



# starobělský zpravodaj

OHLASY OBECNÉ A OBECNÍ • ČÍSLO 11 • LISTOPAD 2008 • ZDARMA

## Dušičky

Jste zvědaví, jak se v naší vesnici žilo před sto lety? Nebo třeba ještě dřív? Pak vás určitě potěší, že se spolu budeme pravidelně vydávat na výlety do starobělské historie.

Ten dnešní se jmenuje Dušičky a zavede nás do dětství zdejší rodačky Štěpánky Barabášové, rozené Šéové. Teta dnešního řezníka Adolfa Šé se narodila v roce 1903, den před Štědrým večerem. Dlouhá léta pak žila jinde, ale ke sklonku života se do Staré Bělé vrátila. V Domě s pečovatelskou službou se ve vzpomínkách vrátila do dívčích let a paměti sepsala. Poprosil ji o to milovník zdejší historie Jan Pchálek. Ani jeden už tu s námi není. Dodatečně jim oběma tam nahoru děkujeme.

*Pokračování na straně 3*

## Pálení listí a trávy

S příchodem podzimu vrcholí práce na zahrádkách, které jsou připravovány na zimu. A s tím je spojeno i pálení spadlého listí, rostlinných zbytků nebo dokonce k plošnému vypalování trávy, které je přitom zakázáno. Stejně jako hasiči varují před možným vznikem požárů při těchto činnostech, Městská policie Ostrava upozorňuje občany, že pálením rostlinného odpadu se mohou dopustit přestupku. Nehledě na skutečnost, že pálením trávy nebo listí vzniká velice nepříjemný dým, který obtěžuje ostatní. Hustý štiplavý dým mnohdy zahálí celé ulice a má-li někdo ze sousedů právě otevřená okna nebo suší-li venku čerstvě vyprané prádlo, zcela jistě ho tento způsob likvidace rostlinného odpadu příliš nenadchne.

*Pokračování na straně 3*

## Obr a menší brácha se usadili v parku

Ten větší má 2,7 tuny, ten menší 350 kilogramů. A oba si po létech v ústraní užívají zasloužené pozornosti. Řeč je o dvou bludných balva-

nech, které našly nové místo v parčíku za starobělským zdravotním střediskem.

*Pokračování na straně 4*



## Moje milenka se jmenuje Lysá, říká lékař

Než začne ve středu ordinovat – prvního pacienta zve ten den dovnitř v jedenáct dopoledne – někdy už má v nohou výšlap na nejvyšší beskydský kopec, Lysou horu. Chodí tam z Malenovic a zdolá ji za hodinu a patnáct minut. „Chodívám tam jednou dvakrát do měsíce. Někdy sám, někdy s Dorotkou – naším psem. A někdy se sestrou,“ vypráví praktický lékař Václav Pika. Tou sestrou myslí zdravotní sestřičku Simonu, v ordinaci svou pravou ruku.

### Pacienti se o něj báli

Jeho vášně pro Lysou horu trvá dobrých deset let. „Je to taková moje

milenka. Začal jsem tam chodit, protože jsem byl obézní – a musel přijít sport. Od té doby jsem tam byl možná stokrát. Lysá je pokaždé jiná. Mám ji rád třeba v zimě, brzy ráno, když tam ještě nikdo není.“

*Pokračování na straně 5*

Když má volno, je rád někde na kole



## Z jednání rady

### Rada na svém 42. a 43. zasedání mimo jiné rozhodla

- o zadání zakázky na vypracování PD a žádosti o granty EU pro akci: „Zavedení ICT (informačních a komunikačních technologií) a multimediálního vybavení do výuky ZŠ a modernizace hřiště ZŠ Stará Bělá“ firmě Techno-projekt a.s. za cenu 124 950 Kč.

- o zadání zakázky na akci: „Výroba a montáž nábytku do hasičské zbrojnice“ firmě Truhlárství Holán Václav Stará Bělá za cenu 33 915 Kč.

- na základě doporučení bytové komise o přidělení bytu nad zdravotním střediskem pro Jiřího Bindera s termínem uzavření nájemní smlouvy od 1.10.2008.

- na základě doporučení sociálního odboru o přidělení uvolněných bytů v Domově pro seniory pro Josefa Rataje a Vlastu Doležalovou s termínem uzavření nájemní smlouvy od 1.10.2008.

- o zadání zakázky na akci: „Výměna vodoměrů SV a TUV v jednotlivých bytech nad zdravotním střediskem“ firmě Petr Mokroš – CITY za cenu 13 008 Kč.

- na základě žádosti občanů požádat MMO odbor komunální a bytový o umístění kontejnerů na sklo, papír a plasty na ul. Potoky parc. č. 617/1.

- o uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě mezi MOB a firmou STAMONT s.r.o., který řeší posunutí termínu dokončení opravy chodníků na hřbitově do 20.10.2008.

- na základě žádostí občanů o umístění dopravní značky „SLEPÁ ULICE“ při sjezdu z ul. Proskovická do ul. Útočná.

## Nová koncepce Městské policie Ostrava

Městská policie Ostrava změnila svou práci. Vyplyvá to z nové koncepce na období 2009 – 2013, která byla předložena a následně schválena radou města Ostravy v uplynulých dnech. Jejím cílem je v podstatě zefektivnit práci strážníků tak, aby byli mnohem více vidět v ulicích všude tam, kde je to třeba, udělat z městské policie v mnohem větší míře službu občanům města.

Koncepce přinese řadu změn zejména v organizační struktuře městské policie včetně nižšího počtu vedoucích pozic, finanční úspory, změny v náplni práce části strážníků, ale tou nejvýznamnější a pro občany nejpodstatnější změnou je rozsáhlé navýšení počtu strážníků-okrskářů, kteří provádějí výkon služby v určité vymezené lokalitě, ve svém rajonu. Současný počet okrskářů bude postupně navýšen ze současných 35 na 328. Území města Ostravy bude rozděleno na celkem 154 okrsků, z nichž každý bude mít svého okrskáře. S ohledem na stav veřejného pořádku, nápad trestné činnosti, polohu a rozlohu každého okrsku, bude pro každý okrsek stanoven určitý počet okrskářů. Zatímco některé okrsky budou spravovány jedním okrskářem, jiné okrsky jich mohou mít až čtyři.

Výkon služby prostřednictvím okrskářů má řadu nesporných výhod a to

zejména pro samotné občany. Ti budou v mnohem užším kontaktu s těmi „svými“ okrskáři, budou vědět, na koho se mohou v případě potřeby obrátit a také budou vědět, jak byla konkrétní věc řešena. Okrskář si také maximálně prohlubuje místní znalost ve vztahu k občanům, poměrům, které v daném okrsku panují i stavu veřejného pořádku. Již v současné době působí v řadách Městské policie Ostrava několik okrskářů, které mohou občane kontaktovat např. prostřednictvím internetových stránek [www.mpostrava.cz](http://www.mpostrava.cz), některé městské obvody mají uveden kontakt na okrskáře také na svých internetových stránkách. Okrskáři jsou rovněž v kontaktu s vedením jednotlivých městských obvodů, místně příslušnými odděleními Policie ČR, zástupci podniků, firem a společností ve svých okrscích.

Na území městského obvodu Stará Bělá je v současné době zřízen 1 okrsek, za který odpovídá 1 okrskář. Do budoucna v rámci nové koncepce Městské policie Ostrava je v tomto obvodu plánováno postupné navýšení počtu okrsků na 2 s celkovým počtem 2 okrskářů.

Cílem tohoto kroku je v podstatě jediné - aby každý občan našeho města znal „svého strážníka“ a s důvěrou se na něj obracel kdykoli bude potřebovat jeho pomoc.

**Vladimíra Kejdová**  
Městská policie Ostrava

### Seznam stanovišť pro umístění 9 ks velkoobjemových kontejnerů dne 26. 11. 2008:

1. ul. Vaňkova ( naproti RD č. 454/12, parkoviště)
2. křižovatka ul. Studeňská x Slučí
3. křižovatka ul. Studeňská x Koláčkova
4. křižovatka ul. Chrobákova x Na Zámčiskách
5. křižovatka ul. Ruskova x Folvárek
6. ul. Ječmínkova (u RD č. 256, p. Kokeše)
7. ul. Polní
8. ul. Gregárkova
9. ul. Na Úžině

### Seznam stanovišť pro umístění 9 ks velkoobjemových kontejnerů dne 27. 11. 2008:

1. ul. Na Popí (naproti RD č. 54/59 p. Novák Václav)
2. ul. Potoky (před garážemi)
3. ul. Holainova (za potokem po pravé straně)
4. křižovatka ul. Povětronní x Smyčková
5. ul. Mitrovická před restaurací U Lípy
6. ul. Klečková (u RD č.p. , p. Tichý)
7. ul. Na Mlýnoze (u RD č.p. 561, p. Šeděnky)
8. ul. Proskovická, u bývalé prodejny potravin (u ul. Na Sovinci)
9. ul. Na Lukách (u regulační stanice plynu)

Upozornění: **Do velkoobjemových kontejnerů na domovní odpad nesmí být ukládána stavební suť!**

**Miroslava Kaderková**

## PODZIM

Chladný podzim je tu zas  
a listí padá ze stromů.  
Je to myslím smutný čas,  
plný zimy, deště a hromů.

Ráno brzy brzičko,  
z pod běloučkových peřinek,  
již nebudí nás sluníčko,  
ale budík našich maminek.

Chladný podzim vrátil se  
a mráz svá kouzla předvádí.  
Natáhneme šály, čepice,  
ať zima nám již nevadí.

Podzim i svá kouzla má,  
když stromům listí pestře zbarví  
a příroda sladce usíná.  
Jó, podzim v přírodě mě baví.

Jan Karkoš, 6. B

## Jubilanti

**70 let**

Ladislav Nováček, ul. Do Svahu

**80 let**

Olga Sovjáková, ul. Studeňská

**85 let**

Emilie Šimečková, ul. Na Lukách  
Františka Mikulíková, ul.  
Mitrovická

**86 let**

Josef Dluhoš, ul. Hliněná

**87 let**

Marie Hanzlíková, ul. Na Močárku

**92 let**

Marie Havlíková, ul. Chrobáková

**Koupím pozemek  
ve Staré Bělé**

**pro výstavbu  
rodinného domu**

**o výměře 1500-2500 m<sup>2</sup>**

**(ne přes RK, ne spekulace)**

**Cenu respektuji,  
platím hotově**

**Tel: 776 021 739**

## Pálení listí a trávy

### Dokončení z titulní strany

Přítom biologicky rozložitelný odpad ze zahrad měl být přednostně kompostován v místě vzniku, jak to ukládá zákon o odpadech. V otevřených ohništích je možné spalovat jen dřevo, dřevěné uhlí, suché rostlinné materiály a plynná paliva určená výrobcem, přičemž nesmí být kontaminovány chemickými látkami (zákon č. 86/2002 Sb., O ochraně ovzduší). Má-li občan větší množství spadaného listí nebo suché trávy, má možnost odvézt je do sběrného dvora firmy OZO Ostrava, a.s. (pro občany města Ostravy se jedná o bezplatnou likvidaci odpadu). Bližší informace k tomuto lze dohledat na internetových stránkách [www.ozoostrava.cz](http://www.ozoostrava.cz), popř. na bezplatné telefonní lince 800 020 020.

Obdobné podmínky přitom platí také při rozdělávání ohniček k opékání. Ty navíc nesmí být zakládány v menší vzdálenosti než 50 metrů od lesa.

Při spalování biologického odpadu může docházet k porušování hned několika právních norem souběžně (přestupkový zákon, zákon o odpadech, zákon o ochraně ovzduší, zákon o požární ochraně aj.). Je-li občan při-

stižen při pálení jiného materiálu než povoleného zákonem, je událost strážníky oznámena příslušnému správnímu orgánu pro podezření ze spáchání přestupku. A podle stanovené kvalifikace v těchto případech hrozí pokuta až do výše 150 000 Kč.

V letošním roce přijali dosud strážníci městské policie na 250 oznámení o pálení rostlinného odpadu, zaklá-

dání ohňů, obtěžování dýmem a kouřem. Přítom nejvíce těchto událostí je zaznamenáno v období od března do dubna a od září do listopadu. Naprostá většina událostí je řešena přímo na místě, kdy dojde na základě domluvy k uhašení ohně za přítomnosti strážníků. Pouze přibližně desetiina všech zjištěných případů skončí správním řízením.

**Vladimíra Kejdová  
Městská policie Ostrava**

## Listopad – Dušičky

### Dokončení z titulní strany

Celá příroda zesmutněla. Slunko jen někdy ukázalo svou tvář. Časté mlhy a deště dávaly příchuť blížící se zimy.

My děti jsme byly poslané s košíkem do lesa pro mech. Celé večery jsme dělali z papíru (byl to papír hedvábný i krepový) jiriny, růže a různé květy. Tam, kde měla být stopka, tam jsme květ omotali tenkým drátkem a její dlouhý stonek byl pro posazení do mechu na hrobě. Hrob jsme urovnali a celý mech vyložili. Do mechu jsme zastrkávali námi vyrobené květy a to tak, aby vypadaly, že sedí v mechu a všechny vzpomínají s láskou na zemřelého.

A přišly Dušičky. Každý spěchá poklonit se ostatkům svých předků.

Nebe osvětlené stovkami svíček na prostých hrobech. Jejich plamen byl modlitbou o milosrdenství. Kříže dřevěné, víc železných. Tam leželi naši předkové, tam byli pochovaní naši rodiče, dědové, děti. Tam sešli se všichni k společnému spánku. Nic s sebou nemohli vzít, jenom to jediné, o co Bůh celý život prosil – lásku. Tam skončila jejich pouť. A my si uvědomujeme co jsme, kam jdeme.

Uprostřed hřbitova stál velký kříž a k němu vedly ze čtyř stran schody. Tam jsme rozžínali svíčky a modlili se „Otče náš“ za duše v očistci, na které nikdo nepamatuje. Kolik to bylo svíček, kolik to bylo dobrých lidí!

Tam na hřbitově mluvil čas a jeho hlas byl hlasem našich předků – co dnes jste vy, byli jsme i my a co jsme dnes my, budete i vy.

**Štěpánka Barabášová**



## Obr a menší brácha se usadili v parku

Dokončení z titulní strany

„Jsou to balvany, které sem přinesl ledovec ze Skandinávie. Všechno, co po cestě sebral, ať už ve Skandinávii či Polsku, je teoreticky možné nalézt na území naší obce,“ vysvětluje jejich původ Lukáš Klega ze Staré Bělé. Kameny – i když spíše ty, které obsahují zkameněliny živočichů – jsou jeho koníčkem. Při jejich hledání si jednou v lese všiml, že je v břehu potoka u Adamcova rybníka vidět kus něčeho většího. „Kousek jsem odkopal, a zjistil jsem, že je dost velký,“ vypráví.

Na téměř třítunového obra si pozval odborníka - geologa ze Slezského zemského muzea v Opavě Martina Hanáčka. Ten zjistil, že jde o skandinávskou žulu, která je stará 1,5 – 2 miliardy let.

Totéž platí o menším kameni, který stojí vedle. Pochází z místa, o němž mnozí ani nevědí, že je součástí Staré Bělé. „Objevil jsem ho v Jarkovském potoce, to je ten, který budete míjet, když pojedete od proskovického hřbitova do Krmeřína,“ vysvětluje Lukáš Klega.

Tajemník starobělského úřadu Ladislav Dlouhý hned věděl, co s takovou vzácností – že by se hezky vyjímala někde v obci. Jenže dostat větší z balvanů ven, to nebyla žádná le-

grace. „Ze začátku se zdálo, že s ním ani nehne,“ popisuje Dlouhý. „Mělo s ním co dělat šest lidí, trvalo nám to dobré dvě hodiny.“

Jeich dřina stála za to: „Je to nádherný kámen – a překvapilo mě, že je tak velký. Jsem nadšen, že je venku, i tím, že je vystavený v parku,“ pochvaluje si sběratel a milovník bludných balvanů Karel Sýkora. Starobělský rodák dnes žijící v Proskovicích vzpomíná, že strávil u potoka tekoucího z lesa dětství. „Jak potok meandruje, asi před 15 lety jsem si v břehu všiml kamene o velikosti dlaně. A je tam ještě jeden – těsně pod hrází.“

Novinka v parku se líbí i laikům. „Chodím tudy s kočárkem – když jdu s Vašíkem na procházku nebo do obchodu, všimla jsem si toho hned,“ chválí balvany Lenka Hanáková. A není sama: „Jezdím sem pro vnuky do školy, hned jsem s všimla, že to tu nebylo. Je to moc hezké a k jezírku se to vyloženě hodí,“ myslí si babička devítiletého Adama, který hned otestoval, zda ho větší kámen udrží. „Dá se po tom lézt,“ pochvaluje si.

Kameny u střediska by se měly co nevidět dočkat cedulky se základními údaji. „Uvedeme tam váhu a další informace, aby se lidé o balvanech něco dozvěděli,“ plánuje tajemník Dlouhý.

(jb)



Restaurace  
TOSCA

Junácká 124, Ostrava-Stará Bělá

**přijímá objednávky  
na rodinné a firemní akce  
svatby, rodinné oslavy,  
smuteční hostiny,  
firemní rauty apod.**

**K dispozici restaurace (do 40 osob), salónek (až pro 60 osob)  
a velký sál (až pro 300 osob).**

**Informace přímo v restauraci nebo pivnici v přízemí .**

**Kontakty: 603 423 594 - paní Durajová,  
e-mail: restauracetosca@normamess.cz  
Možnost dohodnutí individuální schůzky.**

**Denní provoz restaurace TOSCA byl k 31. 3. 2008 ukončen.**

# Moje milenka se jmenuje Lysá, říká lékař

*Dokončení z titulní strany*

Zhubnout se Václavu Pikovi podařilo, během pěti let šlo dolů 35 kilo. „Teď jsem spokojený, lépe se mi chodí, lyžuje, šlape na kole,“ pochvaluje si lékař, o němž si někteří pacienti v té době mysleli, že hubne, protože je nemocný. „Báli se, že mám leukémii,“ vzpomíná dnes.

Zdraví mu naštěstí slouží dobře, jen z lyžování v Alpách už se dvakrát vrátil se zlomenými žebry. „Ani jednou to nebyla moje vina, pokaždé do mě někdo vrazil,“ krčí rameny.

## Jak se léčí na vesnici

Václav Pika léčí mnohé dospělé ze Staré Bělé a okolí. „Mám přes 2 tisíce pacientů a jsem tu rád. Kontakt s lidmi na vesnici je úplně jiný než ve městě – znám celé generace a to je padesát procent výhry. Víím, kdo z rodiny čím trpěl, jaké choroby se tedy mohou u koho vyskytnout, na co si dát pozor,“ říká. „Když jdu či jedu vesnicí, se všemi se zdravím, protože se známe. Ordinuji na dvorku, před obchodem, na zastávce,“ směje se.

A zažije situace, kterým by doktor z města snad ani neuvěřil. „Jednou jsme šli k jedné paní na návštěvu, zazvonili jsme, otevřeli vrátka – a v tu ránu vyletěl kohout a sestra ho měla na zádech,“ vzpomíná. Že vyběhne pes a třeba i kousne, to je při návštěvách u pacientů skoro normální. A přijdou i kurióznější situace: „Když jsem přišel očkovat jednu starší pacientku proti chřipce, zrovna házela hnůj. Řekla jen: Synku, tož pod – a zvedla sukni, ať jí to píchnu na místě.“

## Rodinné konference, to je něco

Pikovi jsou doma v ostravské části Pískové Doly, mají tam byt. „Ve Staré Bělé bych bydlet nemohl, to bych

ordinoval 24 hodin denně. Navíc máme rodinný domek v Daskabátě u Olomouce, narodila se tam žena. Jezdíme tam o víkendech. Pracovat. Mít dva domky, to prostě nejde,“ myslí si.

S manželkou Miladou, dětskou lékařkou na poliklinice v Ostravě-Hrabůvce, se prý doma o práci moc nebaví. Zato když se večer na chalupě sejde celá rodina, probírá se výhradně české zdravotnictví. „Otec je praktický lékař, stejně jako já, manželka dětská doktorka, syn internista, snacha gastroenterolog. Když se dáme do řeči, je z toho hotová zdravotnická

konference,“ žertuje Václav Pika.

Od zdravotnictví si kromě Lysé hory odpočine ještě na lyžích a na kole. Dovolenu vlastně ani jinak netráví. „V zimě mám rád Alpy, hlavně Dolomity. A v létě trávím každou volnou chvíli na kole. Letos jsme byli v Rakousku a Bavorsku, příští rok plánujeme znovu Rakousko a Maďarsko,“ těší se lékař, který ujeďe i dvakrát týdně až padesát kilometrů. „Jezdím třeba do Děhylova, kolem Jistebnických rybníků nebo na Landek.“ Až uvidíte cyklistu na modrém kole v modrém oblečení, možná to jede právě doktor Pika.

**Jana Bohušová**



Václav Pika v ordinaci

## Václav Pika praktický lékař

Narodil se v roce 1955 v Ostravě-Zábřehu jako starší ze dvou dětí v rodině lékaře a zdravotní sestry. Lákalo ho jít v otcových šlépějích – chtěl být také praktickým lékařem. Po gymnáziu dva roky manuálně pracoval – za to, že otce vyškrtli ze strany. Až pak mohl jít na medicínu. Vystudoval ji v jedné skupině se svou nynější ženou Miladou, dětskou lékařkou. Ještě na studiích se vzali. Dnes bydlí v ostravských Pískových Dolech a

mají spolu tři děti: Tomáše (27), Jana (22) a Kateřinu (18).

Václav Pika nastoupil po vojně a povinném atestačním kolečku ve fifejdské nemocnici jako závodní lékař Romo Fulnek, pracoviště Ostrava. Po odchodu Mudr. Jiřiny Velké do důchodu má od roku 1992 jako praktický lékař svou ordinaci v Ostravě-Staré Bělé.

Jeho velkým koníčkem jsou lyže, kolo a hory – především jedna, jménem Lysá, tu pravidelně zdolává.

<b>KUCHYNĚ - KOUPELNY</b>  • KOMPLETNÍ REALIZACE INTERIERŮ NA KLÍČ • SLUŽBY BYTOVÉHO ARCHITEKTA • KOMPLETNÍ PRODEJ VYBAVENÍ KOUPELEN	<b>KAMENSTAV</b> STAVEBNÍ A OBCHODNÍ FIRMA <b>Jiří ČERVINKA</b> Vřesinská 125, O.-Poruba (vedle restaurace Sokolovny) tel: 596 911 696 mobil: 603 362 940 Provozní doba: Po, St: 9.00 - 15.00 hod. Út, Čt: 9.00 - 17.00 hod. Pá: dle domluvy polední přestávka 12.00 - 13.00 hod. <a href="http://www.kamenstav.cz">www.kamenstav.cz</a>	<b>KAMENICTVÍ</b> SLEVA NA KAMENICKÉ PRÁCE 5-30 % • OBKLADY • DLAŽBY • SCHODY • PARAPETY  <b>HŘBITOVNÍ ARCHITEKTURA:</b> • POMNÍKY, NÁHROBNÍ DOPLŇKY
---	---	--





a tři členové poroty měli přetěžký úkol: ochutnávat a vybrat vítěze.

První tři místa obsadili muži. Zlatý byl Dalibor Šplíchal, stříbrný Mírek Klečka a bronz má čerstvý dědeček Zdeněk Hajný.

Po vyhlášení výsledků všichni souhlasili, že medailisté připravili opravdu nejlepší baštu. Počítám s tím, že to příští rok zopakujeme.

## Cyklisté dělají výtečné pobabčáky

Víte, kdo umí nejlepší pobabčáky v celé Bělé? Takové, že se všichni olizují až za ušima?

Moment - že nevíte, co jsou to pobabčáky? Přece bramborové placky – jen nazvané po bělsku.

Cyklistický oddíl ve Staré Bělé se rozhodl, že zjistí, kdo je umí nejlíp. Uskutečnil proto v sobotu 27.9.2008 cyklojízdu v délce 30 kilometrů, která končila v zahrádkářské klubovně. Paní Bolcková už měla připravené pravé starobělské pobabčáky z domácích kobzoli na domácím sadle.

Ale to byl jen předkrm. Následovala soutěž o nejlepší starobělský pobabčák. Přihlásilo se sedm soutěžících

**František Kutáč**





# PLOTY - PLETIVO

[www.ploty-ostava.cz](http://www.ploty-ostava.cz)

Vítězslav Kanclíř - VIKAM , Hrabovská 5/39, 724 00 Ostrava - Nová Bělá - Mitrovice,  
Tel.: 722 550 000, e-mail: [ploty@ploty-ostava.cz](mailto:ploty@ploty-ostava.cz), Otevřeno Po - Pá 10 -15 nebo po telefonické domluvě

### Dodáme Vám kompletní nové oplocení

PLOTY - PLETIVO jsme firma, která se zabývá internetovým prodejem plotů a kompletního oplocení.  
Hlavní sortiment tvoří drátěné ploty.

Základními prvky pro drátěný plot jsou poplastované nebo pozinkované pletivo, sloupky, vzpěry, napínací dráty, vázací dráty, napínáky, ostnatý drát, případně podhrabové desky. Dále nabízíme branky a vrata ve všech velikostech.

Pokud chcete oplotit dům, průmyslový objekt, les, sportoviště, halu, zahradu nebo jakýkoliv jiný pozemek, rádi Vám v tom pomůžeme. Dodáme Vám lesnická a dekorativní pletiva, chovatelské sítě, šestihřanné pletivo, svařované oplocenky, okrasné sítě, bezpečnostní pletivo, průmyslové svařované panely a jiný sortiment na stavbu oplocení.

Zajistíme Vám materiál na kompletní plot a přivezeme kdekoliv v ČR.

### Prodáváme také

## TÚJE NA ŽIVÝ PLOT od 10 Kč

nabídka je na [www.thuja.cz](http://www.thuja.cz)  
nebo tel.: 722 55 77 77

<b>POPLASTOVANÉ PLETIVO KOMPAKT (ZELENÉ)</b>			
4-hrané bez zapleteného napínacího drátu, drát průměru 1,65 mm, s poplastováním 2,65 mm, oko 60 mm			
Výška pletiva	Cena za 1m	Balení	Celková cena s DPH
100 cm	49 Kč	25 m	1.225 Kč
125 cm	61 Kč	25 m	1.525 Kč
150 cm	64 Kč	25 m	1.600 Kč
160 cm	73 Kč	25 m	1.825 Kč
180 cm	86 Kč	25 m	2.150 Kč
200 cm	92 Kč	25 m	2.300 Kč

## DOPRAVA ZDARMA při celkovém nákupu nad 7.000 Kč, jinak 200 Kč.

## Tělocvičná jednota Sokol Stará Bělá pokračuje ve své činnosti

V lednovém zpravodaji 2008 starosta jednoty již informoval o obnově jednoty dne 28. prosince 2006, která měla k 1.1.2008 35 členů. V průběhu roku se jednota rozrostla na úseku sportu o oddíl badmintonu s 12 novými členy, z toho jsou dvě žákyně a žák. Tuto informaci dáváme pro nábor žactva v obci, jelikož máme záměr vytvořit kolektiv mladšího a staršího žactva a účastnit se do budoucna přeborů, kde úspěšně soutěží Sokol Klimkovice a Sokol Plesná. Pro mládež jsou k zapůjčení rakety i míčky.

Máme zajištěny trenéry a pro žactvo zlevněné tréninkové možnosti. Hrací dny jsou každé úterý a pátek od 18 do 19 hodin. V tuto dobu je možno přihlásit se v klubovně u služby ve sportovním areálu tenisových kurtů Ostrava-Stará Bělá, Na Úžině 1131. V případě většího zájmu je možno hrací dobu rozšířit na odpoldní hodiny.

Dne 13. října 2008 se opět rozjelo pravidelné cvičení rodičů s dětmi od 2 do 6 let, každé pondělí od 17

do 18 hodin v tělocvičně základní školy ve Staré Bělé. V minulém školním roce se ve cvičení prostrídalo 11 dvojic. Těšíme se na další cvičence. Podmínkou je pouze zaplacení členského příspěvku 100,- Kč za rok pro dítě i doprovod.

Pro školní rok 2008-9 budeme pokračovat ve spolupráci se Sokolem Nová Bělá v lyžařských zájezdech. Jsou dvě skupiny pěti zájezdů v těchto termínech:

### Skupina A:

20.12., 3.1., 17.1. a 31.1., 7.3.

### Skupina B:

27.12., 10., 24.1., 28.2., 14.3.

Cena 5 zájezdů je v obou skupinách 650,- Kč, mládež do 18. let, kteří jsou členy jednoty platí 400,- Kč. Odjezdy v 7.00 hod. od Balcara. Jezdí se tam, kde je sníh (Beskydy, Jeseníky, Javorníky i Slovensko). Permanentky jsou již v prodeji u Ing. M. Sýkory v Nové Bělé.

Další aktivity jednoty zveřejníme po schválení programu na členské schůzi v únoru roku 2009.

**Za odbor sportu Tělocvičné jednoty Sokol Stará Bělá  
Ing. Jan Kutáč**

## Zkuste cvičení Pro zdraví a dobrou pohodu

Dnešní doba klade na člověka stále vyšší fyzické i psychické nároky, a tak stále více lidí trpí tělesným i psychickým napětím, jehož projevem je stres, nervozita, nespavost, a to vše má svůj dopad i na pohybový aparát. Proto v současné době mají čím dál tím větší význam metody a techniky, které slouží k získání a zlepšení zdraví a k obnově tělesné, duševní i duchovní harmonie. A právě systém cvičení jógy ukazuje, jak si člověk může pomoci sám. Cvičením jógy můžete ovlivnit všechny oblasti života a má co nabídnout všem, bez ohledu na věk či tělesný stav. Přitom bere v úvahu i podmínky dnešní civilizace a prastaré učení přizpůsobuje potřebám dnešního člověka.

Jógové cviky působí celistvě a uvádějí tělo, mysl, vědomí i duši do rovnováhy a jóga pomáhá zvládnout každodenní nároky, problémy i starosti. Pomocí jógy v sobě rozvinete vyšší porozumění sobě samým, smyslu svého života a získáte neocenitelné praktické rady týkající se těla, dechu, koncentrace, uvolnění a meditace.

Srdečně Vás zveme k návštěvě nově zahájeného kurzu cvičení „Pro zdraví a dobrou pohodu“ v Ostravě v tělocvičně ZŠ Stará Bělá, každé pondělí od 18.00 hodin. Cvičení vede zkušený lektor jógy s dlouholetými zkušenostmi.

Pohodlné cvičební oblečení, karmatku či deku a chuť do cvičení s sebou.

Sdružení pro kulturu a společnost  
ve Staré Bělé  
pod záštitou kulturní komise  
dovoluje si Vás pozvat

**v pátek 28. listopadu 2008 v 17 hodin  
do obřadní síně ÚMOb ve Staré Bělé  
na hudebně-poetický podvečer**



## Johann Wolfgang Goethe

Z mého života    Zlomky velké životní zvěsti    Báseň a pravda

Obsazení: Marcela Fiedlerová, Marta Lyčková, Ivana Pluhařová

Dramaturgie: Jaroslav Dvořák, Hudební spolupráce: Josef Holáň

Vstupné 25.- Kč

Těšíme se na Vaši milou návštěvu.

## Půjčovna stavebních strojů a nářadí NORMAMESS s. r. o.

### Sortiment půjčovny:

- vibrační desky 86 – 192 kg, hutní pěchy, vibrační latě
- bourací a vrtací kladiva 5 až 35 kg
- stolové pily na zámkovou dlažbu, elektrocentrály, čerpadla, mycí agregáty
- úhlové brusky, podlahové brusky, lámačky zámkové dlažby, řezačky obkladů
- drážkovač frézy, hořáky na PB, svářečky plastů, trafo svářečky
- nivelační přístroje, hliníkové žebříky, ruční míchadla
- kultivátory, štípačky dřeva (37 – 57 cm), stolové pily s košem a další

**Provozní doba: pondělí až pátek 7.00 – 15.00**

tel: 59 673 10 76  
mobil: 732 958 309  
Mitrovická 173/233  
724 00 Ostrava - Stará Bělá  
pujcovna@normamess.cz  
www.normamess.cz







**Starobělská náves kdysi a dnes** Historický snímek je z roku 1925. Je na něm pekařství Josefa Mutiny, který si také pohlednici se svým domkem u fotografa objednal a zaplatil. Dům už nestojí. V pozadí určitě poznáváte Sokolovnu. Nynější podobu téhož místa vidíte na fotografii z 9. října 2008.



**Starobělský zpravodaj**

vychází jednou měsíčně • Vydává ÚMOB Ostrava Stará Bělá • [www.starabela.cz](http://www.starabela.cz)

Redakce si vyhrazuje právo na redakční úpravu příspěvků. • Neprošlo jazykovou úpravou. •

• Adresa redakce, sběr inzerce: ÚMOB Stará Bělá, Junácká 127, p. Staňková, tel.: 599 424 101, fax: 596 769 199 •

• Redakční rada: Ladislav Dlouhý, Renata Staňková, Miloslav Hořínek • Redaktorka: Jana Bohušová •

• Sazba: Pavel Hořínek, tel.: 603 891 247 • Tisk: Tiskárna v Dubí • Uzávěrka příštího čísla: 10.11.2008 •