí stavebního materiálu Ing. S. Bártkovi v hodnotě do 6 000 Kč, který použije k provedení svépomocné opravy na ulici Lyčkova (zatékání povrchové vody z komunikace na jeho pozemek).
- o přijetí věcného daru (nový televizor v hodnotě 7 800 Kč) od firmy Ostravské stavby a.s. a o poskytnutí tohoto věcného daru Sdružení rodičů ZŠ Stará Bělá.
- o uzavření darovací smlouvy s Milanem Kučerou, která bude řešit předání vypůjčeného pozemku, na kterém je realizována stavba parkoviště u budovy GROUP 4 podél ul. Blanická.
- o uzavření smlouvy o budoucí smlouvě s firmou J&J Rehab s.r.o. na pronájem nebytových prostor určených k rehabilitační činnosti v budově zdravotního střediska. Jedná se o změnu nájemce s tím, že rehabilitační činnost bude pro občany zachována.
- vyzvat firmu OVAK a.s., ke společnému jednání, za účelem koordinace prací, při plánované obnově vodovodních řádů v ul. Urbánková a Rozcestí.

## Co se psy - na vodítko, nebo na volno?

Dokončení z titulní strany

**Můj pes potřebuje více pohybu**

Rád bych reagoval na článek ohledně volného pobíhání psů ze zpravodaje z prosince 2008. Myslím si, že tento článek byl jednostranný a zaujatý. Nebyl tam názor mladších majitelů psů, kterých je ve Staré Bělé víc a víc.

Mám jako ne jeden spoluobčan Staré Bělé loveckého psa, který potřebuje daleko více pohybu, než se ne odborní lidé domnívají. Což na zahradě v žádném případě mít nebude. Pořídil jsem si jej před vydáním vyhlášky, a proto mne mrzí, že musí pes trpět. Nejsem majitel, který si koupí takového psa a má jej v kotci, jako někteří přímo ve Staré Bělé. Samozřejmě musím přiznat, že někteří lidé své psy nezvládají, ale proč za to musíme trpět všichni, a obzvláště ty němé tváře?

Myslím, že pokud Stará Bělá nemá prostory k vyběhání psů, tak je to trochu diskriminační. Znáám několik lidí, co mají další lovecké psy, a opravdu je mít jen na vodítku nelze. Myslím, že i v centru Ostravy jsou místa, kde se psi mohou volně vyběhat, tak ať se takové prostory vymezí i u nás.

**Tomáš Rozehnal**

**Než si koupíte psa, přemýšlejte**

Kdo si pořídí psa, musí si uvědomit, že by mu měl zajistit také výběh. Loveckým psům zahrada skutečně nestačí, zvláště pokud není dost velká. Ale pustit jej volně někde na ulici, to také není šťastné řešení. Dejme tomu, že dá majitel psovi náhubek – aby nikoho nepokousal. Ale volně pobíhající pes může třeba někomu skočit pod kolo.

V naší zemi platí zákon o myslivosti z roku 2001 – a ten je zmíněně vyhláše města nadřazen. V §10 se píše, že majitelé nemohou nechat svá zvířata volně pobíhat, musejí je mít pod kontrolou.

Pokud má člověk psa v dosahu, nevadí nám to, ale jakmile s ním vyjde za domy k lesu, dá mu volno a pes zmizí v lese, zoufáme.

Nejsme striktně proti psům, nejsme proti lidem, kteří je vlastní, ale ať každý přemýšlí, jakého psa si pořídí a jestli má místo pro jeho venčení. Nehledě na to, že u nás ve Staré Bělé jsou mnohá místa soukromá – není pravda, že volný prostor patří všem. A nikomu z nás není příjemné, když vyjde za plot a kolem má samé psí hromádky.

**Myslivecké sdružení Stará Bělá**

### Starobělský hlídač 2009

Máte doma psa či fenku, kteří zaženou každého, kdo se přiblíží k plotu? Nebo naopak i na cizí kamarádsky vrtí ocasem? Nebo žádného psa nemáte, ale líbí se vám ten od sousedů?

**Přihlaste ho do naší soutěže o nejhezčího starobělského hlídače.**

Stačí, když nám pošlete fotku psa, připojíte jméno – psa i majitele – a taky adresu a telefon. Můžete přidat i pár zaručených psích informací, jako je věk či plemeno (i smíšené se počítá). Fotky i informace poslejte e-mailem na adresu [jana.bohusova@solokapr.cz](mailto:jana.bohusova@solokapr.cz). Máte čas celé jaro, v červnu zasedne odborná porota a vyhlásí vítěze. Přeborník i páníček se mohou těšit na malé překvapení.

**Vaše redakce**





## KAM V DUBNU

**10.4.2009** od 9:00  
Jezdecký klub Baník Ostrava  
na kolbišti zkoušky základního  
výcviku jezdců

**17.4.2009** od 9:00  
Jezdecký klub Baník Ostrava  
Moravský šampionát mladých  
koní - 2.kolo, pro koně 4-6 ti leté

**18.04.2009** od 8:30  
Volejbal - turnaj smíšených trojic,  
tělocvična TJ Sokol Stará Bělá

**18.-19.4.2009** 8:00-18:00  
Jezdecký klub Baník Ostrava  
Jarní jezdecké závody pro děti  
od 12 let po seniory bez omezení  
věku, Soutěže jsou od základních  
90 cm vysokých překážek do 140  
cm pro velmi pokročilé jezdce  
a koně.

**18.-19.4.**  
Skauti - okresní kolo Svojsíkova  
závodu. Koná se ve Staré Bělé  
a okolí, výchozím stanovištěm bu-  
de skautská klubovna u kostela.

**26.4.** od 7.30 prezentace  
**Starobělská zámčiska**  
Turistický pochod  
se startem u Sokolovny

**30.4.** 15.00 - 22.00  
**Pálení čarodějnic**  
Hřiště vedle školní jídelny

## Kocourek Josef

Vám nabízí

- ❖ **čištění koberců  
a sedacích souprav**
- ❖ **půjčování stroje  
Kärcher**
- ❖ **mytí oken**
- ❖ **úklidové práce  
i nastálo**

**Mobil 1: 606 363 300**  
**Mobil 2: 737 675 949**

**ÚMOB Stará Bělá oznamuje,**  
**že se uvolnil 1 pokoj**  
**v Domě s pečovatelskou**  
**službou.**  
**Zájemci mohou**  
**podávat žádosti**  
**na ÚMOB Stará Bělá.**

## Jubilanti

**70 let:**

Jiří Michalík, ul. Ruskova  
Miloslav Mulka, ul. Mitrovická  
Marie Velkoborská, ul. U Sochy  
Ludmila Nováčková, ul. Do Svahu

**75 let**

Bohumil Hanzal, ul. Pod Lesíkem

**80 let**

Zdeněk Zahajský, ul. Dokoupilova

**86 let**

Emilie Matějová, ul. Chrobákova

**Místní Sdružení zahrádkářů**  
**pořádá v místnostech**  
**klubovny**  
**dne 19.4.2009 v 15 hodin**  
**členskou schůzi**  
**Srdečně zve**  
**a těší se na hojnou účast**  
**Výbor zahrádkářů**

## Firma Malucha

*malířské a natěračské práce*

- malování pokojů barvou Remal, Primalex, Jupol atd.
- malování pokojů a nanášení strukturových maleb JUBOLIT, GOTELE a IZOLUX, dekorativní malby ANTIK, AKRILDEKOR a BATIKY
- lakování a nátěr nábytku
- odstraňování starých maleb a tapet a jiných nátěrů
- speciální úpravy povrchů na ničení řas a plísní na malbě a zdivu
- napouštění a injektáže dřeva proti červotočům a plísním
- nátěry radiátorů (topení), teplovodního potrubí
- lepení polystyrenových stropních podhledů a podlahových a obkladových korků
- nátěry fasád, oken, dveří
- nátěry střech s horolezeckým vybavením
- nátěry ocelových konstrukcí
- nátěry okapů a okapových svodů
- opravy a nátěry lepenkových střech ELASTODEK
- protiplísňové a tenkovrstvé omítky k vyrovnání starých omítek
- tepelná izolační barva Thermo-Shield s energetickou úsporou tepla - náhražka polystyrénu
- k práci používáme vysokotlaké zařízení ARLLESS, stříkací pistole Pro-finish TSR, laserové měřicí zařízení a vzduchové stříkání
- Úklidové práce v domácnosti – mytí oken po malování atd.

Firma poskytuje na tyto práce záruku v délce 24 měsíců a na materiál dle výrobce.

Nabídkové ceny (orientačně):

- nátěry oken s opálením dle potřeby od 250,- Kč/bm
- malování pokojů v bílé barvě od 20,- Kč/m<sup>2</sup>
- malování pokojů v barev. odstínech dle ceny vzorkovníku
- nátěry fasád od 90,- Kč/m<sup>2</sup>

V ceně je práce včetně materiálu

**Těšíme se na Vaši spolupráci.**  
**Malucha Petr, 739 24 Krmelín, Okrajní 241**  
**mobil: 603 777 182, 608 777 182**  
**e-mail: malucha.p@seznam.cz**



### Seznam stanovišť pro umístění 9 ks velkoobjemových kontejnerů dne 14. 4. 2009:

1. ul. Na Lukách (u regulační stanice plynu)
2. ul. Proskovická, u bývalé prodejny potravin u ul. Na Sovinci
3. křižovatka ul. Mitrovická x Pod Lesíkem (u RD č. 6/333 p. Bajnar Miloš)
4. křižovatka ul. Předpolní x Na Pešátek
5. křižovatka ul. Mitrovická x Smyčkova (na pravé straně)
6. ul. Holainova, za potokem (na pravé straně)
7. ul. Potoky (před garážemi)
8. křižovatka ul. Povětronní x Do Svahu
9. ul. Na Popí (naproti RD č. 54/59 p. Novák Václav)

### Seznam stanovišť pro umístění 9 ks velkoobjemových kontejnerů dne 15. 4. 2009:

1. ul. Na Zámčiskách, před koupalištěm
2. ul. Gregárkova
3. ul. Na Úžině
4. ul. Ječmínkova, u RD č. 72/28 (p. Dvorský)
5. křižovatka ul. Ruskova x Folvárek
6. křižovatka ul. Chrobákova x Na Zámčiskách
7. křižovatka ul. Studeňská x Koláčkova
8. křižovatka ul. Studeňská x Slučí
9. ul. Vaňkova (naproti RD č. 454/12)

Upozornění:

Do velkoobjemových kontejnerů na domovní odpad nesmí být ukládána stavební suť!

Miroslava Kaderková, tel. 599 424 102, 724 960 700.

## Až budete plít záhonky, klekněte si k tomu



### Dokončení z titulní strany

S maminkou několik let sdílela i jednu ambulanci – tu starobělskou. Najdete ji v prvním patře zdejšího střediska mezi čekárnami doktora Velkého a doktora Piky. „Mamka si ji otevřela v roce 1993, byl to sen, který si splnila. Já jsem skončila studium v roce 1999, jeden rok jsem pracovala v ostravské fakultní nemocnici, a pak jsem šla sem, do Bělé. Bylo to fajn, věděla jsem, že se mám na koho spolehnout,“ vzpomíná na starobělské začátky.

Před čtyřmi lety otěhotněla a zůstala na mateřské se synem Honzíkem, ale teď už je zpátky v práci. Zatím na tři dny v týdnu. „Honík je s babičkou, která mezi tím odešla do důchodu,“ líčí fyzioterapeutka, jak se v jejich ambulanci vystřídaly generace.

### Ideální fyzioterapeut

Jana Kantorová je milá, křehká mladá žena. A přesto: jestliže se jí dostanete pod ruce, musíte počítat s tím, že to může i bolet. Ale pokud vydržíte, budete zase v kondici. „Když rehabilitujeme zlomeninu, která byla měsíc v sádře, jinak to nejde, musí se to znovu rozhýbat. Ale jinak beru na pacienty samozřejmě ohled. Když je něco bolí, uberu,“ říká.

Fyzioterapeut prý nemusí mít extra sílu. „Spíš šikovnost,“ míní. „Aby odblokoval, co je zablokované. A když to nejde, zkusil to jinak. Je potřeba, aby znal různé metody a mohl vybrat pro každého tu pravou.“

Také by měl být empatický, aby se dokázal vcítit do pocitů pacienta, a také trpělivý, protože rehabilitace mů-

že jít pomalu. „Přicházejí sem třeba lidé, s nimiž už si jiné obory nevědí rady. A oni si mohou myslet, že se na ně ostatní dívají jako na hypochondry, přitom skutečně mají zdravotní problém,“ vysvětluje.

Kus práce přitom může každý pacient udělat doma – ovšem pokud dbá rad fyzioterapeuta. „Velkou motivací bývá práce. Kdo se potřebuje rychle vrátit do zaměstnání, spolupracuje. Ale komu vyhovuje být na nemocenské...“

### Netradiční metody

Jana Kantorová ovládá i takzvanou McKenzie metodu. „Jedná se zároveň o diagnostiku i terapii, hlavně u problémů způsobených výhřezem meziobratlové ploténky. Touto metodou je možné předejít operaci páteře.“

Přesně to byl i případ podnikatele z Havířova, který měl velké problémy s páteří a už i s nohou. „Na neurochirurgii mu řekli, že půjde na operaci, chodil na klasickou rehabilitaci, pak se dostal sem a byl překvapený, že už po dvou třech sezeních to bylo lepší – a na operaci nemusel,“ vypráví Jana Kantorová. Mimochodem – v Ostravě McKenzie metodu nikdo jiný nedělá.

Úspěch s ní měla i u svého manžela, který pracuje jako manažer a hodně ho bolívala hlava. „Poradila jsem mu jednoduché cviky. Byl překvapený, jak to funguje, a teď to všem doporučuje,“ směje se jeho žena.

Jana Kantorová má ještě jednu specializaci, kterou v práci využívá – vystudovala akupunkturu. Učila se ji v Praze u čínských univerzitních profesorů. „Na čínské medicíně se mi líbí, že je celostní. Například když má-

te problém s kůží, často je příčina v tlustém střevě.“

V praxi používá takzvanou elektropunkturu – jehlička je jen jedna a vysílá do těla elektrický výboj. Nebolí to tolik jako klasická akupunktura a nepřenáší se nemoci jako žloutenka či HIV. „Sama sobě akupunkturu píchám, když na mě jde nachlazení, a pokud to zachytím v počátku, stačí nabodnout pár bodů a ono to přejde,“ přidává své zkušenosti fyzioterapeutka.

### Není nad prevenci

Určitě se shodneme, že je lepší dělat všechno pro to, abychom rehabilitaci nepotřebovali. „Sedavou práci kompenzujte pohybem,“ radí Jana Kantorová. „A když už v práci sedíte, pořídte si zádové opěrky, klíny, nebo sedte na labilních plochách – na overballu, čůčkách. Dobrá je i klekačka.“

Až půjdete z Hrušky, nákup si rozložte do dvou tašek – tak abyste v každé ruce nesli jednu. A až budete okopávat záhonky, hezky si k tomu klekněte, žádné předklony ve stoje s nataženýma nohama. „Přetěžuje to bederní páteř,“ vysvětluje odbornice na lidské tělo.

Když potřebuje sama vypnout, zajde si na kalanetiku, pilates nebo spinning. A rozptýlit ji spolehlivě dovede taky tříletý syn: „Má rád knížky, takže si spolu hodně čteme. A celá rodina rádi jezdíme na chalupu do Beskyd. Patří manželovým rodičům a je nám tam opravdu dobře.“

**Jana Bohušová**

### Jana Kantorová, fyzioterapeutka

Vyrůstala ve Staré Bělé, dnes bydlí s manželem a tříletým synem Honzíkem v Ostravě-Hrabůvce.

Vystudovala fyzioterapii – mimořádně profesí své maminky – na lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci (bakalářský stupeň) a Karlově univerzitě v Praze (magisterské studium). Další čtyři roky studovala tradiční čínskou medicínu, konkrétně akupunkturu.

Po studiu rok pracovala na rehabilitaci v ostravské fakultní nemocnici. Pak přešla do Staré Bělé, do soukromé ambulance své maminky.

Odpočine si při sportu a také na horách. S rodinou ráda jezdívá na chalupu do Beskyd a baví ji i cestování po světě.



## Vydařené plesy

V sobotu 28.2.2009 se už tradičně uskutečnil v dopoledních hodinách maškarní bál a večer se pokračovalo na školním plesu. Oba pořádané SRPŠ naší ZŠ.

Maškarní bál byl celý provázen J. Riedlem, o občerstvení se starali rodiče v maskách, připravená byla bohatá tombola a celý bál byl proťkaný různými vystoupeními, která připravily jak děti ZŠ Stará Bělá pod vedením p. učitelek, tak i dětí chodících do taneční školy Trend J. Riedla. Byl to opravdu vydařený bál a rodiče měli co dělat, aby rozjařené děti dostali domů a mohli se tak připravit na večerní ples.

Poté nastoupila uklízející četa členů SRPŠ s úmyslem co nejlépe připravit sál a bar na večer. A troufám si říct, že se jim to opravdu povedlo. Ples začal ve 20 hodin a končil ve 4 hodiny ráno. Celý ples nás provázela kapela SÁGA z Kopřivnice a dostávala účastníky plesu opravdu „do varu“. Potěšením bylo, že ještě ve 3 hodiny ráno bylo na parketu plno.

K vydařenému plesu přispěla i krásná a bohatá tombola, která byla zásluhou ať už tradičních či nových sponzorů. Za to jim patří velký dík!

Vždyť výtěžek obou plesů, jako každý rok půjde na školní i mimoškolní aktivity dětí za naší ZŠ. Velký dík také patří všem obětavým členům SRPŠ, učitelům, zaměstnancům školy, kteří se na přípravě podíleli. Děkujeme taky za hojnou účast a těšíme se zase za rok.

### Ještě jednou děkujeme sponzorům maškarního a školního plesu:

Ostravské stavby a.s, MOB Stará Bělá, Stolařství Holaň, A-Typ, Petr Oblouk, MUDr. Pika, Lékárna

u sv. Jana, Rehabilitace Stará Bělá, Jan Staněk, Cukrárna u Dědoušků, Šé – masná výroba, SKI Míky, Rostislav Krayzel, Pedikura + manikura Dita Girgašová, Kadeřnictví ROMIS, Václav Hrabec-počítače, Kolektiv Školní jídelny, manželé Matějovi, Textil Stará Bělá, Tenis-Jiří Priesol, Libor Václavík-LIBROS, žáci ze ZŠ Stará Bělá, Vítkovické slévárny s.r.o., Technoprojekt, a.s., Rodinné knihkupectví, p. Matějčková, ČSOB, Starobělská domácí pekárna



## OREL slaví 100 let

V letošním roce křesťanská sportovní organizace Orel slaví 100 let od svého založení.

Orel vznikl spojením křesťanských sportovních a kulturních spolků v roce 1909 působících především na Moravě. Také v naší obci Orel působil již o počátku svého založení,

jeho činnost však byla zastavena nejprve nacisty a poté komunisty. Činnost Orla, stejně jako mnoha dalších společenských organizací, byla obnovena v roce 1990. Orel musel vstát z popela stejně jako bájný pták Fénix a v současné době má přes 16 tisíc členů.

Jednota Orla Stará Bělá díky prvo-republikovým zakladatelům Orla v naší obci a několika nadšencům obnovila svou činnost, hrála zpočátku volejbal, hokej a pořádala lyžařské zájezdy. V současné době se věnuje naše jednota především florbalu a lednímu hokeji, každoročně pořádá sportovní akce pro veřejnost – Tříkrálový turnaj ve stolním tenisu, Soutěž ve fotbalových dovednostech, florbalový turnaj Orel cup, členové se v srpnu účastní poutě na sv. Hostýn a pro děti s rodiči pořádá mikulášské divadelní představení.

Orel se snaží vedle ostatních organizací přispět k bohatému společenskému životu naší obce svým dílem. V letošním roce v rámci oslav nabízí svým členům a široké veřejnosti vedle pravidelných akcí také turistické

kou akci Starobělský horal, v rámci které navštívíme beskydské „tisícovky“ nebo Polaneckou nivu.

Na podzim tohoto roku bychom chtěli uspořádat výstavu o historii Orla v Československu, exilu a v naší obci. Touto cestou bychom se chtěli obrátit na spoluobčany s prosbou o pomoc při vytvoření této výstavy. Pokud máte doma jakékoliv materiály vztahující se k historii Orla v naší obci, např. fotografie, časopisy, knihy, kroje, cvičební pomůcky apod., které byste mohli jednotě Orla darovat nebo půjčit, ozvěte se panu Michalu Hořínkovi na telefonní číslo 605 104 721 nebo e-mail: [michal.horinek@orelstarabela.cz](mailto:michal.horinek@orelstarabela.cz).

Děkujeme všem, kteří naši činnost podporují, a těšíme se, že spolu s námi oslavíte výročí 100 let od založení Orla.

**Orel Stará Bělá**

Více o Orlu, jeho činnosti a akcích se můžete dočíst na nástěnce u kostela nebo na webových stránkách [www.orel.cz](http://www.orel.cz), [www.orelstarabela.cz](http://www.orelstarabela.cz)



## Život nad klapkami

Tuhle blondatou sympatickou a temperamentní ženu znají stovky dětí a rodičů nejen ze Staré Bělé a okolí. Vlastně už celé generace. Učí či učila je hře na klavír. „Chtěla bych jim poděkovat, že ke mně mají vztah,“ říká Hana Lišková, učitelka hudby, která právě slaví úctyhodné jubileum: klavír učí ve starobělské základní škole čtyřicet let.

„Mí první žáci dnes mají přes padesát. A přivedli ke mně své děti a teď vodí i vnoučata. Znam osudy těch rodin, prožívám je s nimi. To by se mi ve městě stát nemohlo,“ popisuje.

Její pouto se zdejší základní školou není náhodné – sama se tady jako dítě od roku 1958 hru na klavír učila. „Jsem z muzikantské rodiny, otec a jeho bratři měli kapelu Václavíků. Tatínek hrál na saxofon, klarinet a housle,“ vzpomíná Hana Lišková. „Chodila jsem s tatínkem na zkoušky a pak i na tancovačky, kde hráli. Nosila jsem mu klarinet. Časem mě dokonce nechali zahrát tři kousky, než mě poslali domů,“ usmívá se tomu.

### Od tance k sonátám

Jako dítě prý nejradši baletila – na zahradě. Místní rozhlas jí k tomu vyhrával Zelený hájové. A pak přišel dárek, který jí změnil život: „Černé křídlo. Stálo tam v obýváku. Vidím to jako dnes. Rodiče si všechno odpustili a koupili mi je. Mohla jsem hrát, jak dlouho jsem chtěla.“

Sedla k černobílým klapkám a už nikdy se od nich neodpoutala. Už v deseti letech hrála na vítání občánků a na svatbách. Po základní škole se rozhodla pro konzervatoř. Přesto věděla, že nechce být umělkyní. Měla touhu učit. „Původně jsem chtěla být učitelkou v základní škole. To díky Jarce Binarové, která mě jako holčičku učila. Měla krásné černé dlouhé vlasy a pořád s námi ve škole zpívala hrála nám na klavír,“ vzpomíná Hana Lišková.

Ještě jako studentka konzervatoře učila doma první žáky. A v devatenácti, po maturitě, bylo to v roce 1969, nastoupila jako učitelka klavíru do Staré Bělé. Moc si to přála. A vůbec jí nepřišlo divné, že má tak trochu polní podmínky – že neučí děti v muzikantsky zařízené učebně hudební školy, ale v obyčejné třídě, kde se dopoledne přednáší matematika či prvouka. „Někdy je nutné se přizpůsobit chodu školy. Třeba když jsou třídní schůzky, musím zrušit výuku. Ale jsem tady ráda,“ říká věčně a s nadhledem.

Ráda vzpomíná na léta, kdy školu řídil Ladislav Pukovec a Marie Matějová, oba muzikanti. Ale i s dnešní ředitelkou Jarmilou Bačkovou si dobře rozumí.

### Hodina klavíru

Ve starobělské pobočce základní umělecké školy se teď učí čtyři obory: kromě klavíru ještě housle, zpěv a flétna. „Patříme pod Základní uměleckou školu v Ostravě-Hrabův-

ce a ředitel Aleš Bína, který ji vede, chce, abychom dál pokračovali a měli dobré podmínky. Dokonce by se mohl přidat ještě jeden obor – kytara,“ říká Hana Lišková. „Třeba tady pro Adama by to byl ideální nástroj,“ ukazuje na desetiletého chlapce, který už tři roky chodí k ní do klavíru.

„Doma mám kytaru, trochu na ni hraju. Ale klavír mě taky baví. Hlavně ty rychlejší skladby, třeba tango,“ usmívá se Adam. Tatínek jej k Haně Liškové vozí dvakrát do týdne. A s ním i šestiletou dceru Lenku. „Paní učitelku nám doporučila ředitelka z mateřské školy, kam děti chodily. Ona je odtud, všimla si, že mají nadání,“ líčí tatínek Pavel Jaskovič.

„Adámek je opravdu velmi muzikální,“ chválí jej Hana Lišková. Talent prý u dětí pozná na první pohled. „Když zkoušíme různé hry, ale roli hraje i fyziologie – jaké má kdo ruce, zda dokáže hrát každou rukou něco jiného, jak je třeba, zda má správný grif. A důležité je také rodinné zázemí. Jsme takový milostný trojúhelník, dítě-já-rodina. Když jeden nefunguje, je zle.“

### Talent není všechno

Její žáci, to je její štěstí. Těžko říct, kolik jich za ta léta vlastně bylo. Několik z nich se dnes hudbou živí. Přesto pro ni talent není to nejdůležitější. A hlavně nedělá mezi dětmi rozdíly. „Když jsem byla dítě, hodně mi nadřezovali. Já se zařekala, že tohle dělat nebudu.“ Pokud se má dítě učit na klavír, nemusí být přehnaně

## Informace a výzva

Vážení občané, naše radnice spolu s radou i zastupitelstvem se rozhodli instalovat na několika vybraných místech obce informační tabule k pamětihodnostem a dalším zajímavostem v katastru Staré Bělé. Tyto tabule budou opatřeny textovou částí, fotografiemi a obrázky tak, aby jednoduchým způsobem a co nejpřitažlivěji sdělovaly poznatky o tom, čím se může naše obec právem pochlubit.

Všichni přece víme, kolik lidí z blízkého i vzdáleného okolí hledá zvláště v letních měsících klid k procházkám na rozsáhlém katastru obce. Málokdo projde Starou Bělou zcela nevšímavě a bez zájmu. Lidem ze sídlišť se jistě nejvíce líbí místní zeleň včetně okolních lesů, z nichž nejfrekventovanější je zřejmě po celý rok právě Bělský les, některé za-

ujmou pěkně upravené zahrádky a rodinné domky. Mnohé rodiny vyhledají posezení na zahradě katolického domu, případně též u jiných našich restaurací.

Myslíme si, že většina z nich projeví zájem rovněž o panely, které chceme umístit na několika místech: u kostela, poblíž koupaliště, v místě nálezů meteoritu („starobělského povětroně“), u bludného balvanu, na dolním konci u restaurace „U Matěje“ a zřejmě i u Husovy osady.

Domníváme se, že připravené texty o dějinách kostela, tvrze, o vzniku obce, Božích mukách a kapličkách budou místními i příchozími s pochopením přijaty i proto, že se k nám v posledních letech stěhuje do nově postavených domů stále více obyvatel, kteří nemají k dispozici knihu o dějinách Staré Bělé. Bylo by jistě dobré, kdyby i tito naši noví sousedé

nezůstali lhostejní a obec, ve které bydlí, pro ně nebyla pouhým anonymním místem. Snad jim v utváření vztahu k tomuto příjemnému zákoutí na samém okraji ostravské aglomerace pomohou i chystané tabule.

Zároveň si však uvědomujeme, že se vždy najde nevelký počet takových „návštěvníků“, jimž působí radost poškodit nebo zničit jakékoliv výsledky práce jiných, přestože by většinou sami nic udělat nedokázali.

Proto považujeme za účelné seznámit postupně v dalších číslech „Starobělského zpravodaje“ jeho čtenáře s připravenými informačními texty a prosíme touto cestou všechny naše občany, aby nám byli nápomocni při ochraně těchto tabulí před poškozením a prokázali tak dobrý vztah k obci a k jejímu majetku.

Ladislav Dlouhý



talentované. Stačí prý, když cítí rytmus a má určitou dávku píle. Dokonce ani krátké prsty nejsou až takovým hendikepem: „Já sama mám od přírody malé ruce. Moje profesorka z konzervatoře Milada Šlachtová – mimořádně chytrá a racionální žena – mi ukázala, jak i takové dítě naučit hrát. Prostě jej nebudu nutit hrát, kam nedosáhne,“ usmívá se Hana Lišková.

Na konzervatoř se v roce 2000 vrátila – jako korepetitorka v baletním oddělení. Jinými slovy – doprovází baletky na klavír. „Tato práce mi zpestřila dosavadní muzikantský život. A vzpomněla jsem si při ní na slova tatínka, který mi kdysi řekl: To, co dnes umíš, není všechno. Je důležité, jestli ještě ve svých padesáti letech dokážeš konkurovat mladé generaci. Měl pravdu. Hudební um není něco se naučit, ale po celý život neustále cvičit na nástroj, objevovat nové a stále se vzdělávat.“

I po čtyřiceti letech nad klavírem, nad notami, nad žákovskými knížkami jejích žáků ji její práce baví. „Pokud mi rodiče žáků budou dávat najevo, že ve mně mají důvěru, budu ještě pokračovat. Mám radost, když mi bývalí žáci i za cenu dojíždění svěří své děti. Moc za tu důvěru děkuji. A mým velkým přáním je, aby pobočka Základní umělecké školy ve Staré Bělé našla pedagogy, kteří se našim dětem rozhodnou zasvětit kus života. Aby měli tak jako já rodinu, která je bude podporovat a aby se ve své profesi cítili šťastní.“

**Jana Bohušová**

## Hana Lišková, učitelka klavíru

Pochází z Nové Bělé, z muzikantské rodiny – tatínek a jeho dva bratři založili kapelu Václavků, kterou znali lidé z jedné i druhé Bělé a okolí.

V dětství dostala od rodičů klavír – a bylo rozhodnuto. Po základní škole šla na ostravskou konzervatoř a od šestnácti let začala hru na klavír také učit. Nejprve doma, pak jako učitelka lidové školy umění. Letos slaví v práci kulatiny – děti učí přesně čtyřicet let.

Patnáct let hrála na společenských akcích k tanci. Od roku 2000 dělá na Janáčkově konzervatoři a gymnáziu v Ostravě korepetici v baletním oddělení.

Je vdaná, s manželem Ladislavem mají dceru Kamilu(37) a syna Radka (25).



## Sbírka se povedla, díky vám všem

Koledování Tříkrálové sbírky 2009 probíhalo v termínu od 1.1.2009 do 11.1.2009. Vzhledem k velikosti naší obce a počtu kolednických skupinek, které tento rok vyšly do starobělských ulic, se mohlo stát, že jste je začátkem ledna potkávali skoro každý den. Tento rok se nám podařilo sestavit rekordní počet kolednických skupinek, přesně řečeno jich bylo dvacet. Za to patří dík všem, kteří k tomuto počtu jakkoli přispěli.

Někteří malí koledníci byli koledováním tak nadšeni, že vyšli do ulic i podruhé v jiné kolednické skupince. Jako poděkování jsme se s malými koledníky vypravili do divadla a velké koledníky (vedoucí kolednických skupinek) jsme pozvali na bowling.

Co se týká obsahu starobělských pokladniček, ten byl rekordní a dosáhl výše 93 654 korun. O více než 2 000,- překročil loňský výsledek. V celé Ostravě a blízkých obcích se vybralo 1 163 509,- což je ve srovnání s rokem 2008 přírůstek o více než 80 000,-. Tato čísla nás velmi mile překvapila i vzhledem k avizovanému dopadu celosvětové finanční krize. Dokazuje nám to, že i v této složité době nám není lhostejný osud našich znevýhodněných spoluobčanů.

Závěrem bych chtěl ještě jednou poděkovat všem těm nejmenovaným, kteří mi s organizací

a průběhem Tříkrálové sbírky ve Staré Bělé pomohli. Díky patří i Vám všem, kteří jste koledníkům otevřeli své domovy, svá srdce a v neposlední řadě i své peněženky. Zároveň Vás všechny zvu ke spolupráci na Tříkrálové sbírce 2010, ale to zase až za rok..

**Zdeněk Staněk**  
koordinátor Tříkrálové sbírky



## Vrátila se domů. sepsala paměti

Možná tu fotku znáte. Visí v prodejně starobělského řezníka Adolfa Šé. Je na ní jeho dědeček a jeho šest dětí – a mezi nimi – čtvrtá zleva, s rukama v bok – řezníkova teta Štěpánka, původně Šéová, později provdaná Barabášová.

„Všichni jsou v sukních a všichni bosky. To víte, tehdy nebylo na boty,“ usmívá se Adolf Šé.

Jeho teta Štefka, jak se jí říkalo, měla neobyčejný dar: o rodné vesnici, z níž se na pořádný kus života odstěhovala, ale nikdy jí nepřestala milovat, dokázala poutavě psát. O všech těch dnech, kdy byla ještě malá, kdy byl život pěkný, plný naděje.

„Měli jsme velkou zahradu a na konci po celé její délce byl potok, který tvořil hranici se sousedem. Dnes slyším přeskakování vlnek z jednoho kamínku na druhý. Jak si potůček zpívá, pobublává a v přítmí stromů hledá okna k nebi. Prosí o políbek sluníčka,“ vzpomíná třeba ve svých Vzpomínkách rodačky starobělské.

Každý měsíc vám budeme přinášet úryvky z jejích vzpomínek. Probudily se v ní, když se do rodné vesnice na konci života vrátila. „Těším se na Starou Bělou, Brno pro mne není. Potřebuji venkov. Prosté lidi kolem a s kým si moci povykládat. Jsem povaha uzavřená, hodně přemýšlivá. A myšlení bolí...“ napsala.

„Toužila po tom. Moc. Chodila kolem potoka, po Zámčiskách, místech, která znala z dětství,“ líčí její sy-

novce, řezník Adolf Šé. A jeho sestra Anna Krčmarská dodává: „Teta byla drobnější, spíš uzavřená, přemýšlivá, ale o všechno se velmi zajímala. A byla velmi skromná. Namazaný krajíc chleba ve všední den, to byl hřích.“

Oba si pamatují, že teta hrála na klavír a velmi ctíla rodinu. „Vzpomínala, jak se kdysi v neděli scházela celá rodina, přicházel i pan farář. Hrál se a zpívalo. A ještě jedna věc – byli velmi šetrní,“ líčí sourozenci. Sama Štěpánka Barabášová ve svých pamětech cituje svého tatínka, který moc toužil, aby měl doma klavír: „Sel jsem kolem domku, byl už večer, bylo to v Lískovci a slyšel jsem hudbu, klavír. Zůstal jsem stát pod oknem a poslouchal. Vroucně jsem si přál, abych, až budu tátou a budu mít děti, měl podobný domov,“ řekl jí kdysi.

Štěpánka se provdala za Barabáše ze Štamberka. A s ním se přestěhovala do Brna, kde prožila skoro celý život. „To manželství nebylo ideální, ale ona to všechno vydržela. Jednou si jej vzala, slíbila před Bohem, že bude jeho ženou, a tak s ním také zůstala,“ vypráví neter Anna Krčmarská.

„Než jsem se vdala, setkali jsme se spolu asi šestkrát, znali jsme se pouhé tři měsíce,“ píše Štěpánka Barabášová. „Uplynula tři léta a štěstí vystřídala bolest a na okraji lůžka usedla ke mně maminka. Znala moji bolest. Já mlčela, ona slzy mi utírala, hladila a též mlčela. Buď statečná, mi pak řekla.“

Do Staré Bělé se vrátila až po manželově smrti. Bylo jí 89 let. Jejím domovem se stal ten s pečovatelskou

službou. „Měla spodní okno, hned dole u kostela,“ vzpomínají na poslední léta tetina života Adolf Šé a Anna Krčmarská.

A teď už prosím přijměte pozvání do dávných starobělských časů, téměř o století zpátky. Začínáme – jak jinak – vzpomínkami na velikonoční svátky. (jb)

### Štěpánka Barabášová

Pocházela z řeznické rodiny Adolfa Šé. Měla pět sourozenců. Ve Staré Bělé chodila do obecné školy, pak pokračovala v měšťance v Zábřehu nad Odrou. Po ní, v roce 1918, nastoupila do kláštera ve Frýdlantu nad Ostravicí, kde dokončila církevní obchodní školu, a poté ještě vystudovala rodinnou školu pro ženskou povolání ve Vítkovicích.

Provdala se, odstěhovala do Brna, kde dodnes žije její jediná dcera a tři vnuky. Na sklonku života, v roce 1992, se vrátila do rodné vesnice. Tady také zemřela.

## Velikonoce

Na zahradě už začínal život. Tráva jak hustý koberec. Ze dvora byla vrátka k chodníčku do zahrady, který vedl dál až k potoku.

Před Květnou nedělí jsme sháněli pruty kočiček jako první pozdrav jara a k oslavě příjezdu Ježíše do Jeruzaléma na oslíku, jak mu dav slávu provolával a ratolesti na cestu kladl. Kočičky pan farář kropenkou posvětil, kadidlem provoněl. Po mši jsme je odnášeli domů a zasunuli pod kříž. Ten byl ochráncem domova.

Na Zelený čtvrtek předstihovaly jsme se my, děti, kdo první vstane a poběží k potoku. Tam jsme si ve studené vodičce umyly obličej, ruce, i vlasy zamokřily, klekly do trávy a modlily se. Vánek nás pohladil – upřímná dětská duše vzpomínala utrpení, kdy Kristus v zahradě Getsemanské připravoval se na zradu svého apoštola.

Všichni jsme měli přes den práci s úklidem. Pro dobytek se chystalo krmivo. My děti jsme se musely kolem točit a dospělý dával slámu do řezačky. Bývala to velká hromada na svátky přichystaná.

Na Zelený čtvrtek nám tatínek všem umýval nohy na památku, jak Ježíš apoštolům nohy umýval.



Štěpánka Šéová (Barabášová) je čtvrtá zleva



Velký pátek. Zvony odletěly do Říma (tak se říkalo). V kostele smutek, ticho. Všichni jsme se vystřídali v návštěvě kostela. Tam jsme si uvědomovali památku smrti „Dokonáno jest“. Asi takové tři metry před stupněm u oltáře jsme klekli a po kolenou došli ke kříž. Ležel na zemi a kousek dál byla miska pro dar kostelu. Každý políbil Ukřižovaného - postili jsme se. Oběd byl česneková polévka s chlebem. Tatínek si celou postní dobu odepřel kouření, až po vzkříšení si zapálil cigáro. Vždycky před Velikonocemi putoval pěšky do Příbora a zpět. Tam vykonal zpověď a svaté přijímání. Vzkříšením to už začaly svátky. Zvony už přiletěly z Říma. Jejich hlas zvěstoval radost do celého okolí a volal „Vstalť jest!“ Lidé se pokřizovali a děkovali za lásku Boží.

Odpoledne obyčejně v pět hodin byla slavnost Vzkříšení. Zástupy lidí se ubíraly ke kostelu. Dva vysoké topoly u cesty je vítaly – na jejich vrcholu měli hnízda čápi. Je písnička: Starobělský kostelíčku, stojíš na pěkném vršíčku. Vycházejí z tebe panny jako obraz malovaný... Kolem kaštanů rozžhaly svíce svých květů. Každá fialka, pampeliška a každé semínko chtělo růst a oslavovat Stvořitele. Kroky Boží šly krajem a jeho ruce zehnal.

První neděli po Velikonocích šli odpoledne tatínek s maminkou do polí. Na pozemcích, které obhospodařovali, se zastavovali. Z prutů kočíček, z jejich spodního dřeva, byly uřezané asi 25 cm dlouhé kolky. Ty byly asi do polovice rozštípnuté a do každého vsunutý proutek kočíčky. Do hlíny zasadili, svěcenou vodou pokropili a pomodlili se: „Bože, dej úrodu – Bože, ochraňuj nás!“ Děkuji, že mě jednou vzali s sebou.

A dávno, dávno tomu. Kde nebyl potok, ke studánce chodili pro vodičku na Velký pátek. Voda se nabrala třikrát proti proudu a třikrát po proudu. Při odebírání vody se modlili:

„Pochválen buď Ježíš Kristus,  
Vítám tě, voděnko čistá,  
Tečeš od Pána Krista.  
V Betlémě byl narozený,  
V Jordáně pokřtěný,  
V Jeruzalémě usmrcený.  
K tomu mně pomáhej Bůh,  
Otec, Syn a Duch svatý, amen.“

**Štěpánka Barabášová,  
rozená Šeová**

(uveřejněno s laskavým svolení rodiny Šeovy ze sbírky Vzpomínky rodačky starobělské, 1992)

## Program bohoslužeb v římskokatolickém kostele sv. Jana Nepomuckého ve Svatém týdnu:

Květná neděle	5. dubna v 10:00	mše svatá, svěcení kočíček
Zelený čtvrtek	9. dubna v 18:00	mše svatá (na památku ustanovení mše svaté)
Velký pátek	10. dubna v 18:00	Velkopáteční obřady
Bílá sobota	11. dubna v 21:00	Velikonoční vigílie
Neděle velikonoční	12. dubna v 10:00	slavná mše svatá zmrtvýchvstání Ježíše Krista
Pondělí velikonoční	13. dubna v 10:00	mše svatá

**Čarodějnici**  
ZÁBAVNÝ PROGRAM PRO DĚTI A RODIČE

- ⊙ SOUTĚŽE S HOPSALÍNEM
- ⊙ MAŽORETKY
- ⊙ KOUZELNÍK
- ⊙ MINIDISKOTÉKA
- ⊙ SKÁKACÍ ATRAKCE
- ⊙ SOUTĚŽ O NEJORIGINALNĚJŠÍ ČARODĚJNICI
- ⊙ SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ ČARODĚJNICKOU RODINU
- ⊙ VELKÝ OHEŇ A OPĚKÁNÍ
- ⊙ OHŇOSTROI
- ⊙ STAVĚNÍ MÁJKY
- ⊙ GRILOVANÁ KÝTA, DOMÁCÍ GULAŠ, UZENINY, KOLÁČE
- ⊙ ČEPOVANÉ PIVO, PUNČ

**PROSTĚ VŠE, CO UDĚLÁ RADOST  
A ZPŘÍJEMNÍ NÁLADU NAŠIM DĚTEM,  
ALE TAKÉ RODIČŮM A PRARODIČŮM  
NEBO ZNÁMÝM.**

**ČTVRTEK  
30.4.2009  
od 15.00 - 22.00 hodin  
na hřišti vedle školní jídelny  
v Ostravě - Staré Bělé**

## Nenechte se napálit, radí seniorům policie

Třeba příběh z konce února. Pachatel se vydával za vnuka oběti. „V pokoji 91leté paní, která žije v domě s pečovatelskou službou v Ostravě-Mariánských Horách, zazvonil telefon. Ve sluchátku se ozvalo: Ahoj babi!. Seniorka se otázala: To jsi ty, Lukášku? Hlas v telefonu fakt potvrdil,“ líčí mluvčí ostravských policistů Gabriela Holčáková, jak vše začalo.

Falešný vnuk chtěl po ženě, aby mu půjčila 70 tisíc – na dárek pro rodiče, kterým je chce překvapit. Důchodkyně tolik peněz neměla, a tak se s pachatelem domluvila na následující den. Ten však nemohl vědět, že v tu chvíli je na pokoji s babičkou i její druhý syn – a to bylo velké štěstí. Syn kontaktoval zbytek rodiny včetně skutečného vnuka Lukáše, a když zjistil, že nikdo o ničem neví, zavolał policisty.

Ti si druhý den počkali, až se pachatel vrátí pro peníze. „Na místě byl 35letý muž z Ostravy zadržen kriminalisty,“ popisuje policistka. „Později si vyslechl obvinění pro trestný čin podvodu ve stadiu pokusu a byl vzat do vazby. K věci odmítl vypovídat. Probíhá intenzivní vyšetřování skutku, dosud není vyloučeno ani další protiprávní jednání obviněného.“

Jenže náš příběh měl šťastný konec jen díky náhodě. Kdo ví, jak by to skončilo, kdyby u důchodkyně právě nebyl její syn. „V loňském roce jsme prověřovali celkem 46 případů, jejichž obětí se stali senioři. Nejstarším poškozeným byl 94letý muž, nejmladší obětí se stala 67letá žena. Ani celková škoda na majetku dříve narozených není zanedbatelná, za loňský rok přesahuje 1 514 000 korun,“ říká Holčáková. „Letos jsme za první dva měsíce přijali 15 trestních oznámení. Celková škoda přesáhla 494 000 korun.“

Je dobré vědět, že všechny možné přeplatky dostanete vždy prostřednictvím složky. A rozhodně se nevyplácí věřit někomu cizímu jen proto, že vypadá slušně a je hezky oblečený. Právě na to podvodníci sázejí: „Podezřelí jsou vždy seriózně oblečení, dokonce používají brýle, nosí složky s listinami nebo tašky-

diplomatky. Většinou na pachatele čeká poblíž auto a po krádeži urychleně odjíždí z místa činu. Zaznamenali jsme případy, kdy se pachatelky převlékaly do dalšího oděvu hned po krádeži,“ líčí policejní mluvčí praktiky podvodníků. (jb)

### Rady, kterých je dobré se držet:

#### 1. Nikdy nepouštějte k vám domů cizího člověka

Buďte maximálně nedůvěřiví k cizím lidem. Nikdy neotvírejte automaticky dveře, nevíte-li, kdo je za nimi. **Nepouštějte do bytu cizí lidi.** I na pohled sympatický člověk nemusí mít vždy dobré úmysly. I pokud Vás cizí člověk oslovuje jménem, popřípadě zná další Vaše osobní informace, nevěřte mu. Z tohoto důvodu je dobré neuvádět na dveřích jednotlivá jména, lepší bude množné číslo, např. Svobodovi. Také není vhodné uvádět na dveřích, zvoncích, akademický titul. Vzbudíte pozornost nenechavců k Vašemu majetku. Nebuďte důvěřiví k podomním prodejčům.

#### 2. Všimněte si svého okolí (i Vy můžete být svědkem události)

Mějte na viditelném místě všechna potřebná telefonní čísla - Policie ČR, Hasiči, Záchraná služba... Na ulici se nesnažte zabránit útočníkovi, například ve fyzické obraně oběti, bezpečnější je zavolat linku 158.

#### 3. Říkejte, kam jdete

Pokud jdeme někam, kde to neznáme, vždy sdělme svůj záměr jiné osobě. Pokud k Vám má přijít cizí člověk, požádejte známého (příbuzného, souseda) o jeho přítomnost u jednání.

#### 4. Noste s sebou minimum peněz

Na nákup si vezměte jen nejnutenější obnos. Peníze si nenechávejte ve větším množství doma, pokud je nemáte řádně zabezpečeny (např. uzamčeny v trezoru). Existují možnosti bezpečného uložení peněz - banka, pošta, spořitelna... Pokud jdete vybrat větší částku peněz, opět požádejte příbuzného o doprovod. Neinformujte okolí o množství peněz, svého majetku.

#### 5. Pozor si dejte také na tašku

Nenoste dohromady doklad totožnosti (občanský průkaz) spolu s penězi a kreditní kartou. Nenoste je na povrchu nákupních tašek, kabelek. Nechodte blízko okraje vozovky s taškou přes rameno směrem do silnice, hrozí nebezpečí, kdy pachatel tašku strhne z ramene a odcizí ji. Nikdy nepřijímejte doprovod neznámých lidí. Vyhybejte se neosídleným místům.

#### 6. PIN je nejlepší mít v hlavě

Pokud používáte kreditní kartu, nepište si PIN na kartu či své doklady.

#### 7. Neukazujte, kde máte peníze

Pachatelé rádi přicházejí za seniory s vymyšlenou verzí určité události. Například že vyhráli částku peněz a buď chtějí rozměnit bankovku vyšší nominální hodnoty, aby viděli, kde mají starší lidé uschovány peníze, které následně odcizí, nebo další verzí bývá zaplacení určitého manipulačního poplatku k získání vymyšlené výhry. Velmi rozšířenou verzí je i tvrzení, že má senior zaslat peníze vnukovi či někomu z jeho blízkých rodinných příslušníků, který se ocitl v problému (například autonehoda, dluh v zaměstnání apod.).

## Panther-ml.cz

Klempířství a pokrývačství  
Vladimír Thér

Vinohrad 6, Stará Bělá, 608 71 35 80

- opravy elektroinstalace včetně rekonstrukcí
- IPA všech modifikací ■ střešní krytiny – šindele aj.
- nátěry střech ■ střešní okna Velux aj. včetně montáže
- ochrana dřeva proti dřevokazným houbám
- vysokotlaký postřik střech a půdních prostor
- údržba RD a jiné práce ■ stavební klempířské práce



## V Ostravě tříd'te dál! vzkazuje OZO Ostrava

*Dokončení z titulní strany*

OZO Ostrava v minulém roce svezla z Ostravy 70 259 t komunálního odpadu. Tříděný odpad tvoří přibližně 13 % z tohoto množství. V současnosti však klesly výkupní ceny druhotných surovin na nulu, mnohde i pod ni. Ani taková situace však nemůže vést k zastavení třídění odpadů. Ročně je občany Ostravy do kontejnerů a popelnic na separovaný odpad uloženo přibližně 9300 t odpadu. Z toho největší část tvoří papír, přibližně 4900 tun, plasty představují 2400 tun a sklo 2 000 tun.

V Ostravě se nachází cca 2700 nádob na separovaný odpad. Modré na papír, žluté na plasty a nápojové kartony a zelené na sklo. K dispozici je 18 sběrných dvorů.

„Vyznění mnoha zpráv v médiích by mohlo občany odradit od třídění odpadu. Chtěl bych všechny ujistit, že i za současné situace má tříděný odpad své uplatnění a je to pořád levnější, než ho vozit na skládku,“ komentoval situaci ředitel OZO Ostrava Karel Belda.

Sklo a plasty jsou sváženy na ruční dotřídovací linku společnosti OZO Ostrava v Ostravě-Kunčicích. Po dotřídění na své separační lince v Ostravě-Kunčicích prodává OZO Ostrava druhotné suroviny k dalšímu zpracování. Papír je nutno také dále třídít. K tomu využívá OZO Ostrava nedaleké třídící linky v Ostravě-Kunčicích a ve Vratimově.

„Propad trhu s druhotnými surovinami nás částečně zasáhl. Byli jsme nuceni pozastavit výkup papíru, avšak odbyt všech druhů separovaného odpadu je nyní zajištěn,“ dodal dále ředitel Belda.

Na podporu fungování celého systému sběru a následného využití odpadů z obcí má velký vliv Autorizovaná obalová společnost EKO-KOM. Ředitel Petr Balner prohlásil: „Jako odpověď na narůstající problémy s odbytem druhotných surovin vyhlásila společnost Stabilizační program. Cílem programu je omezit dopad poklesu cen druhotných

surovin na systémy třídění domovního odpadu. K opatřením v rámci programu patří navýšení celkových prostředků především pro provozovatele dotřídovacích linek.

### **Jak jsou v současné době využívány separované složky odpadu, které sváží OZO Ostrava:**

Plasty se v Ostravě sbírají spolu s nápojovými kartony do žlutých kontejnerů. Jsou sváženy na dotřídovací linku v Ostravě-Kunčicích. Zde jsou z plastů vytrženy materiálově využitelné typy plastů - PET lahve, polyetylenové obaly (tvrdé plasty a fólie) a nápojové kartony, které OZO Ostrava dodává jednotlivým zpracovatelům.

PET lahve jsou dále většinou zpracovávány na umělá vlákna. Tvrdé plasty slouží k výrobě lisovaných plastových výrobků, například zatravnovacích dlaždic či plastových plotů, fólie k výrobě nových plastových fólií. Nápojové kartony se po vytržování vracejí zpět do papíren. Zbytek plastu, který po dotřídění na lince zůstává, je využit energeticky. OZO Ostrava z něj (a dalších spalitelných materiálů) vyrábí náhradní palivo pro cementárny. Kromě tradičního odběratele paliva se pro spalitelné odpady podařilo v nedávné době najít odbyt v další cementárně.

Sklo se v Ostravě sbírá pomocí zelených kontejnerů – zvonů. Cílem třídění je získat odděleně sklo bílé (alespoň 30 %) a barevné, navíc vyčištěné od nežádoucích příměsí, které se v kontejnerech vyskytují. Na třídící lince OZO Ostrava se připravuje pro zpracování nejen sklo svezené ze svozové oblasti OZO, ale dovážejí ho sem i další svozové společnosti, které sváží separovaný odpad například v Karviné, Havířově nebo Bohumíně.

Pro takto roztržené sklo má OZO Ostrava zajištěn odbyt ve specializovaném závodě, který připravuje skleněné střeby pro zpracování ve sklárnách, kde se vyrábějí nejrozličnější typy obalového skla pro potravinářské závody v celé republice i v zahraničí.

Papír se v Ostravě sbírá prostřednictvím modrých kontejnerů. Papír svezlý z modrých kontejnerů i z ostravských škol dodává OZO do dvou společností, kde se papír na lince dotřídí podle jednotlivých typů. Ty pak papír po dotřídění dodávají papírnám nejen u nás, ale i v zahraničí.

Výkupní ceny papíru byly sníženy na minimum, avšak sběr i další zpracování nadále pokračuje. Papír je významnou druhotnou surovinou, bez které se současná výroba papíru jen těžko obejde. Ani ostravské školy, které se na začátku roku přihlásily do 5. ročníku soutěže Papírová škola, nemusejí mít obavy, že jim OZO Ostrava nasbíraný papír neodveze. Výkupní ceny byly sice sníženy na minimum, ale o finanční odměny na konci roku se hraje stále.

Speciální druhotné suroviny, které se získávají zejména tříděním objemného odpadu získaného prostřednictvím mobilních kontejnerů či na sběrných dvorech, jsou také dále zpracovávány. Jedná se například o podrcené dřevo, které se dodává společnosti vyrábějící dřevotřískové desky či obrazovkové sklo, pro které se nedávno podařilo získat odbyt v Německu.

Další informace:

Mgr. Vladimíra Karasová  
tisková mluvčí OZO Ostrava  
tel.: 596 251 241, 602 183 374  
e-mail: karasova@ozoostrava.cz  
www.ozoostrava.cz

**Koupím  
stavební pozemek  
nebo dům  
k rekonstrukci  
ve Staré Bělé.**

**Bez věcného břemene.**

**Pokud možno v části  
mezi kostelem a Lidlem.**

**Tel: 777 07 66 76**



OSTRAVSKÉ MĚSTSKÉ LESY s.r.o.

# STOLÁRNA PILA



- pořez dříví
- prodej řeziva
- pergoly a altány
- zahradní nábytek
- plotové dílce a latě
- tesařské výrobky
- palety

Ing. František BAKOTA  
Tel.: +420 596 769 814  
Mobil: +420 736 614 724

STOLÁRNA, Lyčkova 32/1156, Ostrava – Stará Bělá  
[WWW.OSTRAVSKELESY.CZ](http://WWW.OSTRAVSKELESY.CZ)





## Hokejová sezóna 2008-2009 končí

Pro oddíl ledního hokeje Tělovýchovné jednoty Sokol Stará Bělá končí sezóna. A družstvo, po nevydařeném začátku soutěže městského přeboru, se nakonec probojovalo do finálové skupiny.

V soutěži bylo celkem 16 mužstev a z toho prvních 8 postoupilo do finále. Naše mužstvo se po zlepšené druhé části probojovalo na 8. místo. Ve vyřazovací části narazilo na mužstvo, které v základní části obsadilo první místo a to HC Stará Bělá, takže se naši příznivci mohli přijít podívat na derby TJ Sokol Stará Bělá versus HC Stará Bělá.

V celém utkání postupně TJ vedla nad HC 1:0, 2:1, 3:2, aby v závěrečné minutě při zbytečném a netaktickém oslabení inkasovalo na 3:3 a pak v rozhodujících penaltách odešla poražena. I tak tento výsledek znamená historický úspěch našeho mužstva, který ocenili i diváci, kteří v závěru hochům poděkovali potleskem vestoje. Hoši děkujem. Cílem našeho mužstva bylo postoupit do finálové skupiny a to se povedlo. Družstvo „staré gardy“ sehrálo zatím celkem 12 utkání, z toho 8 vítězných a jedna remíza.

Díky vstřícnému přístupu MOB Stará Bělá jsme si mohli dovolit hokejový ples uspořádat v Katolickém domě. Zhodnocení této sezóny proběhne již tradičně začátkem dubna na myslivecké chatě.

Po krátkém odpočinku bude zahájena nová sezóna, kdy v rámci jarního úklidu stejně jako v loňském roce zorganizujeme brigádu pro MOB

Stará Bělá. Poté bude následovat letní příprava, nábor mladých hokejistů v rámci školy a atletický přebor nejen pro pokročilé, ale i žáky zdejší školy.

Tricet soutěžních utkání bylo nebývalou zátěží na finance oddílu LH, ale díky z části sponzorům a hlavně poskytnutému grantu MOB Stará Bělá se sezóna finančně zvládla.

**Za oddíl LH  
F. Kaděra, Z. Hajný**



## Bolí Vás záda? Zkuste třeba jógu

Ve druhé polovině loňského roku jsme zahájili kurzy jógy pro zdraví a na zlepšení kondice. Na samém počátku nás bylo jen několik, postupně však přicházeli další zájemci. Vytvořila se skupina více než 10 cvičenců, kteří pravidelně navštěvují tento kurz. Většinu tvoří ženy střed-

ního věku, které si přicházejí zacvičit, aby si odpočinuly od svých každodenních povinností.

Přicházejí také muži. Ač neradi přiznávají, že je bolí dlouhodobě v zádech, po cvičení často cítí úlevu a mohou například lépe spát, nemusí užívat tolik léků.

Obsah tohoto kurzu byl postupně přizpůsoben specifickým problémům cvičenců. V současnosti se zaměřuje především na cviky a ásány na uvolňování svalů okolo páteře, vyrovnání

svalových disbalancí a zlepšování hybnosti kloubů. Cviky jsou celkem jednoduché, přizpůsobené možností cvičenců. Provedení cviků není příliš rychlé, a proto, i když jsou některé části těla citlivější, například ramena, části krční a bederní páteře nebo kyčelní klouby a kolena, lze postupně zlepšit jejich funkci.

Cvičení si můžete vyzkoušet jako jednotlivou lekci, na které zjistíte, zda vám toto cvičení vyhovuje a je vám příjemné. Ke cvičení potřebujete karimatku a na sebe pohodlné sportovní oblečení.

**J. Jurečka**

TJ Sokol Stará Bělá pořádá  
**v neděli 26. dubna**  
38. ročník  
turistického pochodu

## Starobělská Zámčiska

**Začátek** pochodu je  
od 7.30 do 9.30  
v zahradě u Sokolovny  
**ukončení** do 15.00 tamtéž

**Délka pochodu**  
23, 15 a 8 km.





**OBECNÁ ŠKOLA KDYSI A DNES** Budova někdejší školy, v níž se vzdělávali naši předkové, stojí vedle římskokatolického kostela a dnes je v ní Domov s pečovatelskou službou. Historická fotografie pochází z roku 1890, škola samotná je ještě o dvacet let starší. Snímek najdete v knize o naší obci na straně 178 a dočtete se i zajímavé informace o budově obecné školy. Třeba že celkové náklady na stavbu dělaly 613 zl. z obecního rozpočtu. V přízemí byl byt pro nadučitele (s kuchyní, dvěma pokoji, komorou a sklepem) a pokoj pro pomocného učitele. V patře byly dvě učebny a kabinet.



**Starobělský zpravodaj**

vychází jednou měsíčně • Vydává ÚMOB Ostrava Stará Bělá • [www.starabela.cz](http://www.starabela.cz)

Redakce si vyhrazuje právo na redakční úpravu příspěvků. • Neprošlo jazykovou úpravou. •

• Adresa redakce, sběr inzerce: ÚMOB Stará Bělá, Junácká 127, p. Staňková, tel.: 599 424 101, fax: 596 769 199 •

• Redakční rada: Ladislav Dlouhý, Renata Staňková, Miloslav Hořínek • Redaktorka: Jana Bohušová •

• Sazba: Pavel Hořínek, tel.: 603 891 247 • Tisk: Tiskárna v Dubí • Uzávěrka příštího čísla: 10.4.2009 •